

Η εκστρατεία «ΑΝΑΠΝΕΩ» στον Κλασσικό Μαραθώνιο της Αθήνας

Νοε 16, 2015

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία ο δεύτερος χρόνος της καμπάνιας ενημέρωσης της Novartis Hellas για τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια



Η εκστρατεία «Αναπνέω», μια σημαντική πρωτοβουλία της Novartis Hellas, με την επιστημονική υποστήριξη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), έδωσε δυναμικό παρόν στον Κλασσικό Μαραθώνιο της Αθήνας, ολοκληρώνοντας το δεύτερο χρόνο της πετυχημένης πορείας της. Στο ειδικά διαμορφωμένο περίπτερό της, πραγματοποιήθηκαν περισσότερες από 90 δωρεάν σπιρομετρήσεις από ειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό και εκατοντάδες συμπολίτες μας ενημερώθηκαν για τα συμπτώματα της νόσου και τη σημαντικότητα της έγκαιρης διάγνωσης.

Φέτος, η εκστρατεία προχώρησε σε μία σημαντική καινοτομία και υποστήριξε το ΣΕΓΑΣ σε μεγάλες αθλητικές εκδηλώσεις, όπως ο Μαραθώνιος και Ημιμαραθώνιος της Αθήνας και το Run Greece σε πέντε μεγάλες πόλεις (Ηράκλειο, Ιωάννινα, Καστοριά, Αλεξανδρούπολη, Πάτρα), δίνοντας στους πολίτες σε όλη τη χώρα την ευκαιρία να ενημερωθούν για τη ΧΑΠ και να πραγματοποιήσουν πάνω από 777 δωρεάν σπιρομετρήσεις.

Η εκστρατεία «Αναπνέω» στοχεύει στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) και περιλαμβάνει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα επικοινωνιακών ενεργειών στα παραδοσιακά αλλά και ηλεκτρονικά μέσα, καθώς και Κοινωνικό Πρόγραμμα δωρεάν σπιρομετρήσεων σε όλη την Ελλάδα. Η εκστρατεία προβάλλει ιδιαίτερα την αξία της έγκαιρης διάγνωσης και της σωστής αγωγής στους ασθενείς από εξειδικευμένους πνευμονολόγους, ώστε να βελτιώσουν αισθητά την ποιότητα ζωής τους.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια είναι μία νόσος των πνευμόνων που στις προηγμένες χώρες οφείλεται κατά 80-90% στο κάπνισμα. Τα βασικά συμπτώματα είναι ο βήχας, η αποβολή πτυέλων και η δύσπνοια. Η νόσος οδηγεί σε αναπνευστική ανεπάρκεια, καταστρέφει την ποιότητα ζωής των αρρώστων, τους καθηλώνει στην καρέκλα με φιάλες οξυγόνου και τους αναγκάζει σε συχνή νοσηλεία. Περισσότερα από 450-500 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από ΧΑΠ, ενώ η ίδια ασθένεια προκαλεί το θάνατο 3 εκατομμυρίων ανθρώπων ετησίως. Υπολογίζεται ότι είναι υπεύθυνη για το 5% περίπου όλων των θανάτων παγκοσμίως, ενώ έως το 2020 αναμένεται να αποτελεί την 3η αιτία θανάτου και την 5η αιτία αναπηρίας¹. Η ΧΑΠ αποτελεί σοβαρή αιτία νοσηρότητας και θνητότητας και στην Ελλάδα, καθώς η επίπτωσή της φτάνει στο 8.4% στο γενικό πληθυσμό (11.6% στους άντρες και 4.8% στις γυναίκες).

Χαρακτηριστικό είναι πως η ΧΑΠ αποτελεί ένα σημαντικό πρόβλημα της δημόσιας υγείας σε ολόκληρο τον κόσμο που έχει οδηγήσει σε αυξανόμενες οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις. Πρόκειται για μια ιδιαίτερα δαπανηρή ασθένεια, καθώς στην Ευρώπη μόνο το συνολικό ετήσιο κόστος αγγίζει τα 38,7 δισεκατομμύρια ευρώ¹. Το κυριότερο, όμως, είναι ότι η νόσος υποδιαγιγνώσκεται, γεγονός που καθιστά την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού επιτακτική ανάγκη².

Βιβλιογραφία

1. Murray CLJ et al. Alternative projections of mortality and disability by cause 1990-2020: Global Burden of Disease Study, Lancet 1997; 349; 1498-1504
2. Tzanakis N. et al. Prevalence of COPD in Greece. Chest. 2004; 125: 892–900

Source URL: <https://prod1.novartis.com/gr-el/news/media-releases/the-campaign-breathe-in-the-athens-classic-marathon>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/gr-el/gr-el/news/media-releases/the-campaign-breathe-in-the-athens-classic-marathon>