

Breast Prostheses and Reconstruction

09



Είσαι γυναίκα.
Είσαι δύναμη!

The background features several large, overlapping watercolor-style shapes in shades of grey, pink, orange, and yellow. There are also clusters of small black and pink dots scattered across the top left and top right corners.

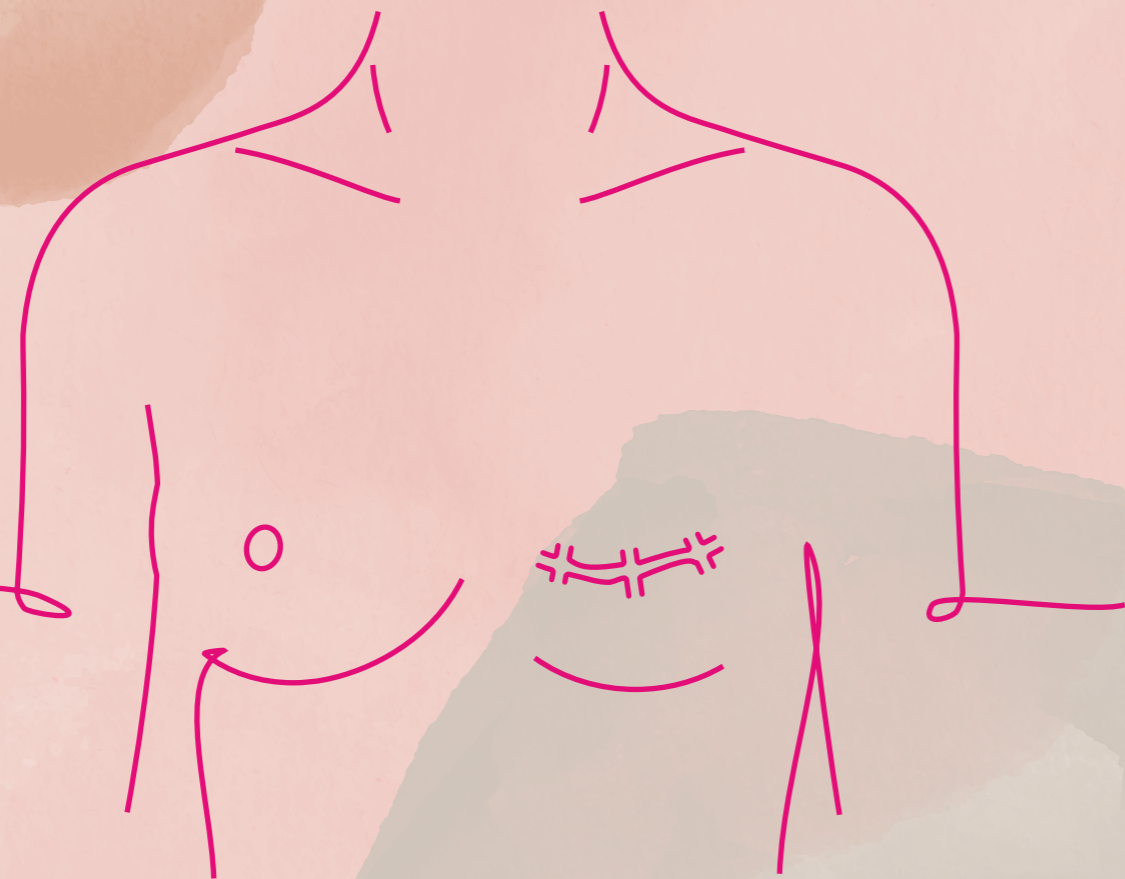
Table of Contents

| | |
|--|--------------|
| What is breast reconstruction surgery? ————— | 02 |
| Should I get breast reconstruction surgery? ————— | 03-04 |
| When can I get breast reconstruction surgery? ————— | 05-06 |
| What are the different types of breast reconstruction surgery? ————— | 07-09 |
| What are the possible side effects of breast reconstruction surgery? — | 10 |
| What if breast reconstruction surgery is not for me? ————— | 11 |
| Which breast prosthesis is the best one for me? ————— | 12 |

What is breast reconstruction surgery?

Breast reconstruction surgery rebuilds the size and shape of the breast after having a partial or total mastectomy (removal of the whole breast or some of the breast), so that both breasts look similar. If you have had breast-conserving surgery, you usually do not need breast reconstruction surgery; however, if a large section of your breast was removed, you may wish to have surgery to improve its appearance. You may also need to have surgery on your other breast to make them look similar.

These surgeries are usually done by a plastic surgeon who specializes in treating patients with breast cancer; they are called oncoplastic breast surgeons. Sometimes a breast cancer surgeon and a plastic surgeon can work together in a breast reconstruction surgery.



Should I get breast reconstruction surgery?

There are many factors to consider when deciding whether to have breast reconstruction surgery. This is something that you should discuss with your doctor before starting breast cancer treatment. You don't need to have an exact idea of what you want, but knowing your preferences will help them to choose the right type of cancer surgery for you.

