

«Είσαι Γυναίκα. Είσαι Δύναμη!»

Οκτ 05, 2016

Νέος κύκλος προγράμματος ενημέρωσης από τις 10 έως τις 21 Οκτωβρίου στην Πάτρα



**Είσαι γυναίκα.
Είσαι δύναμη!**

**ΔΩΡΕΑΝ
ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ
ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
ΠΑΤΡΑ**
10 Οκτωβρίου έως
21 Οκτωβρίου 2016

Λίνα Καπετανέα, Performing Artist

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ
ΚΑΡΚΙΝΟ
ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**

Εγγραφές στο
www.eventora.gr

Πληροφορίες για το
αναλυτικό πρόγραμμα
στο τηλέφωνο 210 6660413

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ
ΕΟΠΕ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ
Αλμα Ζωής
ΑγκαλιάΖΩ

ΜΙΑ ΠΡΟΚΟΒΟΥΛΑ ΤΗΣ
NOVARTIS

Το Τμήμα Ογκολογίας της Novartis ανακοίνωσε την έναρξη του 3^ο κύκλου του πρωτοποριακού προγράμματος ενημέρωσης για γυναίκες με καρκίνο του μαστού «Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!» που θα πραγματοποιηθεί στην Πάτρα από τις 10 έως τις 21 Οκτωβρίου, σε συνεργασία με το Σύλλογο Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Αλμα Ζωής» Νομού Αχαΐας και με τον Όμιλο Εθελοντών Κατά του Καρκίνου «ΑγκαλιάΖΩ» Νομού Αχαΐας και τελεί υπό την Αιγίδα της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδος.

Οι δύο κύκλοι που πραγματοποιήθηκαν σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη γνώρισαν μεγάλη επιτυχία. Στον πρώτο κύκλο σεμιναρίων στην Αθήνα καλύφθηκαν 2.263 θέσεις εντός 5 εβδομάδων, ενώ στη

Θεσσαλονίκη καλύφθηκαν 835 θέσεις στα 28 βιωματικά σεμινάρια που διοργανώθηκαν. Χάρη στην καθοδήγηση των εξειδικευμένων συνεργατών γύρω από τη ψυχολογία, τη φυσική κατάσταση και τη διατροφή, οι γυναίκες δήλωσαν ότι έμαθαν να αγαπούν τον εαυτό τους και να διατηρούν τη ψυχική και σωματική τους ισορροπία στο δύσκολο αγώνα που βιώνουν σε καθημερινή βάση.

Από τις 10 έως τις 21 Οκτωβρίου, θα πραγματοποιηθούν στην Πάτρα δύο διαδοχικοί κύκλοι δωρεάν βιωματικών σεμιναρίων που απευθύνονται σε γυναίκες που νοσούν ή έχουν νοσήσει από καρκίνο του μαστού ή κάποια άλλη μορφή καρκίνου, καθώς και στους φροντιστές τους.

Το πρόγραμμα «Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!» αποτελεί μια μοναδική πρωτοβουλία που προσεγγίζει την γυναίκα ασθενή με ολιστικό τρόπο, παρέχοντάς της τα απαραίτητα εργαλεία, τα οποία θα την βοηθήσουν να ανακαλύψει την εσωτερική της δύναμη και να αντεπεξέλθει με σθένος και αυτοπεποίθηση στον αγώνα της. Πρόκειται για μια πρωτοποριακή «Σχολή Δύναμης», η οποία προσεγγίζει τις πραγματικές ανάγκες των γυναικών που έχουν νοσήσει από την ασθένεια και έχει στόχο την στήριξη και την συναισθηματική τους ενδυνάμωση.

«Σε καθημερινή βάση ακούμε τις ανησυχίες και τους φόβους των γυναικών ασθενών. Η αγωνία που βιώνουν είναι αρκετά μεγάλη και έντονη. Η ενίσχυση της αυτοπεποίθησης τους και η βελτίωση της ποιότητας ζωής τους αποτελούν σημαντικούς παράγοντες στην αντιμετώπιση της νόσου επιπρόσθετα της κύριας ογκολογικής θεραπείας», επεσήμανε ο κ. Άγγελος Κούτρας, Επίκουρος Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών και μέλος της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδος.

«Η μεγάλη ανταπόκριση στους δύο πρώτους κύκλους σεμιναρίων σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη αντίστοιχα, καθώς και η έναρξη του νέου κύκλου προγραμμάτων στην Πάτρα, αποδεικνύει τη συνεχή στήριξη της Novartis Oncology απέναντι στη γυναίκα ασθενή, ώστε να τη βοηθήσει να ανταπεξέλθει δυναμικά στο δύσκολο έργο που αντιμετωπίζει στην καθημερινότητα της. Στόχος μας είναι να βοηθήσουμε ολοένα και περισσότερες γυναίκες με καρκίνο του μαστού να ανακτήσουν την αυτοπεποίθησή τους, μέσα από μια ολοκληρωμένη σειρά βιωματικών σεμιναρίων», δήλωσε η κ. Άννα Μουρίκη, επικεφαλής του τμήματος επικοινωνίας της Ογκολογίας της Novartis Hellas.

