

# «Δώσε Ζωή στην Καρδιά σου. Μάθε για την Καρδιακή Ανεπάρκεια» για δεύτερη συνεχή χρονιά

Νοε 19, 2018

## Εκστρατεία Ενημέρωσης του κοινού για την Καρδιακή Ανεπάρκεια από τη Novartis Hellas

Με κεντρικό μήνυμα «**Δώσε ζωή στην καρδιά σου. Μάθε για την καρδιακή ανεπάρκεια**», η Novartis Hellas ανακοίνωσε την έναρξη της Εκστρατείας Ενημέρωσης Κοινού για την Καρδιακή Ανεπάρκεια, η οποία υλοποιείται για δεύτερη συνεχή χρονιά. Στόχος της εκστρατείας είναι η ενημέρωση του κοινού γύρω από την ασθένεια και τα συμπτώματά της, αλλά και η ενθάρρυνση του κοινού να προστατεύσει την καρδιά του και να συνεχίσει να απολαμβάνει όσα αγαπά.

Η εκστρατεία υποστηρίζεται από ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα επικοινωνίας με τηλεοπτικό και ραδιοφωνικό σποτ, καταχωρήσεις σε έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο καθώς και ενημερωτικό έντυπο, όπου οι ασθενείς μπορούν να βρουν πληροφορίες σχετικά με την καρδιακή ανεπάρκεια, τα συμπτώματα, καθώς και πρακτικές συμβουλές για τη διαχείριση της νόσου.

Ο κος Γρηγόρης Ρομπόπουλος, Ιατρικός Διευθυντής της Novartis Hellas δήλωσε: «Η ενημέρωση του κοινού γύρω από την καρδιακή ανεπάρκεια είναι ύψιστης σημασίας, δεδομένης της δυσκολίας των ασθενών να διακρίνουν τα συμπτώματα της νόσου. Μέσα από τη συγκεκριμένη καμπάνια που υλοποιείται σε παγκόσμιο επίπεδο στοχεύουμε να συμβάλουμε θετικά στην ποιότητα ζωής των ατόμων που πάσχουν από τη νόσο, καθώς και των οικογενειών τους, προάγοντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης».

## Σχετικά με την Καρδιακή Ανεπάρκεια

Η **Καρδιακή Ανεπάρκεια** (ΚΑ) είναι μία εκφυλιστική και δυνητικά απειλητική για τη ζωή κατάσταση όπου η καρδιά δεν μπορεί να αντλήσει αρκετό αίμα στο σώμα. Αυτό, τις περισσότερες φορές συμβαίνει γιατί ο καρδιακός μυς που είναι υπεύθυνος για την αντλητική λειτουργία εξασθενεί ή παρουσιάζει δυσκαμψία με την πάροδο του χρόνου<sup>1</sup>.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, η καρδιακή ανεπάρκεια δεν οφείλεται σε ένα μόνο αίτιο <sup>2,3</sup>. Ο καρδιακός μυς μπορεί να υποστεί βλάβη μετά από καρδιακή προσβολή ή άλλες ασθένειες που επηρεάζουν την καρδιά, ή ακόμα και από βλάβη που εμφανίζεται σταδιακά λόγω της παρουσίας των εξής: διαβήτη, υψηλή αρτηριακή πίεση, στεφανιαία νόσος, υψηλή χοληστερόλη, υπερβολική κατανάλωση οινοπνεύματος, κατάχρηση φαρμάκου.

Η νόσος επηρεάζει περισσότερα από 60 εκατομμύρια άτομα παγκοσμίως, ενώ αποτελεί τη νούμερο ένα αιτία νοσηλείας στα άτομα ηλικίας άνω των 65 <sup>4,5,6,7</sup>. Περίπου ένα στα πέντε άτομα (20%) ηλικίας άνω των 40 ετών μπορεί να εμφανίσει καρδιακή ανεπάρκεια κατά τη διάρκεια της ζωής του <sup>8,9</sup>. Ο κίνδυνος εμφάνισης της νόσου αυξάνεται με την ηλικία και είναι συχνότερος στους άντρες συγκριτικά με τις γυναίκες.

Τα συμπτώματα της ΚΑ, τα οποία οφείλονται στην αδυναμία της καρδιάς να αντλήσει αρκετό αίμα στο σώμα, περιλαμβάνουν σοβαρή δύσπνοια, οιδήματα στα πόδια, ταχεία πρόσληψη σωματικού βάρους και δυσκολία στην κινητικότητα<sup>10,11,12</sup>. Αξίζει να σημειωθεί πως λιγότερα από 1 στα 10 άτομα μπορούν να διακρίνουν συχνά συμπτώματα της καρδιακής ανεπάρκειας, ενώ 1 στα 3 άτομα ερμηνεύει λανθασμένα τα συμπτώματα της καρδιακής ανεπάρκειας ως φυσιολογικά συμπτώματα της γήρανσης.

#### Βιβλιογραφία:

1. Harrison's 'Principles of Internal Medicine', Seventeenth Edition pages 1442 – 1455
2. Harrison's 'Principles of Internal Medicine', Seventeenth Edition pages 1442 – 1455
3. Mosterd A, Hoes, A, Clinical epidemiology of heart failure, Heart 2007;93:1137-1146
4. Global Burden of Disease Study 2013 Collaborators. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 301 acute and chronic diseases and injuries in 188 countries, 1990-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. Lancet. 2015; 386(9995):743-800.
5. Ambrosy AP et al. J Am Coll Cardiol 2014;63:1123-33.
6. Zannad F. et al, Heart failure burden and therapy, Europace 2009, 11; v1-v9
7. Healthcare Cost and Utilization Project 2009 ([http://www.hcup-us.ahrq.gov/reports/factsandfigures/2009/pdfs/FF\\_2009\\_exhibit2\\_4.pdf](http://www.hcup-us.ahrq.gov/reports/factsandfigures/2009/pdfs/FF_2009_exhibit2_4.pdf))
8. Go et al, Heart Disease and Stroke Statistics—2014 Update: A Report From the American Heart Association, Circulation 2014, 4;129:e28-e292
9. Lloyd-Jones DM et al. Lifetime risk for developing congestive heart failure: the Framingham Heart Study. Circulation 2002;106:3068-72
10. RTNS UK Limited, March 2014. Survey of 11,000 members of the public aged 50+ years old in Europe, funded by Novartis
11. Mozaffarian D, et al. Heart Disease and Stroke Statistics - 2015 Update: A Report From the American Heart Association. Circulation. 2014 Dec 17 [Epub ahead of print]
12. McMurray JJV. The Prospective Comparison of Angiotensin Receptor Neprilysin Inhibitor (ARNI) With ACEI to Determine Impact on Global Mortality and Morbidity in Heart Failure (PARADIGM-HF) Trial. Abstract: American Heart Association Scientific Sessions 2014

---

**Source URL:** <https://prod1.novartis.com/gr-el/news/media-releases/give-life-to-your-heart-learn-about-heart-failure-for-the-second-year-in-a-row>

#### List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/gr-el/gr-el/news/media-releases/give-life-to-your-heart-learn-about-heart-failure-for-the-second-year-in-a-row>
2. [https://www.hcup-us.ahrq.gov/reports/factsandfigures/2009/pdfs/FF\\_2009\\_exhibit2\\_4.pdf](https://www.hcup-us.ahrq.gov/reports/factsandfigures/2009/pdfs/FF_2009_exhibit2_4.pdf)