

Χρόνια Μυελογενής Λευχαιμία (ΧΜΛ)

Η Χρόνια Μυελογενής Λευχαιμία (ΧΜΛ) αποτελεί έναν τύπο καρκίνου που ξεκινά στα αιμοποιητικά κύτταρα του μυελού των οστών και διηθεί το αίμα¹.

Υπάρχουν τρεις φάσεις στη ΧΜΛ: η χρόνια φάση, η επιταχυνόμενη φάση και η βλαστική κρίση. Στην πλειονότητα των ασθενών, η ΧΜΛ διαγιγνώσκεται στην πρώιμη, χρόνια φάση και, εάν χορηγηθεί η κατάλληλη θεραπεία, μπορεί να παραμείνει σε αυτήν τη φάση χωρίς να εξελιχθεί σε πιο προχωρημένο στάδιο².

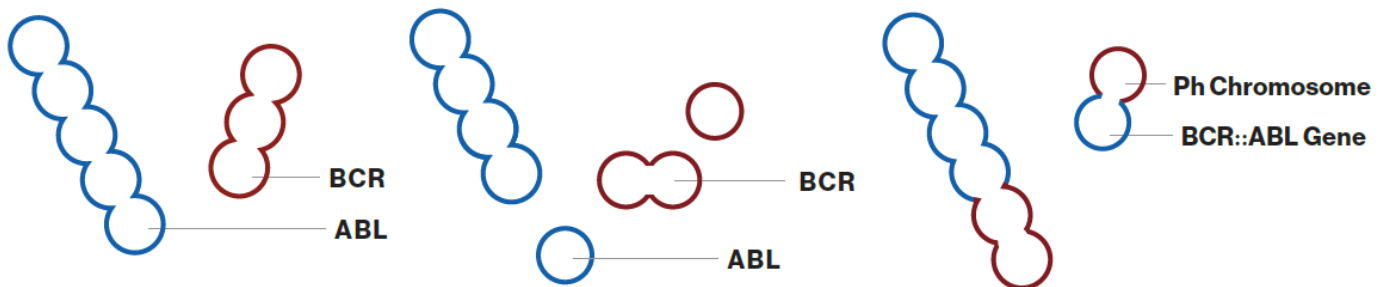
Στατιστικά για την ΧΜΛ

- 1,2 έως 1,5 εκατ. άνθρωποι ζουν με ΧΜΛ σε ολόκληρο τον κόσμο³
- Περίπου το 15% όλων των περιπτώσεων λευχαιμίας είναι ΧΜΛ⁴
- Μέση ηλικία κατά τη διάγνωση της ΧΜΛ είναι τα 64 έτη. Σπάνια εντοπίζεται σε παιδιά⁴
- Η επίπτωση της ΧΜΛ είναι ελαφρώς μεγαλύτερη στους άνδρες⁵

Το χρωμόσωμα Ph

Η ΧΜΛ οφείλεται σε μια γενετική μετάλλαξη, γνωστή ως χρωμόσωμα Φιλαδέλφεια (Ph). Πρόκειται για αναδιάταξη του γενετικού υλικού μεταξύ των χρωμοσωμάτων 9 και 22⁶. Το χρωμόσωμα Ph φέρει ένα ελαττωματικό γονίδιο, το BCR::ABL, το οποίο παράγει και την ομώνυμη πρωτεΐνη. Η εν λόγω πρωτεΐνη ενεργοποιεί την ανεξέλεγκτη παραγωγή παθολογικών λευκών αιμοσφαιρίων στον μυελό των οστών. Όταν υπάρχει το χρωμόσωμα Ph, η ΧΜΛ ταξινομείται ως θετική στο χρωμόσωμα Φιλαδέλφεια (Ph+)⁶. Το 95% των περιπτώσεων ΧΜΛ ταξινομείται ως Ph+ ΧΜΛ⁷.