Breast reconstruction surgery

- ✗ **DOES NOT** increase the risk of cancer coming back¹⁻³
- ✗ **DOES NOT** make it more difficult to detect if cancer has come back¹⁻³
- ✗ **DOES NOT** make it more difficult to treat cancer¹⁻³

Although most people who have a mastectomy are offered breast reconstruction surgery, you may have issues with this type of surgery if you:^{1,2}

- ✗ Are obese
- ✗ Are an active smoker
- ✗ Have diabetes, connective tissue diseases (e.g. rheumatoid arthritis, lupus, scleroderma etc), or blood circulation problems that make it difficult for wounds to heal
- ✗ Have overall poor health

If you can get breast reconstruction surgery, you may choose to have it if you feel that it would help make you feel better about the way your body looks. In the same way, you may choose not to have this surgery, for example if you do not want to have more surgeries than are strictly necessary. You can consider the following pros and cons before you make your decision:^{1,2,4-6}

Further reading:

- Cancer.org. Breast Cancer Reconstructive Surgery. <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/reconstruction-surgery.html>. Accessed July 4, 2023.
- Cancer Research UK. Breast Cancer Treatment. About breast reconstruction. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/breast-cancer/treatment/surgery/breast-reconstruction/about>. Accessed July 4, 2023.
- Cancer.gov. Breast Reconstruction After Mastectomy. <https://www.cancer.gov/types/breast/reconstruction-fact-sheet>. Accessed July 4, 2023.
- Breastcancer.org. Breast Reconstruction Surgery. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction>. Accessed July 4, 2023.
- Macmillan Cancer Support. Breast Reconstruction. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/breast-cancer/breast-reconstruction>. Accessed July 4, 2023.
- Macmillan Cancer UK. Understanding breast reconstruction. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/stories-and-media/booklets/understanding-breast-reconstruction>. Accessed July 4, 2023.
- Breast Cancer Now. Living Beyond Breast Cancer. Breast reconstruction. <https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/living-beyond-breast-cancer/breast-reconstruction>. Accessed July 4, 2023.

Should I get breast reconstruction surgery?

Breast reconstruction surgery

Pros

- ✗ Your breast will have a similar shape as before the surgery to remove the tumor and will be similar to your other breast
- ✗ When you are dressed, you will look like you did before the cancer surgery
- ✗ You will not have to wear a breast prosthesis or a special bra
- ✗ It will improve how you feel about the way your body looks

Cons

- ✗ The reconstruction surgery may not make your breast look exactly as it did before the tumor surgery, or the same as your other breast
- ✗ If you have breast reconstruction surgery, you will spend more time in hospital, and it will take you longer to recover and go back to your daily activities than if you do not
- ✗ If the breast reconstruction surgery takes tissue from other parts of your body, those parts may look different as well
- ✗ Complications from breast reconstruction surgery are more likely than with a mastectomy or breast-conserving surgery, which may delay further cancer treatment if you need it
- ✗ Your reconstructed breast will not have the same sensation in it as your other breast

Remember, you can get breast reconstruction surgery months or years after your cancer surgery; however, you may get better results if you tell your doctor that you would like to have breast reconstruction before you have your cancer surgery.

Before you make your decision:

- ✗ Talk to your doctor and discuss all options available to you
- ✗ Consider the pros and cons of each option
- ✗ Consider getting in touch with other women with breast cancer who had to make a similar decision and find out what they chose and why
- ✗ Try to remain realistic in your expectations of how your body would look like if you had breast reconstruction surgery

References

1. Gilmour A, et al. Oncoplastic breast surgery: A guide to good practice. *Eur J Surg Oncol*. 2021;47(9):2272-2285. 2. Cancer.org. Breast Cancer. Should I get breast reconstruction surgery? <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/reconstruction-surgery/should-i-get-breast-reconstruction-surgery.html>. Accessed July 4, 2023. 3. Cancer.gov. Breast Reconstruction After Mastectomy. <https://www.cancer.gov/types/breast/reconstruction-fact-sheet>. Accessed July 4, 2023. 4. Macmillan Cancer Support. Deciding about breast reconstruction. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/breast-cancer/deciding-about-breast-reconstruction>. Accessed July 4, 2023. 5. Breastcancer.org. Breast Reconstruction Surgery. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction#section-is-breast-reconstruction-right-for-you>. Accessed July 4, 2023. 6. Breast Cancer Now. Living Beyond Breast Cancer. Breast reconstruction. <https://breastcancer.org/information-support/facing-breast-cancer/living-beyond-breast-cancer/breast-reconstruction>. Accessed July 4, 2023.

When can I get breast reconstruction surgery?

You can get breast reconstruction surgery at the same time as your mastectomy or breast-conserving surgery, or you can wait before going ahead.

Immediate breast reconstruction surgery¹⁻⁴

This usually happens at the same time you are having your mastectomy or breast-conserving surgery.

Advantages

- ✗ You will wake up from the surgery looking like you did before; this helps many women deal better with the loss of their breast
- ✗ You will need fewer operations than if you delay breast reconstruction surgery, and you will likely have fewer scars
- ✗ The surgeon may be able to use the skin that covers your breast in the reconstruction; this means that your reconstructed breast is more likely to look natural

Disadvantages

- ✗ You have less time to think whether you want to have breast reconstruction surgery or not
- ✗ The combined surgery is longer than a mastectomy or breast-conserving surgery, and it will take you longer to recover
- ✗ Complications from breast reconstruction surgery are more likely than with mastectomy/breast-conserving surgery alone; these complications may delay further treatment with radiotherapy or chemotherapy if you need it

However, not everyone can have an immediate breast reconstruction and your doctor may recommend that you wait before having further surgery for a number of medical reasons:

- ✗ Obesity, smoking and diabetes can affect how fast wounds heal. Lifestyle changes may be needed to reduce these factors before the breast reconstruction surgery can be done
- ✗ You may need to be fully recovered from your cancer surgery before you have another operation
- ✗ Radiation and chemotherapy may also affect how fast wounds heal. If these types of treatment are needed after your cancer surgery, you may need to wait to have your reconstruction until after you have finished treatment
- ✗ Radiation may also affect the look and feel of the reconstructed breast. You may need to wait until after you have finished radiation treatment to have breast reconstruction surgery; however, a temporary implant might be possible until you get your permanent implant

When can I get breast reconstruction surgery?

