

Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς: Οι πρωτοβουλίες της Novartis για την προαγωγή της καρδιαγγειακής υγείας

Σεπ 24, 2024

Η καρδιαγγειακή νόσος αποτελεί την **κύρια αιτία θανάτου παγκοσμίως**¹. Ο παγκόσμιος αριθμός θανάτων λόγω καρδιαγγειακής νόσου αυξήθηκε από 12,4 εκατ. το 1990 σε 19,8 εκατ. το 2022, αντανakλώντας την παγκόσμια αύξηση του πληθυσμού και τη γήρανση του, καθώς και τη συμβολή μεταβολικών, περιβαλλοντικών και συμπεριφορικών κινδύνων που μπορούν να προληφθούν². Η αστικοποίηση είναι γνωστό ότι συνδέεται με αύξηση των παραγόντων κινδύνου για καρδιαγγειακές παθήσεις, όπως η ανθυγιεινή διατροφή, η αδράνεια, το κάπνισμα και η χρήση αλκοόλ³. Τα καρδιαγγειακά συμβάματα αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο καταστάσεων ψυχικής υγείας, όπως η κατάθλιψη, που βρίσκεται σε έως και 30% των ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια⁴, και το άγχος, το οποίο είναι 26% πιο πιθανό σε ασθενείς με καρδιαγγειακή νόσο⁵.

Εν όψει και της **Παγκόσμιας Ημέρας Καρδιάς** στις 29 Σεπτεμβρίου⁶, η **Novartis**, έχοντας θέσει στο επίκεντρο των δραστηριοτήτων της τους ασθενείς, συμβάλλει με πρωτοβουλίες σε διεθνές και τοπικό επίπεδο, στην καλύτερη ενημέρωση του κοινού αλλά και στην προσπάθεια αντιμετώπισης της καρδιαγγειακής νόσου.

Πιο συγκεκριμένα, η Novartis Hellas, με την εκστρατεία ευαισθητοποίησης **“Το ρεκόρ στην LDL χοληστερόλη”**, ευαισθητοποιεί το κοινό, και ειδικότερα τους ασθενείς πολύ υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου για τη **σημασία του ελέγχου της LDL χοληστερόλης** και ταυτόχρονα η Novartis σε διεθνές επίπεδο, υποστηρίζει την πρωτοβουλία **City Heartbeat Index**³, στοχεύοντας στη δημιουργία ενός πλαισίου πρόληψης και αντιμετώπισης αυτής της χρόνιας νόσου.

“Το ρεκόρ στην LDL χοληστερόλη”: Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης

Ο στόχος της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού, και ειδικότερα των ασθενών πολύ υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου για τη **σημασία του ελέγχου της LDL χοληστερόλης**. Μέσα από αυτήν την εκστρατεία, η Novartis Hellas καλεί τους ασθενείς να «πετύχουν το ρεκόρ τους», να μειώσουν τα επίπεδα της LDL χοληστερόλης τους ώστε να περιορίσουν τον κίνδυνο καρδιαγγειακών συμβαμάτων. Η εκστρατεία υλοποιείται σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Πασχόντων από Καρδιοπάθειες και τον Πανελλήνιο Σύλλογο Ασθενών Και Φίλων Πασχόντων Από Οικογενή Υπερχοληστερολαιμία LDL Greece και τελεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών και της Ελληνικής Εταιρείας Αγγειακών Εγκεφαλικών Νόσων.

City Heartbeat Index

Το City Heartbeat Index συνιστά μια πρωτοβουλία της Παγκόσμιας Καρδιολογικής Ομοσπονδίας (WHF), που υλοποιείται ανεξάρτητα από τον Economist Impact με την υποστήριξη της Novartis.

