

Νέα σειρά podcasts από τη Novartis Hellas: «Η φωνή των ασθενών με πολλαπλή σκλήρυνση»

Μαι 27, 2024

- *Ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Πολλαπλής Σκλήρυνσης, η σειρά των podcasts της Novartis Hellas σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, επιχειρεί να ενημερώσει, να εμπνεύσει και να ενδυναμώσει τους ασθενείς, τους φροντιστές αλλά και το ευρύ κοινό.*
- *Στα επεισόδια της σειράς, ο Πυγμαλίων Δαδακαρίδης συνομιλεί με ανθρώπους που πάσχουν από πολλαπλή σκλήρυνση, οι οποίοι μοιράζονται τα συναισθήματα που βίωσαν μετά την διάγνωση, τις αλλαγές που έφερε στην καθημερινότητα, ενώ μεταφέρουν ένα μήνυμα αισιοδοξίας και ελπίδας.*

Μία νέα πρωτοβουλία της Novartis Hellas σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, έρχεται να «δώσει φωνή» στους ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση, στο πλαίσιο της εκστρατείας ενημέρωσης «Ζω – Συνεχίζω στον ρυθμό της ζωής!». Πρόκειται για μία σειρά podcasts με τίτλο «**Η φωνή των ασθενών με πολλαπλή σκλήρυνση**», που εστιάζει στη ζωή, τις ανάγκες και τους προβληματισμούς των ανθρώπων που πάσχουν από αυτήν τη χρόνια ασθένεια του κεντρικού νευρικού συστήματος.

Στα επεισόδια της σειράς, ο Πυγμαλίων Δαδακαρίδης συνομιλεί με ανθρώπους που πάσχουν από πολλαπλή σκλήρυνση, οι οποίοι μοιράζονται τις πρώτες αντιδράσεις και τα συναισθήματα που βίωσαν μετά τη διάγνωση, τις αλλαγές που επέφερε στην καθημερινότητα και τον τρόπο ζωής τους, ενώ μεταφέρουν ένα μήνυμα αισιοδοξίας και ελπίδας για όλους τους ασθενείς και τις οικογένειές τους.

Ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Πολλαπλής Σκλήρυνσης, η σειρά των podcasts επιχειρεί να ενημερώσει, να εμπνεύσει και να ενδυναμώσει τους ασθενείς, τους φροντιστές αλλά και το ευρύ κοινό, σχετικά με τη νευρολογική νόσο. Συνδυάζοντας ιστορίες καθημερινότητας, εμπειρίες και προσωπικές στιγμές που αφηγούνται οι ασθενείς, αναδεικνύονται τα εμπόδια και οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν, προσφέρονται σημαντικές πληροφορίες για τη νόσο όπως και τρόποι για την καλύτερη διαχείριση της, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής. Τα επεισόδια της σειράς είναι ήδη διαθέσιμα στην ιστοσελίδα www.livinglikeyou.gr.

Ο κος Αναστάσιος Ωρολογάς, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, Ομοτ. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ, τόνισε: «Έχοντας ως βασικό στόχο να βελτιώσουμε τη ζωή των ανθρώπων με Πολλαπλή Σκλήρυνση, η νέα σειρά των podcasts έρχεται για να υποστηρίξει και να εμπνεύσει τους ασθενείς ώστε να αντιμετωπίσουν τη νόσο και τις αλλαγές που αυτή προκαλεί στις ζωές τους. Με μεγάλη χαρά συνεργαζόμαστε με τη Novartis Hellas, μεταφέροντας ένα μήνυμα συμπαράστασης και αισιοδοξίας στους ανθρώπους με Πολλαπλή Σκλήρυνση».

Η κα Λευκοθέα Σταθέλου, Chief Scientific Officer Innovative Medicines

της Novartis Hellas ανέφερε σχετικά: «Με τη νέα σειρά των podcasts, γινόμαστε ακροατές των προβλημάτων, των αγωνιών και των συναισθημάτων των ασθενών με Πολλαπλή Σκλήρυνση. Μέσα από τις μοναδικές αφηγήσεις τους, συμπορευόμαστε νοερά στο δύσκολο ταξίδι τους απέναντι σε αυτήν την ασθένεια. Είμαστε εξαιρετικά υπερήφανοι, γιατί η πρωτοβουλία αυτή, αποτελεί μία έμπρακτη απόδειξη της ασθενοκεντρικής προσέγγισης και της Δέσμευσης της Novartis να προσπαθεί να κατανοήσει τις πολύπλευρες ανάγκες της κοινότητας των ασθενών, προκειμένου να βρει λύσεις και να συμβάλλει ουσιαστικά στην υποστήριξη και την ενδυνάμωση τους».

Στην ιστοσελίδα www.livinglikeyou.gr, οι επισκέπτες μπορούν να βρουν, χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με την Πολλαπλή Σκλήρυνση, τα στάδια, τις διαφορετικές φάσεις και μορφές με τις οποίες εκδηλώνεται. Επιπλέον, δίνονται πρακτικές συμβουλές προς τους ασθενείς για την καλύτερη διαχείριση της νόσου και τη διευκόλυνση της καθημερινότητάς τους.