Delayed breast reconstruction surgery¹⁻⁴

This may happen months or years after your mastectomy or breast-conserving surgery.

Advantages

- ✗ You will have more time to consider your options and decide what is best for you; this may make this step in your journey less stressful
- ✗ Since you have more time before surgery, you can make lifestyle changes that will reduce the risk of complications to the breast reconstruction surgery, like quitting smoking or losing weight
- ✗ You will likely have finished any other cancer treatment, so this will not be delayed or affect your reconstructed breast

Disadvantages

- ✗ You will have a breast that does not look like your other one for some time until you get the breast reconstruction surgery; however, you can wear a prosthesis or a special bra
- ✗ You will likely have more scars than if you have the breast reconstruction together with your cancer surgery
- ✗ Your breast may not look as natural after delayed breast reconstruction as it would after immediate reconstruction



What are the different types of breast reconstruction surgery?

There are three main types of breast reconstruction surgery:^{1,2}

- ✗ Reconstruction surgery using an implant
- ✗ Reconstruction surgery using your own tissue
- ✗ Reconstruction surgery using both an implant and your own tissue

Your doctor will recommend the most appropriate type of breast reconstruction surgery for you according to your body shape, overall health, your preferences and whether you had or will have radiation or chemotherapy treatment. You may be able to choose between different options, or there may be some that are not suitable for you.

As well as the surgeries described here, you can also have fat grafting or lipofilling, where fat from other parts of your body (usually the belly, buttocks and thighs) is transferred to your breast to increase its size and improve its appearance. You may consider operations to change the shape of your natural breast to match the reconstructed one.

After breast reconstruction surgery, you will be able to have mammograms in your natural breast and in the reconstructed breast, if there is any breast tissue left.



References

1. Cancer Research UK. Breast Cancer Treatment. About breast reconstruction. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/breast-cancer/treatment/surgery/breast-reconstruction/about>. Accessed July 4, 2023. 2. Macmillan Cancer Support. Deciding about breast reconstruction. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/breast-cancer/deciding-about-breast-reconstruction>. Accessed July 4, 2023. 3. Breastcancer.org. When Is Breast Reconstruction Surgery Done? <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction/when-is-reconstruction-done>. Accessed July 4, 2023. 4. NICE guideline. Early and locally advanced breast cancer: diagnosis and management. Breast reconstruction. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng101/chapter/Recommendations#breast-reconstruction>. Accessed July 4, 2023.

What are the different types of breast reconstruction surgery?

Implants^{1,4}

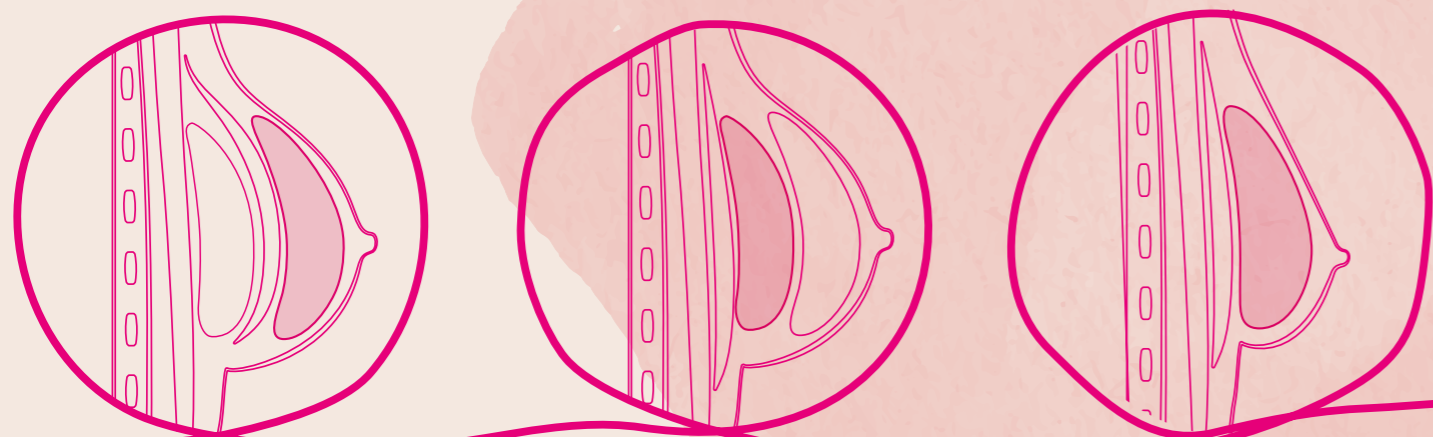
The implants can be filled with silicone or saline solution (salt in water) and are used to restore the original shape of your breast. A breast that has been reconstructed using an implant will look like a natural breast, but it may feel stiffer and, unlike your natural breast, it will not sag with age and will stay the same if you lose or gain weight. This means that you may need additional surgery to keep your breasts looking similar.

