

Лечение на псориазис



Псориазисът е заболяване известно от древността. Във времето се е натрупало много познание, опит и открития по отношение на причините и механизмите за неговото възникване, както за и начините на лечение, но и до днес, в известен смисъл, това заболяване остава и може да се нарече мистерия и загадка. Псориазисът засяга между 3% и 4% от населението. Засягайки кожата, която е най-големият орган в човешкото тяло, с който контактуваме с околната среда и обществото, псориазисът има отражение върху социалните, професионалните и семейните аспекти на живота. Именно поради тези причини един от основните въпроси, който винаги е вълнувал хората с псориазис, а също и лекарите, е този свързан с лечението на псориазиса.

В тази статия по темата за лечението на псориазис ще откриете:

- [Лекува ли се той и как да разберем дали е излекуван?](#)
- [Кои кръвни показатели са важни за псориазиса?](#)
- [Фототерапия](#)
- [Лечение - медикаменти и процедури](#)
- [Алтернативни методи при лечение](#)

Лекува ли се псориазисът и как да разберем дали е излекуван?

Категорично, псориазисът е заболяване, което се повлиява от лечение. За едно заболяване говорим, че е излекувано, когато след проведено лечение и неговото прекратяване, липсват признаци и симптоми на болестта, както и не се наблюдават рецидиви или обостряне. В този смисъл, псориазисът е едно много мистериозно, непредвидимо и строго индивидуално протичащо заболяване, при което не се установява алгоритъм, закономерност и предвидимост в развитието му.

Лечението на заболяването налага индивидуален подход в зависимост от [вида на псориазиса](#), формата му, тежестта, от здравословното състояние на хората и тяхната възраст.

При адекватното и своевременно проведено лечение се предотвратяват дълготрайните негативни последствия за болните от псориазис, като развитие на изключително тежко засягане на кожата или ставите, водещо до различна степен на инвалидизация.

Интересен и необясним факт е, че при псориазиса, макар и изключително рядко, може да настъпи спонтанна ремисия (самоизлекуване), чиято продължителност е загадка.

В заключение, псориазисът може да се смята за излекуван, когато при хората с болестта не се наблюдават нейни признаци и симптоми по време или след прекратяване на терапията.

Видео



Как да разберем дали псориазисът е излекуван?

 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine **VIDEO**

FA-11270165

Кои кръвни показатели са важни при псориазис?

Много важен момент при лечението на псориазиса е да се следят определени кръвни показатели, в унисон с най-важният закон в медицината “Primum non nocere”, т. е. на първо място да не вредим. При лечение с медикаменти, които се прилагат вътрешно (през устата или инжекционно), като цитостатици, ароматни ретиноиди, биологични средства, трябва преди започване и по време на лечението да се следят кръвната картина, стойностите на чернодробните и бъбречните показатели, маркерите на възпалението (СУЕ, С-реактивен протеин), липидния профил (холестерол, триглицериди), както и да се изключат някои инфекциозни заболявания (туберкулоза, инфекциозен хепатит, HIV).

От друга страна, тъй като при псориазиците е налице висока честота на съпътстващите заболявания, като сърдечно-съдови, метаболитни, кожни, други автоимунни (болест на Крон, ревматоиден артрит и др.), се налага да бъдат проследявани и специфичните за изброените заболявания кръвни показатели.

Видео



Кои кръвни показатели са важни при псориазис?

NOVARTIS | Reimagining M VIDEO

FA-11270165

Фототерапия

Фототерапията заема своето място в лечението на псориазис и дава възможност за добър контрол на болестта.

Съществуват различни типове фототерапия, приложими за отделните форми и степен на тежест на заболяването: селективна ултравиолетова терапия (УВ терапия), тясно спектърна УВ Б фототерапия (narrow band UVB), системна и локална ПУВА терапия (при която в комбинация с УВ лъчите се използват вещества засилващи чувствителността на кожата към светлината за постигане на по-мощен ефект).

В обобщение, фототерапията е един почти безопасен и консервативен метод за лечение, който води до относително трайни ремисии и добър контрол на псориазиса. Разбира се и при този метод има противопоказания: фотодерматози (кожни заболявания, на които слънчевата светлина влияе зле като лупус, розацея, акне, витилиго и др.), епилепсия, пигментни невуси (бенки).

Видео

Фототерапия при псориазис

 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine **VIDEO**

FA-11270165

Лечение на псориазиса – медикаменти и процедури

Подходът при лечението на псориазиса трябва да бъде индивидуален и адаптиран, както към тежестта и формата на заболяването, така и към възрастта, пола и съпътстващите заболявания на страдащия от болестта, ако има такива.

В днешни дни се използват различни групи медикаменти и процедури, някои от които са златен стандарт в лечението на псориазиса, а други са иновативни и модерни. Важен фактор в лечението на това заболяване е и храненето на пациента с псориазис.

Локалните средства – такива за нанасяне директно върху кожата (кератолитици – излющващи, емолиенти – овлажняващи, кортикостероиди, Вит. Д3-аналози, дитранол) се използват за леките и ограничени форми на болестта, както и при деца.

Фототерапията (лечение с УВ светлина) също е подходящ и успешен терапевтичен метод, при леките и средни форми, както и като поддържащо лечение.

Системната терапия, която се прилага при тежки форми на псориазис, включва цитостатици, ретиноиди (производни на Вит. А-киселина), естери на фумаровата киселина.

