

# Ayudas diagnósticas en la esclerosis múltiple



## ¿Qué son las ayudas diagnósticas?<sup>1,2</sup>

Son exámenes de diferentes tipos, que ayudan al médico a **confirmar** la sospecha de una enfermedad y le permiten estudiar y **descartar otras enfermedades** parecidas a la esclerosis múltiple.

## ¿Cuáles ayudas diagnósticas pueden ser útiles?<sup>2</sup>

### Exámenes de sangre<sup>2</sup>



Implican la extracción de una muestra de sangre de una vena, de forma habitual.

Se piden para **estudiar enfermedades que pueden producir síntomas y lesiones parecidas a las de la esclerosis múltiple** porque dichas enfermedades también producen inflamación y defensas anormales contra algunas partes del cuerpo y del sistema nervioso. Puede ser necesaria una prueba para infección por el virus de la varicela, asociado con la esclerosis múltiple progresiva.<sup>3</sup>

### Resonancia magnética<sup>1,2,4</sup>

Es un método de imágenes especializado, usado frecuentemente para observar la estructura y las características de las partes del sistema nervioso central.

En la **esclerosis múltiple**, la resonancia magnética permite ver las lesiones o “placas”; es decir, las zonas del cerebro que han sido afectadas por la enfermedad. Se toman resonancias de:

- **Cerebro**
- **Médula espinal:** según el segmento a estudiar, la resonancia puede ser **cervical, torácica o lumbosacra**



### Punción lumbar<sup>5</sup>

Procedimiento en el que se extrae una pequeña cantidad de líquido del canal espinal, para analizar sus características en el laboratorio.

El paciente se acuesta de lado, con las rodillas y la espalda flexionadas (también puede realizarse sentado), y el médico pincha la parte baja de la espalda.

Se extrae una muestra de líquido cefalorraquídeo, que es el líquido que recubre la médula espinal y el cerebro.

## Potenciales evocados<sup>†6,7</sup>

Permiten al médico observar cómo se encuentran las vías de conducción nerviosa. Evalúan la integridad de los tractos nerviosos y la velocidad de la transmisión de los impulsos ante un estímulo.

Existen diferentes tipos de potenciales evocados, según la vía que quiera evaluarse:

- **Potenciales visuales:** La persona mira una pantalla con un patrón de cuadros que cambia; se registra la actividad eléctrica con unos electrodos (cables), puestos en la superficie de la cabeza

- **Potenciales somatosensoriales:** Se estimulan los nervios de las manos o las piernas con señales eléctricas cortas y se registra la actividad eléctrica en la vía nerviosa: en el cuello y la cabeza

## Tomografía de coherencia óptica<sup>4,8,9</sup>

Es un método de imágenes especializado, que se usa para observar **la retina con mucho detalle**. De la retina salen las fibras nerviosas que conforman **el nervio óptico**, el cual puede afectarse cuando hay esclerosis múltiple u otras enfermedades.

## Preparación para los exámenes

Los exámenes pueden requerir:

- **Exámenes de sangre:** usted podría requerir presentarse en ayunas y/o tomar muestras en diferentes días.
- **Resonancia magnética:** debe quitarse todos los objetos metálicos, informar si usa marcapaso y si tiene restricciones para permanecer acostado por un tiempo aproximado de 45 minutos. Si va a recibir un medio de contraste por la vena, le podrán solicitar pruebas de la función del riñón.<sup>10</sup> También se recomienda asistir en ayunas.
- **Punción lumbar:** puede o no requerirse un ayuno corto. Podrán solicitarle pruebas de coagulación y del número de plaquetas en la sangre. Le preguntarán si puede permanecer acostado y si ha tenido intervenciones quirúrgicas en la columna vertebral.<sup>4</sup>
- **Potenciales evocados:** le pedirán que se prepare con un lavado especial de la cabeza, que se retire todos los elementos metálicos y que colabore con la aplicación de los estímulos durante el examen.<sup>6,7</sup>

**Referencias:** 1. Compston, A; Coles, A. Multiple Sclerosis. *Lancet* 2008; 372: 1502-17. 2. Mayo Clinic: Patient Care & Health information: Diseases and Conditions: Multiple Sclerosis. Disponible en: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/multiple-sclerosis/home/ovc-2013s1882>. Consultado el 22 de enero de 2017. 3. Ordoñez G, Martínez-Palomo A, Corona T, et al. Varicella zoster virus in progressive forms of multiple sclerosis. *Clin Neurol Neurosurg*. 2010;112(8):653-7. 4. Rashid, W; Miller, DH. Recent Advances in Neuroimaging of Multiple Sclerosis. *Semin Neurol* 2008; 28: 46-55. 5. Ellenby, MS; et al. Lumbar Puncture. *N Engl J Med* 2006; 355: e12. 6. Walsh, P; et al. The clinical role of evoked potentials. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 2005; 76 (Suppl II): ii16-ii22. 7. Mauguière, F; et al. Somatosensory evoked potentials. Recommendations for the Practice of Clinical Neurophysiology: Guidelines of the International Federation of Clinical Physiology (EEG Suppl. 52). Elsevier Science B.V, 1999. 8. American Academy of Ophthalmology. A-Z de la salud ocular. ¿Qué es una tomografía de coherencia óptica?. Disponible en: <https://www.aao.org/salud-ocular/tratamientos/tomografia-de-coherencia-optica>. Consultado el 15 de febrero de 2017. 9. Hanson, JV; et al. Optical Coherence Tomography in Multiple Sclerosis. *Semin Neurol*. 2016; 36 (2): 177-84. 10. Kawajia, AZ; et al. Revisiting the risks of MRI with Gadolinium based contrast agents—review of literature and guidelines. *Insights Imaging* 2015; 6: 553-558.

A través de la página web: [www.cuidandodemi.com](http://www.cuidandodemi.com) encontrará información que le permitirá conocer más sobre esclerosis múltiple, consejos y recomendaciones para su vida diaria.

Si desea mayor información, favor comunicate con nuestro centro de atención telefónica: Costa Rica: (506) 4055-4260; República Dominicana: 1 (829) 954-8377; Panamá: (507) 836-6207; Guatemala: (502) 2278-6730; Santiago: 1 (829) 234-3411