If you are having delayed breast reconstruction surgery sometime after your mastectomy or after radiation therapy, you may have an 'expander' implant inserted. This type of implant can be gradually filled with air or saline solution to create a space where a permanent implant can then be inserted later.

In some cases, the implant will require additional support: internal pockets to fit the implant can be developed from an acellular dermal matrix (ADM, made from animal skin that has been processed so that it can be placed inside your body), a synthetic mesh, or your own tissue (called a dermal sling).

Radiation can make an implant more rigid, so you will usually need to finish your radiation treatment before getting breast reconstruction with an implant.

Using implants is the simplest type of breast reconstruction surgery, and the recovery is quicker than with other types of breast reconstruction. Implants can last for many years, but usually they have to be replaced at some point after the surgery.



Own tissue (your own tissue)¹⁻⁴

Pieces of your own tissue from different parts of your body can be used to reconstruct your breast: these are called "flaps" and include skin and fat, and sometimes part of a muscle. The surgery that you have will have a different name according to where the "flap" is taken from:

- ✗ LD (latissimus dorsi) flap: Uses skin, fat and tissue from the latissimus dorsi muscle in your back, below your shoulder blade
- ✗ TRAM (transverse rectus abdominis muscle) flap: Uses skin, fat and tissue from the transverse rectus abdominis muscle in your belly
- ✗ DIEP (deep inferior epigastric perforator) flap: Uses skin and fat (but not muscle) from your belly
- ✗ SIEA (super inferior epigastric artery) flap: This is very similar to the DIEP flap surgery, but uses different blood vessels
- ✗ SGAP (super gluteal artery perforator) or IGAP (inferior gluteal artery perforator) flap: Uses skin and fat from your buttocks
- ✗ TMG/TUG (transverse myocutaneous gracilis/transverse upper gracilis) flap: Uses skin, fat and tissue from the transverse myocutaneous gracilis (also called transverse upper gracilis) muscle in your inner thigh
- ✗ PAP (profunda artery perforator): Uses skin and fat from the back of your thigh
- ✗ LICAP (lateral intercostal artery perforator) or TAP (thoracodorsal artery perforator) flap: Uses skin and fat from the side of your chest, under your arm

In general, those surgeries that include removing muscle may leave you with some weakness where the muscle was removed, whereas surgeries that only involve skin and fat are less likely to cause this.

Surgeries that use your own tissue take longer to perform, are more complex and have longer recovery times than surgeries with implants. Also, you will have scars where the "flap" was obtained as well as around your breast. However, your reconstructed breast will look and feel closer to your other breast, and you will be less likely to require further operations in the future. Unlike surgery using implants, your reconstructed breast will also change its shape if you gain or lose weight and will sag with age like your natural breast.

References

1. Breast Cancer Now. Types of Breast Reconstruction. <https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/living-beyond-breast-cancer/types-breast-reconstruction>. Accessed July 4, 2023.
2. Cancer Research UK. Types of Breast Reconstruction. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/breast-cancer/treatment/surgery/breast-reconstruction/types>. Accessed July 4, 2023.
3. Breastcancer.org. Types of Breast Reconstruction Procedures. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction/types>. Accessed July 4, 2023.
4. Cancer.gov. Breast Reconstruction After Mastectomy. <https://www.cancer.gov/types/breast/reconstruction-fact-sheet#>. Accessed July 4, 2023.
5. Breastcancer.org. Nipple Tattoos and Nipple Reconstruction Surgery. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction/types/nipple-reconstruction-tattoos>. Accessed July 4, 2023.
6. Cancer.org. Reconstructing the Nipple and Areola After Breast Surgery. <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/reconstruction-surgery/breast-reconstruction-options/reconstructing-the-nipple-and-areola-after-breast-surgery.html>. Accessed July 4, 2023.

Further reading:

- Breast Cancer Now. Comparing Types of Breast Reconstruction. https://breastcancernow.org/sites/default/files/files/bcc-comparing_types_of_breast_reconstruction.pdf. Accessed July 4, 2023.

Nipple reconstruction^{2,4,5,6}

In a mastectomy, the nipple is usually removed with the rest of the breast tissue, except if you have a nipple-sparing mastectomy. After breast reconstruction surgery, you may consider your options for recreating your nipple:

Having additional surgery to reconstruct your nipple: this involves using skin from your reconstructed breast or from another part of your body (such as your thighs or belly). This surgery is usually carried from about 4 to 9 months after your breast reconstruction surgery, to give you time to heal and for your breast to settle into its new shape. After the nipple is reconstructed with skin, you can have it tattooed so that the color matches that of your other nipple.

Having micropigmentation to draw a new nipple: micropigmentation works like a tattoo and colors the nipple in a shade as close as possible to that of your other nipple. Although a colored nipple will not have a 3D structure, it may be possible to create the illusion of shade to make it look more realistic.

Using a nipple prosthesis: these are removable prostheses made of silicone which look like a real nipple. They can be glued to your breast during the day so that they don't move.

