

Καρκίνος του Προστάτη

Ο καρκίνος είναι μια ασθένεια στην οποία τα καρκινικά κύτταρα διαιρούνται χωρίς έλεγχο και μπορούν να διηθήσουν κοντινούς ιστούς. Τα καρκινικά κύτταρα έχουν επίσης την ικανότητα να μεθίστανται σε άλλα μέρη του σώματος μέσω του αίματος και του λεμφικού συστήματος.¹

Ο καρκίνος του προστάτη είναι μια ασθένεια στην οποία τα κύτταρα στον προστάτη αναπτύσσονται ανεξέλεγκτα. Ο προστάτης είναι ένας μικρός αδένας σε σχήμα καρυδιού, που βρίσκεται ακριβώς κάτω από την ουροδόχο κύστη και μπροστά από το ορθό, και αποτελεί μέρος του ανδρικού αναπαραγωγικού συστήματος. Ο προστάτης αδένας περιβάλλει την ουρήθρα (τον σωλήνα που αδειάζει τα ούρα από την ουροδόχο κύστη) και παράγει υγρό που αποτελεί μέρος του σπέρματος.²

Ο καρκίνος του προστάτη μπορεί να είναι είτε εντοπισμένος, όταν δεν έχει εξαπλωθεί εκτός του προστάτη, είτε ο καρκίνος μπορεί να έχει εξαπλωθεί τοπικά, σε κοντινά όργανα έξω από τον προστάτη αλλά όχι σε απομακρυσμένα σημεία, όπως οι λεμφαδένες ή τα οστά. Όταν ο καρκίνος του προστάτη εξαπλώνεται σε άλλα μέρη του σώματος, ονομάζεται μεταστατικός καρκίνος.^{3,4}

Ο καρκίνος του προστάτη προσβάλλει κυρίως ηλικιωμένους άνδρες - περισσότερα από τα μισά περιστατικά καρκίνου προστάτη εμφανίζονται σε άνδρες άνω των 70 ετών. Τα υψηλότερα ποσοστά αναφέρονται στην Βόρεια και Δυτική Ευρώπη, ενώ τα χαμηλότερα ποσοστά είναι στην Νοτιοανατολική και Νότια Κεντρική Ασία. Η διαφορά στη γεωγραφική κατανομή της επίπτωσής της νόσου οφείλεται πιθανά στη διαθεσιμότητα διαγνωστικών μεθόδων.⁴

Με περισσότερα από 1,4 εκατομμύρια νέα κρούσματα και 375.000 θανάτους μόνο το 2020⁵, ο καρκίνος του προστάτη είναι ο πιο συχνά διαγνωσμένος καρκίνος σε πάνω από το 50% των χωρών (112/185).⁶

Η νόσος είναι πιο συχνή σε άτομα που⁷:

- Είναι παχύσαρκοι
- Είναι καπνιστές
- Έχουν οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του προστάτη
- Είναι αφρικανικής καταγωγής

Ο μεγαλύτερος παράγοντας κινδύνου, ωστόσο, είναι η ηλικία: Η μέση ηλικία κατά τη διάγνωση είναι 66⁸

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, για τους άνδρες στην Ελλάδα ο καρκίνος του προστάτη κατατάσσεται στον πιο συχνό καρκίνο και στην τρίτη πιο συχνή αιτία θανάτου από καρκίνο.⁹

Τα συμπτώματα από το ουροποιητικό, όπως η συνεχής και αιφνίδια ανάγκη για ούρηση, η δυσκολία στην ούρηση, η αδύναμη ροή και το αίσθημα ότι η ουροδόχος κύστη δεν έχει αδειάσει εντελώς, μπορεί να αποτελούν πρώιμες ενδείξεις για καρκίνο του προστάτη.¹⁰

Οι περισσότεροι καρκίνοι του προστάτη διαγιγνώσκονται όταν ο καρκίνος βρίσκεται μόνο στον προστάτη. Μερικές φορές ο καρκίνος του προστάτη δεν προκαλεί συμπτώματα και ο καρκίνος μπορεί να μην ανιχνευθεί μέχρι να εξαπλωθεί¹¹.

Τα συμπτώματα του μεταστατικού καρκίνου (σταδίου 4) περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, τα εξής:¹¹

- Πόνος στη μέση, στους γοφούς
- Αίμα στα ούρα ή στο σπέρμα
- Δυσκολία στην έναρξη της ούρησης
- Πόνος κατά την ούρηση
- Κόπωση

Είναι σημαντικό να επικοινωνήσετε με τον ιατρό σας μόλις εκδηλώσετε οποιοδήποτε από τα συμπτώματα αυτά.

Η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη είναι σημαντική για την καλύτερη πρόγνωση και την βέλτιστη διαχείριση της νόσου.¹¹

Βιβλιογραφία

1. National Cancer Institute. NCI Dictionary of Cancer Terms. <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/cancer>. Accessed October, 2024.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Prostate cancer. <https://www.cdc.gov/prostate-cancer/about/index.html> Accessed September, 2024.
3. Prostate Cancer Foundation. <https://www.pcf.org/about-prostate-cancer/diagnosis-staging-prostate-cancer/localized-locally-advanced-prostate-cancer/> Accessed October, 2024.
4. ESMO Prostate cancer guidance for patients,2022. [EL | Prostate Cancer: Guide for Patients – Greek](#)
5. Ferlay J, Siegel RL, Sung H, et al. Global cancer statistics 2020: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA Cancer J Clin*. 2021;71(3):225-227. doi:10.3322/caac.21660.
6. Bott S, NG K, Giona S. The epidemiology of prostate cancer. In: *Prostate Cancer*. 2021:1. doi:10.36255/exonpublications.prostatecancer.epidemiology.2021.
7. Barsouk A, Padala SA, Vakiti A, et al. Epidemiology, staging and management of prostate cancer. *Med Sci (Basel)*. 2020;8(3):2-5. doi:10.3390/medsci8030028.
8. Rawla P. Epidemiology of prostate cancer. *World J Oncol*. 2019;10(2):63. doi:10.14740/wjon119.
9. GLOBOCAN, 300-greece-fact-sheet.pdf
10. <https://www.pcf.org/about-prostate-cancer/what-is-prostate-cancer/prost...> last assessed October 30, 2024
11. Jing-Yan Tian, Feng-Jun Guo , Guo-You Zheng and Aamir Ahmad ,Prostate cancer: updates on current strategies for screening, diagnosis and clinical implications of treatment modalities [Prostate cancer: updates on current strategies for screening, diagnosis and clinical implications of treatment modalities | Carcinogenesis | Oxford Academic](#)

Source URL: <https://prod1.novartis.com/gr-el/karkinos-toy-prostati>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/gr-el/gr-el/karkinos-toy-prostati>
2. <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/cancer>

3. <https://www.cdc.gov/prostate-cancer/about/index.html>
4. <https://www.pcf.org/about-prostate-cancer/diagnosis-staging-prostate-cancer/localized-locally-advanced-prostate-cancer/>
5. <https://www.esmo.org/content/download/795346/18791714/1/EL-Prostate-Cancer-Guide-for-Patients-Greek.pdf>
6. <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/300-greece-fact-sheet.pdf>
7. <https://www.pcf.org/about-prostate-cancer/what-is-prostate-cancer/prostate-cancer-symptoms-signs/>
8. <https://academic.oup.com/carcin/article/39/3/307/4690592>