#

Σχετικά με την Πολλαπλή Σκλήρυνση

Η Πολλαπλή Σκλήρυνση είναι μια από τις πιο διαδεδομένες νευρολογικές παθήσεις, επηρεάζοντας περίπου 2,8 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως¹ και είναι η κύρια αιτία μη τραυματικής αναπηρίας σε νεαρούς ενήλικες. Η υποτροπιάζουσα-διαλείπουσα μορφή της (RRMS) εκδηλώνεται συνήθως στις ηλικίες 20 - 35 ετών, ενώ οι προοδευτικές μορφές της νόσου (SPMS, PPMS) συνήθως ξεκινούν από την ηλικία των ~ 40 ετών². Στην προοδευτική μορφή της δευτεροπαθώς προϊούσας πολλαπλής σκλήρυνσης (SPMS), οι υποτροπές γίνονται λιγότερο συχνές ή ακόμα και υποχωρούν πλήρως. Αυτό συνοδεύεται από επιδείνωση των συμπτωμάτων σε συνολικό επίπεδο, ή πιθανή εμφάνιση νέων συμπτωμάτων. Η δευτεροπαθώς προϊούσα πολλαπλή σκλήρυνση (SPMS) προκαλείται από τη συσσώρευση βλάβης στα νεύρα και μπορεί να σημαίνει αυξημένη αναπηρία, συμπεριλαμβανομένης της δυσκολίας στη βάδιση ή της αυξημένης κόπωσης³. Ένα ακόμα βασικό σύμπτωμα που σχετίζεται με τη δευτεροπαθώς προϊούσα πολλαπλή σκλήρυνση (SPMS) είναι τα αυξημένα γνωσιακά προβλήματα όπως είναι τα προβλήματα που αφορούν τη μνήμη ή τη σκέψη⁴.

Πρόκειται για μια σύνθετη νόσο που προκαλείται από πιθανές αλληλεπιδράσεις μεταξύ γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων⁵. Οι πιο καθιερωμένοι παράγοντες κινδύνου είναι η λοίμωξη από τον ιό Epstein – Barr (EBV) κατά την εφηβεία ή την πρώιμη ενήλικη ζωή, το ενεργητικό και το παθητικό κάπνισμα, η μη έκθεση στον ήλιο, τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D και η παχυσαρκία κατά την εφηβεία³. Τυπικά, η έναρξη της νόσου σηματοδοτείται από ένα πρώτο κλινικό επεισόδιο περίπου στο 85% των ασθενών, το οποίο αποτελεί ένα απρόβλεπτο επεισόδιο νευρολογικής δυσλειτουργίας⁶. Κατά την φυσική πορεία της νόσου περαιτέρω κλινικά επεισόδια μπορεί να εμφανιστούν (γνωστά ως υποτροπές)⁵.

Σχετικά με την εκστρατεία «Ζω – Συνεχίζω στον ρυθμό της ζωής!»

Η εκστρατεία ενημέρωσης «Ζω – Συνεχίζω στον ρυθμό της ζωής!», είναι μια πρωτοβουλία της Novartis Hellas σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας. Στόχος της εκστρατείας είναι να μεταφέρει ένα μήνυμα αισιοδοξίας και ελπίδας: η Πολλαπλή Σκλήρυνση (Σκλήρυνση κατά Πλάκας) αναπόφευκτα δημιουργεί δυσκολίες και προκλήσεις σε διαφορετικές πτυχές της ζωής των ασθενών και των οικογενειών τους. Η σωστή ενημέρωση, η επιστημονική καινοτομία, η καλή συνεργασία ιατρού-ασθενούς και η θετική ψυχολογία⁷ βοηθούν τα άτομα με

Πολλαπλή Σκλήρυνση να προσαρμόσουν την καθημερινότητά τους, ώστε να έχουν μια βελτιωμένη ποιότητα ζωής και οι προκλήσεις να μην αποτελούν πλέον ανυπέρβλητα εμπόδια.

Βιβλιογραφία

1. Multiple Sclerosis International Federation. Atlas of MS 2020-Mapping multiple sclerosis around the world. Available from: <https://www.msif.org/wp-content/uploads/2020/10/Atlas-3rd-Edition-Epidemiology-report-EN-updated-30-9-20.pdf>(link is external) [Last accessed: May 2024].
2. Yeshokumar AK, Narula S and Banwell B. Pediatric multiple sclerosis. Current opinion in neurology. 2017; 30: 216-21.
3. <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Types-of-MS>) [Last accessed: May 2024].
4. Secondary-Progressive Multiple Sclerosis | Cedars-Sinai [Last accessed: May 2024].
5. Amato MP, Derfuss T, Hemmer B, et al. Environmental modifiable risk factors for multiple sclerosis: Report from the 2016ECTRIMS focused workshop. Multiple sclerosis (Houndmills, Basingstoke, England). 2017: 1352458516686847.
6. Miller DH, Chard DT and Ciccarelli O. Clinically isolated syndromes. The Lancet Neurology. 2012; 11: 157-69.
7. The Power of Positive Thinking | Multiple Sclerosis Discovery Forum (msdiscovery.org) [Last accessed: May 2024].

Source URL: <https://prod1.novartis.com/gr-el/news/media-releases/nea-seira-podcasts-apo-ti-novartis-hellas-i-foni-ton-asthenon-me-pollapli-skirynsi>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/gr-el/gr-el/news/media-releases/nea-seira-podcasts-apo-ti-novartis-hellas-i-foni-ton-asthenon-me-pollapli-skirynsi>
2. <https://www.livinglikeyou.gr/i-foni-ton-asthenwn>
3. <https://www.livinglikeyou.gr/i-foni-ton-asthenwn>
4. <https://www.livinglikeyou.gr/i-foni-ton-asthenwn>
5. <https://www.livinglikeyou.gr/i-foni-ton-asthenwn>
6. <http://www.livinglikeyou.gr>
7. <http://www.livinglikeyou.gr>
8. <https://www.msif.org/wp-content/uploads/2020/10/Atlas-3rd-Edition-Epidemiology-report-EN-updated-30-9-20.pdf>
9. <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Types-of-MS>