

Видове Холестерол



Какво е холестерол и какви видове има? Какво е лош холестерол?

Холестеролът е мазно вещество, което не се разтваря във вода. Когато говорим за видовете холестерол, имаме предвид различните начини на транспортиране на холестерол в кръвта.

Какво всъщност имаме предвид, когато говорим за „холестерол“?

Когато говорим за холестерол всъщност имаме предвид формата на транспортиране на холестерола. Холестеролът - можете да си го представите като олио във вода; капките олио остават на повърхността и не се смесват с течността. Затова за да могат да се транспортират от кръвта, мазнините трябва да се прикрепят към други спомагателни компоненти като например протеините, които играят ролята на „такси“ за тяхното транспортиране.

Комбинирането на мазнина (= липид) с протеин се нарича липопротеин. Тази комбинация води до различни форми на холестерол. Липопротеините се класифицират предимно въз основа на тяхната плътност.

Какви видове холестерол има?

LDL-холестрол

LDL (липопротеин с ниска плътност) е форма на холестерол, който се транспортира от черния дроб до другите части на организма. Той е вреден, когато нивата му в кръвта са постоянно високи. Един от главните рискове от високия LDL-холестерол е образуването на отлагания (плаки) по стените на кръвоносните съдове. Това води до стесняване на кръвоносните съдове, което се нарича

атеросклероза и ограничава количеството кръв, което може да премине през кръвоносните съдове. Затова LDL-холестерол се нарича „лош“ холестерол.

1. ПОВИШЕНИТЕ НИВА НА LDL-ХОЛЕСТЕРОЛ ВОДЯТ ДО НАТРУПВАНЕ НА ЛИПИДИ В АРТЕРИАЛНАТА СТЕНА И РАЗВИТИЕ НА АТЕРОСКЛЕРОТИЧНИ ПЛАКИ

2. НАРАСТВАНЕТО НА АТЕРОСКЛЕРОТИЧНА ПЛАКА ВЪВ ВРЕМЕТО Е ПРОПОРЦИОНАЛНО НА КОНЦЕНТРАЦИЯТА НА LDL-ХОЛЕСТЕРОЛ

3. ПРИ РАЗКЪСВАНЕТО НА ПЛАКАТА СЕ ОБРАЗУВАТ КРЪВНИ СЪСИРЕЦИ (ТРОМБИ), КОИТО МОЖЕ ДА БЛОКИРАТ АРТЕРИАЛНИЯ ЛУМЕН И ДА ПРЕДИЗВИКАТ ОСТЪР СЪРДЕЧНО-СЪДОВ ИНЦИДЕНТ



VLDL-холестерол

VLDL (липопротеин с много ниска плътност) е най-големият липопротеин. Той транспортира триглицеридите и холестерола от черния дроб до тъканите. Накрая се преобразува в LDL-холестерол след освобождаването му от триглицеридите.

Триглицериди

Триглицеридите представляват мазнини, които приемаме основно чрез храната. Тези мазнини са важен източник на енергия. При наличие на повече енергия спрямо нуждите на организма, триглицеридите се съхраняват в мастната тъкан. Подобно на LDL-холестерол твърде високите нива на триглицеридите в кръвта са рисков фактор за атеросклероза и сърдечно-съдови заболявания.

Липопротеин(а) /Lp(a)/

Lp(a) е много сходен на LDL-холестерол.¹² Съдържа допълнителен протеин - аполипопротеин(а). Подобно на LDL-холестерол, Lp(a) също може да се отлага по стените на кръвоносните съдове. Повишените нива на Lp(a) са генетично обусловени и представляват допълнителен рисков фактор за атеросклероза.

HDL-холестерол

Основната задача на HDL (липопротеин с висока плътност) е да транспортира излишния холестерол от клетките и тъканите до черния дроб, където холестеролът може да се преобразува и освобождава в други вещества. Затова HDL-холестерол често е наричан „добър“ холестерол.

Холестеролът може да бъде „добър“ или „лош“, затова е необходимо да разграничаваме видовете холестерол. Проследявайте стойностите на Вашия LDL-холестерол („лош“ холестерол): наличието на

прекомерно високи нива на LDL-холестерол може да повиши риска от сърдечно заболяване.

LDL SAR1 15.06.2023

Source URL: *<https://prod1.novartis.com/bg-bg/zdraven-portal/holesterol/vidove-holesterol>*

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/bg-bg/bg-bg/zdraven-portal/holesterol/vidove-holesterol>
2. <https://novartis.com/bg-bg/zdraven-portal/holesterol/losh-holesterol-prichini-riskove>