

Различни видове псориазис при хората



В тази статия за видовете псориазис ще откриете:

- [Защо при различните хора псориазисните плаки се повлияват по различен начин от лечението?](#)
- [Псориазис в интимната зона](#)
- [Псориазис на ноктите](#)
- [Псориазис по скалпа](#)
- [Псориазис по ръцете и краката](#)
- [Лечение на псориазис при онкологично заболяване](#)

Защо при различните хора псориазисните плаки се повлияват по различен начин от лечението?

Псориазисът е възпалително заболяване, засягащо кожата, ноктите и опорно-двигателния апарат на човека. В последните години то се разглежда като системен възпалителен феномен, тъй като често при хората с псориазис има и повишен сърдечно-съдов риск, хронични чревни заболявания и депресивно разстройство. Това са дължи на сложните взаимовръзки между тези състояния, което се обуславя от сложен и нарушен баланс в имунната система.

Кожните промени при псориазис може да се разделят в две големи групи:

- обикновени (наричани „конвенционални“) – при тях има добре отграничени, плътни зачервени участъци с наслоени сребристо-бели люспи (наричани „сквами“), основно засягащи скалпа, лактите и колената
- пустулозни – фини гнойни лезии (пустули), разположени най-често по дланите и ходилата.

Като симптом, сърбежът може да съпътства промените в скалпа, но липсва при засягането на тялото и крайниците.

Всеки човек е различен. Вашият начин на живот, възраст, медицински състояния или други фактори могат да означават, че някои лечения са по-добри за вас от други. Говорете с Вашия лекар за Вашите възможности и не забравяйте, че много хора използват комбинация от различни лечения за техния псориазис.



АЗ само да
попитам

VIDEO

FA-11270165

Адаптирано по: <https://www.psoriasis.org/treat-to-target/>

Псориазис в интимната зона, на ноктите, по скалпа, до дланите и ходилата

Псориазис в интимната зона

В редки случаи, когато псориазисните плаки обхванат големите кожни гънки (междубедрени, под гърдите или подмишничните) или са в интимната зона става дума за подтип на псориазиса, известен като psoriasis inversa (инвертен псориазис).

Тези места, засегнати от псориазиса, са твърде чувствителни и често предизвикват изключително силен дискомфорт, парене или смъдене. Основна особеност на psoriasis inversa е изразената му терапевтична резистентност, т.е. трудното му повлияване от лечение.

Локалните кортикостероиди, които са най-популярната локална форма на терапия, не могат да се използват дълъг период от време, поради риска от изтъняване на кожата, а и поради честите рецидиви след спиране на лечението.

Алтернативен терапевтичен подход за лечение, при който лекарствата се нанасят върху кожата, са медикаменти от класа на калций-невриновите инхибитори, но рядко предизвикваните от тях затопляне и сърбеж, които са и техни основни съпътстващи странични ефекти, стават предпоставка за преустановяване на терапията.

В такива случаи, медицинските специалисти препоръчват по-комплексно лечение –антиметаболитни средства за прием през устата при жените в недетородна възраст и при хората без придружаващи системни заболявания.

При липса на ефект, както и при жени в репродуктивна възраст, рядко се предпочита по-сложната имуно-биологична терапия.



АЗ само да попитам

VIDEO

FA-11270165

Псориазис на ноктите

Друго място, което изисква специално внимание, са ноктите. Ноктите са много сложна амалгама от тъкани, като има множество връзки между кожните структури и костната система. **Едно засягане на нокътните плочки нерядко насочва към вероятност от ставни промени при хората с кожен псориазис.**

Появата на нокътни изменения (напр. точковидни вдлъбнатини, бели петна, отлепване или задебеляване на нокътните плочки) насочва медицинското внимание и изисква мултидисциплинарен диагностико-терапевтичен подход – задължителна спойка между дерматолог и ревматолог.

Нокътните промени много трудно се поддават на терапия, която да се нанася/намазва върху тях. Често те са задължително условие за внимателно и задълбочено изследване на костно-ставния апарат на човека с такъв тип промени и при необходимост включване на по-активно лечение – с перорални лекарства, а при липса на достатъчен терапевтичен отговор – и с имуно-биологични лекарства.

Поради бавния растеж и сложните причини, при този тип засягане при псориазис, , лечението на псориазис на ноктите изисква дълъг период от време и комбинация с добавяне на витамини и микроелементи.



