

«Ζω – Συνεχίζω στον ρυθμό της ζωής!»

Νοε 29, 2021

Νέα εκστρατεία ενημέρωσης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση από τη Novartis Hellas σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας.

Η Novartis Hellas σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας ξεκινούν μια νέα εκστρατεία ενημέρωσης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση (ΠΣ) με τον τίτλο «Ζω – Συνεχίζω στον ρυθμό της ζωής!».

Στόχος της εκστρατείας είναι να μεταφέρει ένα μήνυμα αισιοδοξίας και ελπίδας: η Πολλαπλή Σκλήρυνση (Σκλήρυνση κατά Πλάκας) αναπόφευκτα δημιουργεί δυσκολίες και προκλήσεις σε διαφορετικές πτυχές της ζωής των ασθενών και των οικογενειών τους. Η σωστή ενημέρωση, η επιστημονική καινοτομία, η καλή συνεργασία ιατρού-ασθενούς και η θετική ψυχολογία¹ βοηθούν τα άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση να προσαρμόσουν την καθημερινότητά τους, ώστε να έχουν μια βελτιωμένη ποιότητα ζωής και οι προκλήσεις να μην αποτελούν πλέον ανυπέρβλητα εμπόδια.

Η εκστρατεία υποστηρίζεται από ολοκληρωμένο πλάνο επικοινωνίας στα παραδοσιακά και ψηφιακά μέσα, καθώς και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης της Novartis Hellas και της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας. Το δημιουργικό εύρημα της καμπάνιας εστιάζει στη συμβολική απεικόνιση του καθημερινού αγώνα μιας γυναίκας με Πολλαπλή Σκλήρυνση που αλληλοεπιδρά με τις σκέψεις της με την μορφή της χορογραφίας. Οι κινήσεις της αντικατοπτρίζουν τα συναισθήματά της: η κοπέλα σπρώχνει δυνατά τη λέξη «ΦΟΒΑΜΑΙ», διαλύει αποφασιστικά τη φράση «ΣΥΝΑΝΤΩ ΕΜΠΟΔΙΑ», έλκει προς το μέρος της τη φράση «ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΩ» και χορεύει χαμογελαστή γύρω από τη φράση «ΣΥΝΕΧΙΖΩ ΟΣΑ ΑΓΑΠΩ». Ολοκληρώνοντας τη χορογραφία, απευθύνει στους θεατές ένα δυνατό μήνυμα: «Η Πολλαπλή Σκλήρυνση είναι μέρος της ζωής μου. Όμως δεν σταματώ μπροστά στις προκλήσεις. Συνεχίζω να κάνω όσα αγαπώ!».

Στο πλαίσιο της εκστρατείας δημιουργήθηκε η ενημερωτική ιστοσελίδα www.livinglikeyou.gr στην οποία οι επισκέπτες μπορούν να βρουν πληροφορίες σχετικά με την Πολλαπλή Σκλήρυνση, τα στάδια, τις διαφορετικές φάσεις και μορφές με τις οποίες εκδηλώνεται, την αναγνώριση των «σιωπηλών» συμπτωμάτων, αλλά και πρακτικές συμβουλές προς τους ασθενείς για την καλύτερη διαχείριση της νόσου και τη διευκόλυνση της καθημερινότητάς τους. Στα πλαίσια της αναγνώρισης των «σιωπηλών συμπτωμάτων», το www.livinglikeyou.gr παρέχει εργαλεία παρακολούθησης της εξέλιξης της νόσου και της μετάπτωσης σε προοδευτικά στάδια ενώ παράλληλα παρέχονται χρήσιμες συμβουλές για τη βελτίωση της επικοινωνίας και της συνεργασίας του ασθενούς με τον γιατρό του κάνοντας εστιασμένες συζητήσεις.

Ο κος Αναστάσιος Ωρολογάς, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, Ομοτ. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ τόνισε ότι «η καμπάνια «Ζω – Συνεχίζω στον ρυθμό της ζωής!» ενσαρκώνει τις βαθύτερες σκέψεις των ασθενών με Πολλαπλή Σκλήρυνση και με θετικό τρόπο προσπαθεί να τους εμψυχώσει ώστε να αντιμετωπίσουν τη νόσο τους και να συνεχίσουν να έχουν μια ποιοτική και δραστήρια ζωή. Χαιρόμαστε που είμαστε κοινωνοί με την Novartis Hellas σε ένα τόσο σημαντικό μήνυμα!»