Αποτελεί έναν δείκτη, που **μετρά τις πολιτικές, τις διαδικασίες και τις προσπάθειες άμβλυνσης των παραγόντων κινδύνου που αναλαμβάνουν οι πόλεις**, προκειμένου να επιληφθούν της πρόληψης των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Ο στόχος της πρωτοβουλίας είναι να ευαισθητοποιήσει και να ενημερώσει για τους πολλαπλούς παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου στα αστικά περιβάλλοντα, αλλά και να παροτρύνει τη συνεργασία μεταξύ των αρμόδιων για τη χάραξη πολιτικής και άλλων ενδιαφερόμενων μερών για τον σχεδιασμό μιας στρατηγικής με απώτερο στόχο την αντιμετώπιση της καρδιαγγειακής νόσου.

Στόχος της Novartis, αποτελεί η στήριξη και η ενδυνάμωση όσο το δυνατόν περισσότερων ανθρώπων που ζουν με καρδιαγγειακή νόσο, ώστε να τους βοηθάει να ζουν περισσότερο, με καλύτερη ποιότητα ζωής.

Σχετικά με την αθηροσκληρωτική καρδιαγγειακή νόσο

Η καρδιαγγειακή νόσος επηρεάζει εκατοντάδες εκατομμύρια ανθρώπους και στοιχίζει περισσότερες ζωές παγκοσμίως από τον καρκίνο, τη χρόνια πνευμονοπάθεια και τον διαβήτη^{7,8,9}. Περίπου το 80% των πρόωρων καρδιαγγειακών θανάτων μπορούν να προληφθούν με την αντιμετώπιση παραγόντων που προκαλούν ή επιδεινώνουν την αθηροσκληρωτική καρδιαγγειακή νόσο¹⁰.

Σχετικά με τη Novartis στην καρδιαγγειακή νόσο

Στη Novartis, η αποστολή μας είναι να διασφαλίσουμε ότι καμία καρδιά δεν θα χαθεί πρόωρα. Οραματιζόμαστε έναν κόσμο όπου οι θάνατοι που οφείλονται στην Καρδιαγγειακή Νόσο και μπορούν να προληφθούν, δεν αποτελούν πλέον μέρος της ζωής μας. Είμαστε περήφανοι για τον θετικό αντίκτυπο που έχουμε δημιουργήσει τα τελευταία 40 χρόνια και παραμένουμε προσηλωμένοι στην αντιμετώπιση των πιεστικότερων προβλημάτων που σχετίζονται με την Καρδιαγγειακή Νόσο. Μέσα από την επιστήμη και τη τεχνολογία, αναπτύσσουμε την επόμενη γενιά φαρμάκων για την υπέρταση, την υπερλιπιδαιμία και την καρδιακή ανεπάρκεια και πρωτοπορούμε στην αντιμετώπιση των γενετικών παραγόντων κινδύνου. Συνεργαζόμαστε με ασθενείς, επαγγελματίες υγείας και οργανισμούς σε όλο τον κόσμο, για να βελτιώσουμε την φροντίδα των ασθενών με Καρδιαγγειακή Νόσο σε κάθε στάδιο, πέρα από τη θεραπευτική αντιμετώπιση. Μαζί, μπορούμε να βοηθήσουμε τα άτομα με Καρδιαγγειακή Νόσο να ζουν περισσότερο και καλύτερα, περνώντας πολύτιμο χρόνο με τα αγαπημένα τους πρόσωπα.

Source URL: <https://prod1.novartis.com/gr-el/news/media-releases/pagkosmia-imera-kardias-oi-protoboylies-tis-novartis-gia-tin-proagogi-tis-kardiaggeiakis-ygeias>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/gr-el/gr-el/news/media-releases/pagkosmia-imera-kardias-oi-protoboylies-tis-novartis-gia-tin-proagogi-tis-kardiaggeiakis-ygeias>
2. <https://www.novartis.com/gr-el/news/media-releases/rekor-stin-ldl-holisteroli-nea-ekstrateia-enimerosis-kai-eyaisthitopoiisis-apo-tin-novartis-hellas>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=PIRY5hH4oK0>
4. <https://world-heart-federation.org/city-heartbeat-index/>