Your reconstructed nipple will not have the sensation it did before and will not react to touch or temperature by becoming erect. However, having a recreated nipple will help your reconstructed breast to look more natural.

What are the possible side effects of breast reconstruction surgery?

As with any surgery, you may experience some side effects, which usually appear in the days just after breast reconstruction surgery.¹⁻²

- ✗ Bleeding
- ✗ Blood clots
- ✗ Bruising
- ✗ Infection
- ✗ Pain and discomfort

Flap failure: It may be that the tissue transferred from other sides of your body does not receive enough blood flow in the breast. You may need additional surgery to correct this

Some people also have long-term problems following breast reconstruction surgery:¹⁻²

- ✗ Capsular contracture: This can happen when your body creates a layer of fibrous tissue around an implant because it does not recognize it as part of you. Radiation can also cause this. Capsular contracture makes your breast feel tight, rigid and sometimes painful
- ✗ Implant displacement: When the implant moves from where it was placed to another part of your breast
- ✗ Implant leakage: Sometimes implants can break and their contents spill inside the body, which can be seen in a scan. In such cases, the implant is replaced with a new one
- ✗ Immune cell cancer: Very rarely, people who have a special type of silicone implant with a textured surface will develop a type of immune cell cancer called breast implant-associated anaplastic large cell lymphoma (BIA-ALCL). This is curable if treated early

- ✗ Muscle weakness or hernia: If muscle was part of the “flap” used for your surgery then you may experience weakness in those areas it was taken from. If muscle was removed from your abdomen, you may also experience a hernia (a tear in the muscle through which your organs can move, causing a bulge)
- ✗ Fat necrosis: This can happen if your own fat tissue dies when being moved from other parts of your body into your breast. It is usually harmless

What if breast reconstruction surgery is not for me?

Your doctor may have recommended that you do not have breast reconstruction surgery as it may not be the best option for you. On the other hand, you may have decided that you do not want breast reconstruction surgery; this may be because you are satisfied with the way your body looks after the cancer surgery, you would rather have no more surgery, or you would like to get back to your daily activities as soon as possible.

If you do not have breast reconstruction surgery, you have two options:

Wear a breast prosthesis or a special bra: These go under your clothes and help your breasts look similar. They have a mostly cosmetic role, in that they help you look like you did before the surgery when you are dressed, but they also help you keep your balance and posture, and prevent your bra from riding up.

“Go flat”: When you choose not to wear a prosthesis or a special bra. You can decide to do this if you find breast prostheses uncomfortable, or if you are comfortable with the way your body looks. You can also decide to wear a breast prosthesis when you go out and “go flat” at home.

If you are waiting to have breast reconstruction surgery, you can decide to wear a prosthesis or special bra, or to “go flat” while you wait.



References

1. Breast Cancer Now. Types of Breast Reconstruction. <https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/living-beyond-breast-cancer/types-breast-reconstruction>. Accessed July 4, 2023. 2. Breastcancer.org. Types of Breast Reconstruction Procedures. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction/types>. Accessed July 4, 2023.

Further reading:

• Cancer.org. Breast Reconstruction Alternatives. <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/reconstruction-surgery/breast-reconstruction-alternatives.html>. Accessed July 4, 2023.

Which breast prosthesis is the best one for me?

There are different types of breast prostheses, and you can choose different ones for different occasions.¹⁻⁴

Silicone prostheses: These feel like a natural breast and can be bought in different colors, shapes and sizes to match your other breast. Some can be placed inside your bra and others have adhesive so that the prosthesis sticks directly to your chest. However, after surgery or radiation, it is best to wait until the skin has healed fully before using an adhesive prosthesis. Silicone prostheses can be worn in the swimming pool or in the sea. They usually need to be replaced every few years

Non-silicone prostheses: These can be made from foam or polyester and can be worn inside a bra. They are usually lighter, more comfortable and cheaper than silicone prostheses, but they do not feel like a natural breast and usually need to be replaced every few months

Prostheses are available for the whole breast or just part of it. You may have to get a new prosthesis if you lose or gain weight and change your regular bra to get a better fit when you use your prosthesis; mastectomy bras with small pockets for prostheses are available.

Ready-made prostheses are available to buy in shops. Special prostheses can be made specifically to your chest, but this usually requires a certified mastectomy fitter.

References

1. Cancer.org. Breast Reconstruction Alternatives. <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/reconstruction-surgery/breast-reconstruction-alternatives.html>. Accessed July 4, 2023. 2. Breast Cancer Now. Living Beyond Breast Cancer. Breast prosthesis. <https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/living-beyond-breast-cancer/your-body/breast-prosthesis>. Accessed July 4, 2023. 3. Breastcancer.org. Types of Breast Forms. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-forms/types>. Accessed July 4, 2023. 4. Cancer Research UK. False breast shape (prosthesis) after breast cancer surgery. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/breast-cancer/treatment/surgery/after-surgery/false-breast-shape>. Accessed July 4, 2023.

Where can I get more information?