Αναδιάταξη χρωμοσωμάτων



Συμπτώματα της ΧΜΛ

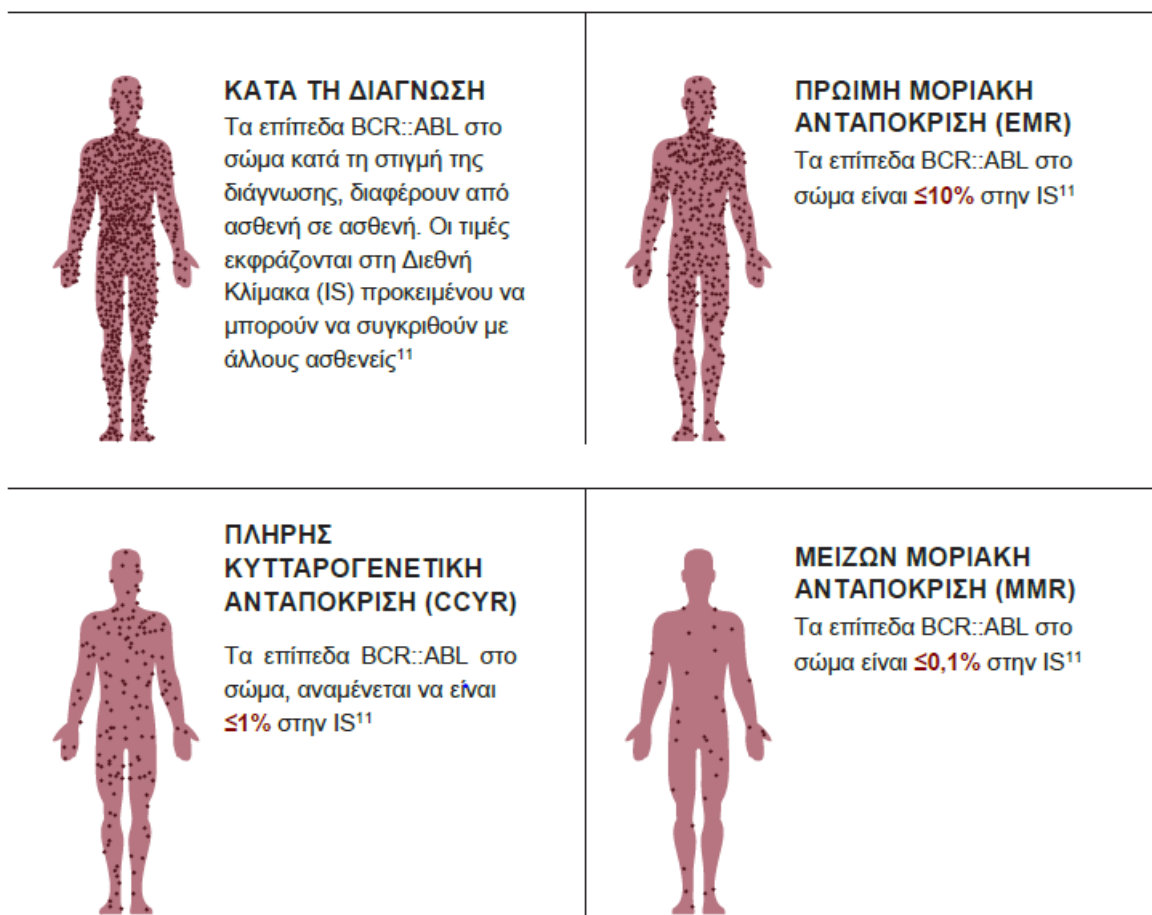
Πολλοί ασθενείς με ΧΜΛ δεν εμφανίζουν συμπτώματα κατά τη διάγνωση και συχνά, η πάθηση ανιχνεύεται όταν ο γιατρός τους παραπέμπει για αιματολογικές εξετάσεις για άλλο λόγο ή στο πλαίσιο συνήθους προληπτικού ελέγχου⁸.

Όταν εμφανιστούν συμπτώματα της ΧΜΛ, μπορεί να περιλαμβάνουν τα εξής⁹:

- Κόπωση
- Απώλεια βάρους
- Πόνο στα οστά
- Πυρετό
- Πόνο στην περιοχή κάτω από τα πλευρά λόγω διόγκωσης του σπλήνα

Παρακολούθηση, διαχείριση και ορόσημα

Η τακτική παρακολούθηση των επιπέδων BCR::ABL μέσω αιματολογικής εξέτασης αλυσιδωτής αντίδρασης πολυμεράσης (PCR) μπορεί να ανιχνεύσει την πρώιμη και βαθιά ανταπόκριση στη θεραπεία και είναι θεμελιώδους σημασίας για τη διαχείριση της Ph+ ΧΜΛ¹⁰. Πρόκειται για έναν απλοποιημένο τρόπο κατανόησης των θεραπευτικών οροσήμων της ΧΜΛ. Σκεφτείτε ότι οι παρακάτω κουκκίδες αντιπροσωπεύουν τον αριθμό των λευχαιμικών κυττάρων στο αίμα. Με την επίτευξη κάθε θεραπευτικού οροσήμου, η ποσότητα της λευχαιμίας στο σώμα μειώνεται.