През последните години в лечението на псориазиса интензивно се наложи употребата на биологични агенти (иновативни медикаменти, представляващи протеини, извлечени от животински тъкани или получени чрез рекомбинантна ДНК технология, които блокират специфични етапи в имунопатогенезата на псориазиса).

Тези медикаменти са насочени към хората със средно тежки и тежки форми на болестта и при тези, които са изразходвани терапевтичните възможности на конвенционалната терапия. Предимствата при тяхното използване са бързият и мощен ефект на сравнително ранен етап след стартиране на лечението, запазването му във времето и добрият им профил на безопасност.

Друго предимство на биологичните средства е, че навременното им и адекватно приложение позволява да се избегнат усложненията и дълготрайните негативни последици от развитието на псориазиса.

В заключение, биологичните средства бележат нова ера в лечението на болестта и дават възможност за отличен контрол в съчетание с подобряване качеството на живот на хората с псориазис в дългосрочен план.

Алтернативни методи за лечение при псориазис

Разбира се в терапията на псориазиса намират място и някои алтернативни методи за лечение, които са доказали своя лечебен ефект, като морелечението (таласотерапия), балнео- и калолечението.

Ефектът от морелечението (комбинацията от морски бани и излагане на слънце) е резултат от излющващите и хидратиращи свойства на морската вода и въздействието на УВ лъчи.

При балнеолечението се прилагат бани или душеве с минерални води, които са нискоминерализирани и богати на сулфиди.

Балнеолечението може да се комбинира с фототерапия или излагане на слънчева светлина, с цел засилване на терапевтичния ефект.

Калолечението е достъпно в България (Шабленската тузла, Поморийските солници) и също е подходящ метод за лечение на псориазиса, вкл. и на артритната му форма.

Разбира се, алтернативните методи трябва да се използват след консултация с дерматолог, при липса на контраиндикации, съобразено със съпътстващите заболявания и стадия и моментното състояние на псориазиса.

Видео



Алтернативни методи на лечение при псориазис

 NOVARTIS | Reimagining Medicine VIDEO

FA-11270165

Хомеопатията, на която понякога хората се доверяват сляпо, е също метод, който може да се причисли към опасните. Причина за това е **липсата на научна обосновааност и доказателства за клиничната ѝ ефективност**. Създаването и разработването на всеки един медикамент, преди да получи разрешение за употреба, е дълъг процес, свързан с различни фази на клинични проучвания, които гарантират установяването на неговата безопасност и ефективност, а това за хомеопатията не важи.

Видео



Хомеопатия и псориазис

 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine **VIDEO**

FA-11270165

Видео



Тежък псориазис и хомеопатия

NOVARTIS | Reimagining Medicine VIDEO

FA-11270165

Крият ли опасности алтернативните методи за лечение и самолечението на псориазиса? Как да разпознаем фалшиви мазила срещу псориазис, които се рекламират в интернет?

При лечението на псориазиса винаги трябва да се уповаваме на науката и да се доверяваме на специалистите, защото всеки медикамент има специфика и индикации за приложение, съобразени с формата на болестта, нейната тежест, стадий и с индивидуалните човешки характеристики, като лабораторни показатели, възраст, съпътстващи заболявания.

В този ред на мисли, самолечението може да се окаже изключително опасно до степен на сериозно увреждане на здравето, а понякога и животозастрашаващо.

Видео



Крият ли опасности алтернативните методи за лечение и самолечението на псориазиса?

 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine **VIDEO**

FA-11270165

В днешно време, в Интернет и различните социални мрежи, форуми и платформи, се развива интензивно търговия с различни продукти, включително и такива за лечение на псориазис. Това също крие големи опасности за хората. Липсата на описан състав на препарата, пациентска листовка, информация за производителя трябва винаги да е като сигнална лампа за опасност.

Видео



Как да разпознаем фалшиви мазила срещу псориазис, които се рекламират в интернет?

NOVARTIS | Reimagining Medicine VIDEO

FA-11270165

Материалът е изготвен със съдействието на: д-р Илия Цингов, специалист дерматолог.

PSO-TREATMENT 02/23 BG; BG2302066499

Source URL: <https://prod1.novartis.com/bg-bg/zdraven-portal/psoriazis/lechenie-na-psoriazis>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/bg-bg/bg-bg/zdraven-portal/psoriazis/lechenie-na-psoriazis>
2. <https://www.novartis.com/bg-bg/zdraven-portal/psoriazis/lechenie-na-psoriazis#lechenie>
3. <https://www.novartis.com/bg-bg/zdraven-portal/psoriazis/lechenie-na-psoriazis#pokazateli>
4. <https://www.novartis.com/bg-bg/zdraven-portal/psoriazis/lechenie-na-psoriazis#fototerapia>
5. <https://www.novartis.com/bg-bg/zdraven-portal/psoriazis/lechenie-na-psoriazis#medikamenti>
6. <https://www.novartis.com/bg-bg/zdraven-portal/psoriazis/lechenie-na-psoriazis#alternativni>
7. <https://prod1.novartis.com/bg-bg/bg-bg/zdraven-portal/psoriazis/vidove-psoriazis>
8. <https://prod1.novartis.com/bg-bg/bg-bg/zdraven-portal/holesterol/vidove-holesterol>
9. <https://prod1.novartis.com/bg-bg/bg-bg/zdraven-portal/psoriazis/psoriazis-dieti-hranene>
10. <https://prod1.novartis.com/bg-bg/bg-bg/zdraven-portal/psoriazis/psoriazis-prez-lyatoto-i-morelechenie>