Booklets are also available on the following topics:

- Booklet 1.** Introduction to Breast Cancer
- Booklet 2.** Early breast cancer
- Booklet 3.** Caring for someone with cancer
- Booklet 4.** Breast cancer in men
- Booklet 5.** Fertility and cancer
- Booklet 6.** Nutritional guidance
- Booklet 7.** Understanding chemotherapy
- Booklet 8.** Hair loss during cancer treatment
- Booklet 9.** Breast prostheses and reconstruction
- Booklet 10.** Exercise for people living with cancer

Where can I get
support



**ALMA ZOIS NATIONAL ASSOCIATION
OF WOMEN WITH BREAST CANCER**
Ipeirou 11, Athens 10433
210 41 80 006

**ALMA ZOIS ASSOCIATION OF WOMEN WITH
BREAST CANCER OF THE REGION OF THESSALONIKI**
P.Mela 38, Thessaloniki 54622
3rd floor
2310 28 51 81

**ALMA ZOIS ASSOCIATION OF WOMEN WITH
BREAST CANCER OF THE PREFECTURE OF ACHAIA**
Gounari 37, Patra 26221
4th floor
2610 22 22 74

FA-11262910

This material is informative and not promotional

Προθέσεις μαστού και αποκατάσταση μαστού

09



Είσαι γυναίκα.
Είσαι δύναμη!

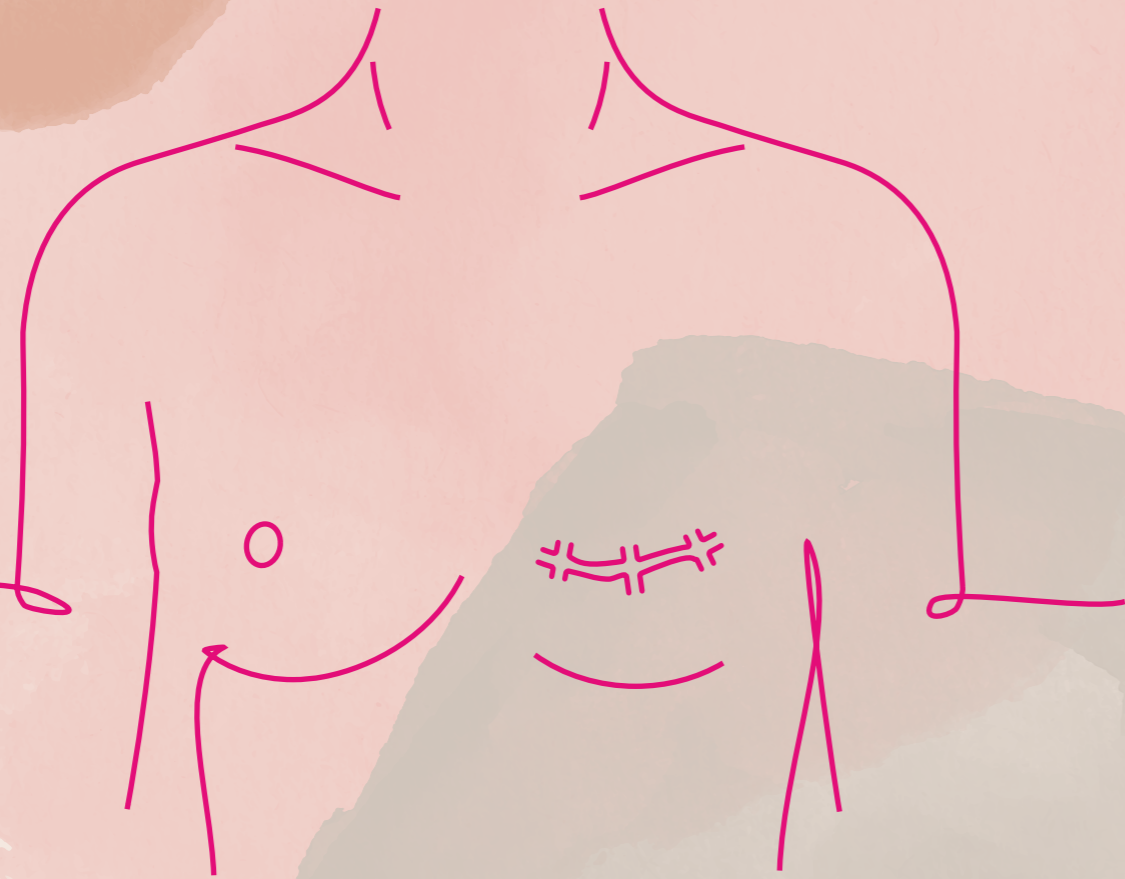
Πίνακας ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

| | |
|--|-------|
| Τι είναι η χειρουργική αποκατάσταση μαστού; | 02 |
| Πρέπει να υποβληθώ σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού; | 03-04 |
| Πότε μπορώ να υποβληθώ σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού; | 05-06 |
| Ποιοι είναι οι διάφοροι τύποι χειρουργικής αποκατάστασης μαστού; | 07-09 |
| Ποιες είναι οι πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες της χειρουργικής αποκατάστασης μαστού; | 10 |
| Τι θα γίνει εάν η χειρουργική αποκατάσταση μαστού δεν είναι κατάλληλη για εμένα; | 11 |
| Ποια πρόθεση μαστού είναι η καταλληλότερη για εμένα; | 12 |

Τι είναι η χειρουργική αποκατάσταση μαστού;

Η χειρουργική αποκατάσταση μαστού αποκαθιστά το μέγεθος και το σχήμα του μαστού έπειτα από μερική ή ολική μαστεκτομή (αφαίρεση μέρους ή ολόκληρου του μαστού αντίστοιχα), έτσι ώστε και οι δύο μαστοί να έχουν παρόμοια εμφάνιση. Εάν υποβληθήκατε σε χειρουργική επέμβαση που διατηρήθηκε το μεγαλύτερο μέρος του υγιούς μαστού, συνήθως δεν χρειάζεται να υποβληθείτε σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού. Ωστόσο, εάν αφαιρέθηκε ένα μεγάλο τμήμα του μαστού σας, μπορεί να επιθυμείτε να υποβληθείτε σε χειρουργική επέμβαση για βελτίωση της εμφάνισής του. Μπορεί επίσης να χρειάζεται να υποβληθείτε σε χειρουργική επέμβαση στον άλλο μαστό σας, ώστε οι δύο μαστοί σας να έχουν ομοιόμορφη εμφάνιση.