Οι ασθενείς και οι επαγγελματίες υγείας που τους παρακολουθούν θα πρέπει να συνεργαστούν για την κατάρτιση των κατάλληλων θεραπευτικών στόχων. Με τακτική παρακολούθηση και αξιολόγηση της ανεκτικότητας, η θεραπεία ενδέχεται να πρέπει να προσαρμοστεί¹².

Βιβλιογραφία

1. American Cancer Society. Chronic Myeloid Leukemia. Available at <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloidleukemia.html> (Last Accessed September 2024)

2. American Cancer Society. Phases of Chronic Myeloid Leukemia. Available at <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloid-leukemia/detection-...> (Last Accessed September 2024)
3. Experts in Chronic Myeloid Leukemia. The price of drugs for chronic myeloid leukemia (CML) is a reflection of the unsustainable prices of cancer drugs: from the perspective of a large group of CML experts. *Blood*. 2013;121(22):4439-4442. doi:10.1182/blood-2013-03-490003
4. American Cancer Society. Key Statistics for Chronic Myeloid Leukemia. Available at <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloid-leukemia/about/statistics.html> (Last Accessed September 2024)
5. American Cancer Society. Risk Factors for Chronic Myeloid Leukemia. Available at <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloid-leukemia/causes-ris...> (Last Accessed September 2024)
6. National Cancer Institute. Chronic Myelogenous Leukemia Treatment (PDQ®)—Patient Version. Available at <https://www.cancer.gov/types/leukemia/patient/cml-treatment-pdq> (Last Accessed September 2024)
7. Chronic Myeloid Leukaemia (CML) - Leukaemia UK. Available at <https://www.leukaemiauk.org.uk/about-leukaemia/types-of-leukaemia/chron...> (Last Accessed September 2024)
8. American Cancer Society. Tests for Chronic Myeloid Leukemia. Available at <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloid-leukemia/detectiond...-staging/how-diagnosed.html> (Last Accessed September 2024)
9. American Cancer Society. Signs and Symptoms of Chronic Myeloid Leukemia. Available at <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloid-leukemia/detection-...> (Last Accessed September 2024)
10. Soverini S, De Benedittis C, Mancini M, Martinelli G. Best Practices in Chronic Myeloid Leukemia Monitoring and Management. *Oncologist*. 2016;21(5):626-633. doi:10.1634/theoncologist.2015-0337
11. Hehlmann R, Müller MC, Lauseker M, et al. *Journal of Clinical Oncology : Official Journal of the American Society of Clinical Oncology*. 2014. Feb;32(5):415-423. DOI:10.1200/jco.2013.49.9020.
12. Hochhaus A, et al. European LeukemiaNet 2020 recommendations for treating chronic myeloid leukemia. *Leukemia*. 2020;34:966-984

Source URL: <https://prod1.novartis.com/gr-el/patients-and-caregivers/diseases/hronia-myelogenis-leyhaimia>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/gr-el/gr-el/patients-and-caregivers/diseases/hronia-myelogenis-leyhaimia>
2. <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloidleukemia.html>
3. <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloid-leukemia/detection-diagnosis-staging/staging.html>
4. <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloid-leukemia/about/>
5. <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloid-leukemia/causes-risks-prevention/risk-factors.html>
6. <https://www.cancer.gov/types/leukemia/>
7. <https://www.leukaemiauk.org.uk/about-leukaemia/types-of-leukaemia/chronic-myeloid-leukaemia-cml/>
8. <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloid-leukemia/detectiondiagnosis>
9. <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-myeloid-leukemia/detection-diagnosis-staging/signs-symptoms.html>