

«Κανένας Μόνος»: Σημαντικός ο αντίκτυπος του προγράμματος της Novartis Hellas για την ψυχική υγεία των ηλικιωμένων

Δεκ 17, 2024

Η πρωτοβουλία εταιρικής υπευθυνότητας της **Novartis Hellas**, «Κανένας Μόνος», ενίσχυσε την ψυχική υγεία και βελτίωσε την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων από την αρχή του 2024. Με την υποστήριξη του **Humanity Greece**, το πρόγραμμα τόνωσε το αίσθημα κοινωνικής αλληλεγγύης και ανέδειξε το ζήτημα της μοναξιάς στην Τρίτη Ηλικία, επιβεβαιώνοντας τον ανθρωποκεντρικό προσανατολισμό και την αποστολή της εταιρείας, να βοηθάει τους ανθρώπους να ζουν περισσότερο και καλύτερα. Η μοναξιά, σύμφωνα με έρευνες, αποτελεί μια **σοβαρή πρόκληση για την ψυχική υγεία** των ατόμων Τρίτης Ηλικίας, που επηρεάζει την καθημερινότητα και την ποιότητα ζωής τους, αυξάνει τον κίνδυνο νοσηρότητας¹, επιβαρύνοντας ταυτόχρονα το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης². Πρωτοβουλίες που βελτιώνουν την ψυχική ευεξία των ηλικιωμένων, συμβάλλουν όχι μόνο στην βελτίωση της ποιότητας ζωής τους, αλλά και στην ενίσχυση της ανθεκτικότητας και της βιωσιμότητας των συστημάτων υγείας².

Τα αποτελέσματα του προγράμματος, αναδεικνύουν την αξία και τη σημασία της πρωτοβουλίας «Κανένας Μόνος» για την κοινωνία και τα ευάλωτα άτομα της Τρίτης Ηλικίας. Το πρόγραμμα, μέσα από ειδικά σχεδιασμένες και στοχευμένες δράσεις, βελτίωσε ολιστικά την καθημερινότητα των ηλικιωμένων. Συγκεκριμένα, συνέβαλε στην ενίσχυση **18 δομών φροντίδας** στην Αττική καθώς και σε πληγείσες και απομακρυσμένες περιοχές, σε όλη την Ελλάδα, ενώ ενδυναμώθηκαν **2.500 ηλικιωμένοι**, που μένουν μόνοι, είτε σε Μονάδες Φροντίδας. Ταυτόχρονα, περισσότεροι από **350 ηλικιωμένοι** συμμετείχαν σε δραστηριότητες κοινωνικοποίησης και δημιουργικής απασχόλησης, όπως επισκέψεις σε μουσεία, θέατρα και συναυλίες.

Η πρωτοβουλία έδωσε ταυτόχρονα στους ανθρώπους της εταιρείας τη δυνατότητα, να προσφέρουν και να συμμετέχουν εθελοντικά στις διαφορετικές δράσεις του προγράμματος. Συγκεκριμένα, **100 εργαζόμενοι** εγγράφηκαν στην εταιρική πλατφόρμα εθελοντισμού και έλαβαν μέρος σε **10 διαφορετικές δράσεις**, προσφέροντας περισσότερες από **270 ώρες εθελοντισμού**, ενώ συνέβαλαν στην προετοιμασία **550 μερίδων φρέσκου φαγητού** για ευάλωτους συμπολίτες μας και δημιούργησαν **50 εξατομικευμένα πακέτα στήριξης** για Μονάδες Φροντίδας και για άτομα Τρίτης Ηλικίας που δεν αυτοεξυπηρετούνται και ζουν μόνα.

Η πρωτοβουλία «Κανένας Μόνος», αναγνωρίστηκε και επιβραβεύτηκε με σημαντικές διακρίσεις, τόσο στα Patient Partnership Awards, με το βραβείο Gold, όσο και στα Healthcare Awards, με το βραβείο Silver, επιβεβαιώνοντας την ουσιαστική προσφορά του προγράμματος στην κοινωνία και στα ευάλωτα άτομα της Τρίτης Ηλικίας.

Η κα Φωτεινή Μπαμπανάρα, Επικεφαλής Επικοινωνίας & Patient Advocacy Novartis Ελλάδας, Κύπρου, Μάλτας, δήλωσε σχετικά: «Στη Novartis Hellas πιστεύουμε ότι η Εταιρική Υπευθυνότητα δεν είναι απλά μια δέσμευση, αλλά μια ουσιαστική πράξη προσφοράς που βελτιώνει τις ζωές των ανθρώπων, φέρνοντας πραγματική αλλαγή στην κοινωνία. Βασική μας επιδίωξη

είναι να συνεχίσουμε να υλοποιούμε και να υποστηρίζουμε πρωτοβουλίες, που ανταποκρίνονται σε καίριες ανάγκες, όπως είναι η καταπολέμηση της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης των ευάλωτων ηλικιωμένων συνανθρώπων μας».

Source URL: <https://prod1.novartis.com/gr-el/news/media-releases/kanenas-monos-simantikos-o-antiktypos-toy-programmatos-tis-novartis-hellas-gia-tin-psyhiki-ygeia-ton-ilikiomenon>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/gr-el/gr-el/news/media-releases/kanenas-monos-simantikos-o-antiktypos-toy-programmatos-tis-novartis-hellas-gia-tin-psyhiki-ygeia-ton-ilikiomenon>