Αυτές οι χειρουργικές επεμβάσεις συνήθως διενεργούνται από πλαστικούς χειρουργούς που ειδικεύονται στην αποκατάσταση ασθενών με καρκίνο του μαστού και ονομάζονται ογκοπλαστικοί χειρουργοί μαστού. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ένας χειρουργός καρκίνου του μαστού και ένας πλαστικός χειρουργός μπορούν να συνεργαστούν σε μία ταυτόχρονη χειρουργική επέμβαση που συμπεριλαμβάνει την αφαίρεση του όγκου και την αποκατάσταση του μαστού



Διαβάστε επίσης:

- Cancer.org. Breast Cancer Reconstructive Surgery. <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/reconstruction-surgery.html>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.
- Cancer Research UK. Breast Cancer Treatment. About breast reconstruction. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/breast-cancer/treatment/surgery/breast-reconstruction/about>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.
- Cancer.gov. Breast Reconstruction After Mastectomy. <https://www.cancer.gov/types/breast/reconstruction-fact-sheet>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.
- Breastcancer.org. Breast Reconstruction Surgery. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.
- Macmillan Cancer Support. Breast Reconstruction. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/breast-cancer/breast-reconstruction>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.
- Macmillan Cancer UK. Understanding breast reconstruction. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/stories-and-media/booklets/understanding-breast-reconstruction>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.
- Breast Cancer Now. Living Beyond Breast Cancer. Breast reconstruction. <https://breastcancer.org/information-support/facing-breast-cancer/living-beyond-breast-cancer/breast-reconstruction>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.

Πρέπει να υποβληθώ σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού;

Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που πρέπει να λάβετε υπόψη όταν αποφασίζετε εάν θα υποβληθείτε σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού ή όχι. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να συζητήσετε με τον γιατρό σας ακόμα και πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία για τον καρκίνο του μαστού. Δεν χρειάζεται να ξέρετε ακριβώς τι θέλετε, αλλά εάν γνωρίζουν τις προτιμήσεις σας ως ένα βαθμό, αυτό θα τους βοηθήσει να επιλέξουν τον κατάλληλο τύπο χειρουργικής επέμβασης για εσάς.

Η χειρουργική αποκατάσταση μαστού

- ✗ **ΔΕΝ** αυξάνει τον κίνδυνο επανεμφάνισης του καρκίνου¹⁻³
- ✗ **ΔΕΝ** καθιστά δυσκολότερη την ανίχνευση του καρκίνου σε περίπτωση που επανεμφανιστεί¹⁻³
- ✗ **ΔΕΝ** καθιστά δυσκολότερη τη θεραπεία του καρκίνου¹⁻³

Αν και στους περισσότερους ανθρώπους που υποβάλλονται σε μαστεκτομή προσφέρεται σαν επιλογή η χειρουργική αποκατάσταση μαστού, ένα άτομο μπορεί να αντιμετωπίσει προβλήματα με μια τέτοια χειρουργική επέμβαση, εάν:^{1,2}

- ✗ Είναι υπέρβαρο
- ✗ Είναι ενεργός καπνιστής
- ✗ Έχει διαβήτη, νοσήματα του συνδετικού ιστού (πχ. ρευματοειδής αρθρίτιδα, λύκος, σκληροδερμία κλπ) ή προβλήματα κυκλοφορίας του αίματος που δυσκολεύουν την επούλωση των τραυμάτων
- ✗ Έχει γενικά κακή υγεία

Εάν είστε σε θέση να υποβληθείτε σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού, μπορείτε να επιλέξετε να την κάνετε, εφόσον πιστεύετε ότι θα σας βοηθήσει να αισθανθείτε καλύτερα με την εικόνα του σώματός σας. Αντίστοιχα, μπορείτε να επιλέξετε να μην υποβληθείτε σε αυτήν τη χειρουργική επέμβαση, εάν για παράδειγμα δεν θέλετε να κάνετε άλλες χειρουργικές επεμβάσεις πέρα από τις απολύτως απαραίτητες. Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα ακόλουθα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα πριν πάρετε την απόφασή σας:^{1,2,4-6}

Πρέπει να υποβληθώ σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού;

Χειρουργική αποκατάσταση μαστού

Πλεονεκτήματα

- ✗ Ο μαστός σας θα έχει παρόμοιο σχήμα με αυτό που είχε πριν από τη χειρουργική επέμβαση αφαίρεσης του όγκου και θα έχει παρόμοια εμφάνιση με τον άλλο μαστό σας.
- ✗ Όταν φοράτε ρούχα, δεν θα φαίνεται τίποτα διαφορετικό στην εμφάνισή σας σε σχέση με πριν από τη χειρουργική επέμβαση για τον καρκίνο.
- ✗ Δεν θα χρειάζεται να φοράτε πρόθεση μαστού ή ειδικό στήθος.
- ✗ Θα σας βοηθήσει να αισθάνεστε καλύτερα με την εικόνα σώματός σας.