АЗ само да
попитам

VIDEO

FA-11270165

Псориазис по скалпа

Псориазисът на скалпа засяга около половината от хората, които живеят с псориазис. Той може да изглежда като фино лющене, което прилича на пърхот, или дебели, корички – плаки, които покриват целия скалп.

В някои случаи, псориазисът на скалпа може да причини загуба на коса, въпреки че това е само временно.

Въпреки че може да е изкушаващо, "никога, никога не насилвайте или агресивно премахвайте люспите или плаките", предупреждават лекарите. Поради т.нар. „феномен на Кьобнер“, при който пристъпите на псориазис могат да бъдат предизвикани от увреждане или травма на кожата, надраскването на скалпа или агресивното измиване на косата може да доведе до образуване на допълнителни плаки.

Без значение колко тежък е псориазисът на скалпа, има възможности за лечение на сърбежа и люспите – от шампоани и локални шампоани без рецепта, до светлинна терапия, орални лечения и биологични продукти.

Адаптирано по: <https://www.psoriasis.org/advance/scalp-psoriasis-care-and-maintenance/>

Псориазис на ръцете и краката (псориазис по длани и ходила)

Този тип псориазис засяга около 40% от хората с т.нар. плакатен тип псориазис, които често нямат много кожни засягане другаде. Нарича се още „палмо-плантарен псориазис“. Лечението на някои видове палмо-плантарен псориазис все още е предизвикателство, въпреки бързо разширяващия се списък с лекарства за псориазис и за псориаичен артрит. **Често, палмо-плантарният псориазис не реагира толкова добре на лечението, колкото псориазисът в други части на тялото.**

Повечето прицелни и специфични биологични продукти имат някакъв ефект върху някои хора с палмо-плантарен псориазис. Никое лечение не работи за всички и хората с палмо-плантарен псориазис може да се наложи да опитат няколко лекарства или комбинации от лечения за облекчаване на симптомите.

Адаптирано по: <https://www.psoriasis.org/advance/when-psoriatic-disease-strikes-the-ha...>

Може ли да се лекува псориазиса при наличие или предшестващо онкологично заболяване?

Освен лекарска намеса за подобряване на заболяванията, които често съпровождат псориазиса, като метаболитен синдром (затлъстяване, дислипидемия, нарушен глюкозен толеранс и инсулинова резистентност, подагра) и сърдечно-съдови заболявания (където лечението с бета блокери следва да се избягва, поради потенциалната възможност да обостри кожния псориазис), друго важно терапевтично предизвикателство е съпътстващо онкологично заболяване.

В тези ситуации лечение на псориазиса може да включва използването на локални средства (за нанасяне върху кожата) с излюшващи средства (кератолици), редутори и кортикостероиди.

Противопоказание е лечението с фототерапия и имуно-биологичните средства до 5-тата година от установяване на туморния процес.

Обичайните (т.нар. конвенционални) средства на терапия, а именно метотрексат и ретиноиди, може да се назначат само **при изричното разрешение на мониториращ онколог.**

Обичайната химиотерапия често има благоприятен ефект върху псориаичната болест. За съжаление, обаче, новите таргетни средства на индивидуализирана терапия предизвикват псориазоподобни симптоми, най-често появата на пустули (гнойни лезии) по скалпа и повърхностите на дланите и ходилата. В тези случаи, кожните промени стават причина за преустановяване на лечението и налагат включване на други групи химиотерапевтични медикаменти. **Тясната колаборация между онколог и дерматолог е за предпочитане при такива сложни терапевтични казуси.**

Материалът е изготвен със съдействието на: доц. д-р Валентина Броцилова, д.м.

PSO FORMS 02/23 BG; BG2302066496

Source URL: <https://prod1.novartis.com/bg-bg/zdraven-portal/psoriasis/vidove-psoriasis>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/bg-bg/bg-bg/zdraven-portal/psoriasis/vidove-psoriasis>
2. #lechenie
3. #intimna-zona
4. #nokti
5. #skalp
6. #race-kraka
7. #onkologichno-zabolyavane
8. <https://www.psoriasis.org/treat-to-target/>
9. <https://www.psoriasis.org/advance/scalp-psoriasis-care-and-maintenance/>
10. <https://www.psoriasis.org/advance/when-psoriatic-disease-strikes-the-hands-and-feet/>