Ο κος Γρηγόρης Ρομπόμπουλος, Chief Scientific Officer της Novartis Hellas, ανέφερε σχετικά: «Η εκστρατεία «Ζω – Συνεχίζω στον ρυθμό της ζωής!» αποτελεί μία έμπρακτη απόδειξη της Δέσμευσης της Novartis να συμπεριλαμβάνουμε την άποψη των ασθενών σε όλες μας τις δραστηριότητες. Πρωτοβουλίες σαν και αυτή μας εμπνέουν να συνεχίσουμε την αποστολή μας: να βοηθάμε τους ανθρώπους να ζουν περισσότερο και καλύτερα.».

Σχετικά με την Πολλαπλή Σκλήρυνση

Η Πολλαπλή Σκλήρυνση είναι μια από τις πιο διαδεδομένες νευρολογικές παθήσεις, επηρεάζοντας περίπου 2,8 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως² και είναι η κύρια αιτία μη τραυματικής αναπηρίας σε νεαρούς ενήλικες. Η υποτροπιάζουσα-διαλείπουσα μορφή της (RRMS) εκδηλώνεται συνήθως στις ηλικίες 20 - 35 ετών, ενώ οι προοδευτικές μορφές της νόσου (SPMS, PPMS) συνήθως ξεκινούν από την ηλικία των ~ 40 ετών³. Στην προοδευτική μορφή της **δευτεροπαθώς προϊούσας πολλαπλής σκλήρυνσης (SPMS)**, οι υποτροπές γίνονται λιγότερο συχνές ή ακόμα και υποχωρούν πλήρως. Αυτό συνοδεύεται από επιδείνωση των συμπτωμάτων σε συνολικό επίπεδο, ή πιθανή εμφάνιση νέων συμπτωμάτων. Η δευτεροπαθώς προϊούσα πολλαπλή σκλήρυνση (SPMS) προκαλείται από τη συσσώρευση βλάβης στα νεύρα και μπορεί να σημαίνει αυξημένη αναπηρία, συμπεριλαμβανομένης της δυσκολίας στη βάδιση ή της αυξημένης κόπωσης⁴. Ένα ακόμα βασικό σύμπτωμα που σχετίζεται με τη δευτεροπαθώς προϊούσα πολλαπλή σκλήρυνση (SPMS) είναι τα αυξημένα γνωσιακά προβλήματα όπως είναι τα προβλήματα που αφορούν τη μνήμη ή τη σκέψη⁵.

Πρόκειται για μια σύνθετη νόσο που προκαλείται από πιθανές αλληλεπιδράσεις μεταξύ γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων⁶. Οι πιο καθιερωμένοι παράγοντες κινδύνου είναι η λοίμωξη από τον ιό Epstein – Barr (EBV) κατά την εφηβεία ή την πρώιμη ενήλικη ζωή, το ενεργητικό και το παθητικό κάπνισμα, η μη έκθεση στον ήλιο, τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D και η παχυσαρκία κατά την εφηβεία⁴. Τυπικά, η έναρξη της νόσου σηματοδοτείται από ένα πρώτο κλινικό επεισόδιο περίπου στο 85% των ασθενών, το οποίο αποτελεί ένα απρόβλεπτο επεισόδιο νευρολογικής δυσλειτουργίας⁷. Κατά την φυσική πορεία της νόσου περαιτέρω κλινικά επεισόδια μπορεί να εμφανιστούν (γνωστά ως υποτροπές)⁶.

Βιβλιογραφικές αναφορές

1. The Power of Positive Thinking | Multiple Sclerosis Discovery Forum (msdiscovery.org)
2. Multiple Sclerosis International Federation. Atlas of MS 2020-Mapping multiple sclerosis around the world. Available from: <https://www.msif.org/wp-content/uploads/2020/10/Atlas-3rd-Edition-Epidemiology-report-EN-updated-30-9-20.pdf>(link is external) [Last accessed: November 2021].
3. Yeshokumar AK, Narula S and Banwell B. Pediatric multiple sclerosis. Current opinion in neurology. 2017; 30: 216-21.
4. <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Types-of-MS>
5. Secondary-Progressive Multiple Sclerosis | Cedars-Sinai
6. Amato MP, Derfuss T, Hemmer B, et al. Environmental modifiable risk factors for multiple sclerosis: Report from the 2016ECTRIMS focused workshop. Multiple sclerosis (Houndmills, Basingstoke, England). 2017: 1352458516686847.
7. Miller DH, Chard DT and Ciccarelli O. Clinically isolated syndromes. The Lancet Neurology. 2012; 11: 157-69.

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/gr-el/gr-el/news/media-releases/i-m-living-i-m-going-on-in-the-rhythm-of-life>
2. <http://www.livinglikeyou.gr>
3. <http://www.livinglikeyou.gr>
4. <https://www.msif.org/wp-content/uploads/2020/10/Atlas-3rd-Edition-Epidemiology-report-EN-updated-30-9-20.pdf>
5. <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Types-of-MS>