Η Πρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» Νομού Αχαΐας, κ. Λιολιώ Κολυπέρα, δήλωσε: «Ο πόνος, ο φόβος, ο θυμός και η ανασφάλεια αποτελούν συναισθήματα που βιώνει η πλειοψηφία των γυναικών με καρκίνο του μαστού. Είναι ιδιαίτερη χαρά για μας η συνεργασία αυτή, καθώς οι γυναίκες ασθενείς στην Πάτρα έχουν την ευκαιρία να επωφεληθούν από τα βιωματικά σεμινάρια και να μοιραστούν τους προβληματισμούς τους».

Η Πρόεδρος του Ομίλου Εθελοντών Κατά του Καρκίνου «ΑγκαλιάΖΩ» Νομού Αχαΐας, κ. Λαμπρινή Παπαχρυσανθάκη, δήλωσε: «Αναγνωρίζουμε τις συνεχείς ανάγκες των ασθενών με καρκίνο. Χαιρόμαστε ιδιαίτερα που συνεργαζόμαστε με την Novartis Oncology, καθώς τα σεμινάρια των εξειδικευμένων συνεργατών γύρω από τη διατροφή, την ψυχολογία και τη φυσική κατάσταση, θα βοηθήσουν τις ασθενείς να γίνουν ακόμα πιο δυνατές στον αγώνα κατά του καρκίνου του μαστού».

Τα σεμινάρια θα διεξάγονται κάθε Δευτέρα, από τις 17:00 – 21:00, κάθε Τετάρτη από τις 18:00 - 21:00 και κάθε Παρασκευή από τις 17:30 – 20:30. Η παρακολούθηση των σεμιναρίων είναι δωρεάν, αλλά απαιτείται η ηλεκτρονική εγγραφή στο www.eventora.gr. Η κάθε γυναίκα έχει τη δυνατότητα να συμμετέχει σε όσα σεμινάρια ή ενότητες επιθυμεί. Θα τηρείται σειρά προτεραιότητας.

Δευτέρα, 10/10, 17/10

- Συζήτηση για το Νευροπαθητικό Πόνο με την Κατερίνα Λευκαδίτη [Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Εντατικής Θεραπείας ΠΓΝΠ]
- Δραματοθεραπεία με την Κωνσταντζίνα Μανιατοπούλου [Δραματοθεραπεύτρια - Ψυχοθεραπεύτρια]
- Ασκήσεις για την καταπολέμηση του Λεμφοιδήματος με την Ευμενία Σαριδάκη [Φυσίατρος]
Μόνο για τη Δευτέρα 17/10

Πού:

Τα σεμινάρια της Δευτέρας θα πραγματοποιηθούν στο ξενοδοχείο «Βυζαντινό» (Ρήγα Φεραίου 106, 26221, Πάτρα)

Τετάρτη, 12/10 & 19/10

- Συμβουλές για υγιεινή διατροφή με την Μαρία Κογκόλη [Κλινική Διαιτολόγος–Διατροφολόγος]
- Μαθήματα μαγειρικής με την Βασιλική Μανίκα [Chef]

Πού:

Τα σεμινάρια της Τετάρτης θα πραγματοποιηθούν στο Εκπαιδευτικό Συγκρότημα Βέργη (Ζαΐμη 21, ΤΚ 26223, Πάτρα)

Παρασκευή, 14/10 & 21/10

- Μουσικοθεραπεία με την Γιώτα Ανδρεοπούλου [Μουσικοθεραπεύτρια]
 - Υποστηρικτική Ψυχολογία με την Μανουέλα Πλατάκη [Ψυχολόγος/Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια]

Πού:

Τα σεμινάρια της Παρασκευής θα πραγματοποιηθούν στο ξενοδοχείο «Βυζαντινό» (Ρήγα Φεραίου 106, 26221, Πάτρα)

Το πρόγραμμα αυτό προορίζεται για τη γενική πληροφόρηση, ενημέρωση και υποστήριξη των γυναικών με καρκίνο του μαστού και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να αντικαταστήσει τη συμβουλή του θεράποντα ιατρού ή άλλου αρμόδιου επαγγελματία υγείας.

Source URL: <https://prod1.novartis.com/gr-el/news/media-releases/you-are-a-woman-you-are-a-power>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/gr-el/gr-el/news/media-releases/you-are-a-woman-you-are-a-power>
2. <http://www.eventora.gr/>