Μειονεκτήματα

- ✗ Μετά τη χειρουργική αποκατάσταση μαστού, ο μαστός σας μπορεί να μην έχει ακριβώς την ίδια εμφάνιση με πριν από τη χειρουργική επέμβαση αφαίρεσης του όγκου ή την ίδια εμφάνιση με τον άλλο μαστό σας.
- ✗ Εάν υποβληθείτε σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού θα περάσετε περισσότερο χρόνο στο νοσοκομείο και θα σας πάρει περισσότερο χρόνο να αναρρώσετε και να επιστρέψετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες από ό,τι εάν δεν κάνετε την επέμβαση.
- ✗ Εάν για τη χειρουργική αποκατάσταση μαστού ληφθεί ιστός από άλλα μέρη του σώματός σας, μπορεί επίσης να αλλάξει η εμφάνιση αυτών των άλλων μερών.
- ✗ Είναι πιο πιθανό να υπάρξουν επιπλοκές με τη χειρουργική αποκατάσταση μαστού από ό,τι με τη μαστεκτομή ή τη χειρουργική επέμβαση με διατήρηση του μαστού, οι οποίες μπορεί να καθυστερήσουν την περαιτέρω θεραπεία για τον καρκίνο του μαστού, εάν χρειαστεί να λάβετε περαιτέρω θεραπεία.
- ✗ Ο αποκατεστημένος μαστός σας δεν θα έχει την ίδια αίσθηση με τον άλλο μαστό σας.

Να θυμάστε ότι η χειρουργική αποκατάσταση μαστού μπορεί να γίνει μήνες ή χρόνια μετά την επέμβαση για τον καρκίνο σας. Ωστόσο, εάν ενημερώσετε τον γιατρό σας ότι επιθυμείτε να υποβληθείτε σε αποκατάσταση μαστού προτού κάνετε την χειρουργική επέμβαση για τον καρκίνο, μπορεί να έχετε καλύτερα αποτελέσματα.

Πριν πάρετε την απόφασή σας:

- ✗ Μιλήστε με τον γιατρό σας και συζητήστε όλες τις διαθέσιμες επιλογές για εσάς.
- ✗ Σκεφτείτε τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της κάθε επιλογής.
- ✗ Εξετάστε το ενδεχόμενο να έρθετε σε επαφή με άλλες γυναίκες με καρκίνο του μαστού που χρειάστηκε να λάβουν παρόμοια απόφαση και ρωτήστε τι επέλεξαν και γιατί.
- ✗ Προσπαθήστε να έχετε ρεαλιστικές προσδοκίες ως προς την εικόνα του σώματός σας μετά από μία ενδεχόμενη χειρουργική αποκατάσταση μαστού.

Βιβλιογραφία

1. Gilmour A, et al. Oncoplastic breast surgery: A guide to good practice. Eur J Surg Oncol. 2021;47(9):2272-2285. 2. Cancer.org. Breast Cancer. Should I get breast reconstruction surgery? <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/reconstruction-surgery/should-i-get-breast-reconstruction-surgery.html>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 3. Cancer.gov. Breast Reconstruction After Mastectomy. <https://www.cancer.gov/types/breast/reconstruction-fact-sheet>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 4. Macmillan Cancer Support. Deciding about breast reconstruction. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/breast-cancer/deciding-about-breast-reconstruction>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 5. Breastcancer.org. Breast Reconstruction Surgery. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction#section-is-breast-reconstruction-right-for-you>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 6. Breast Cancer Now. Living Beyond Breast Cancer. Breast reconstruction. <https://breastcancer.org/information-support/facing-breast-cancer/living-beyond-breast-cancer/breast-reconstruction>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.

Πότε μπορώ να υποβληθώ σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού;

Μπορείτε να υποβληθείτε σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού ταυτόχρονα με τη μαστεκτομή ή τη χειρουργική επέμβαση με διατήρηση του μαστού ή μπορείτε να περιμένετε πριν προχωρήσετε.

Άμεση χειρουργική αποκατάσταση μαστού¹⁻⁴

Συνήθως διενεργείται ταυτόχρονα με τη μαστεκτομή ή τη χειρουργική επέμβαση με διατήρηση του μαστού.

Πλεονεκτήματα

- ✗ Όταν ξυπνήσετε μετά τη χειρουργική επέμβαση δεν θα έχει αλλάξει τίποτα στην εμφάνισή σας σε σχέση με πριν. Αυτό βοηθά πολλές γυναίκες να διαχειριστούν καλύτερα την απώλεια του μαστού τους.
- ✗ Θα χρειαστείτε λιγότερες χειρουργικές επεμβάσεις από ό,τι εάν καθυστερήσετε τη χειρουργική αποκατάσταση μαστού και πιθανότατα θα έχετε λιγότερα σημάδια.
- ✗ Ο χειρουργός ενδεχομένως να μπορεί να χρησιμοποιήσει για την αποκατάσταση το δέρμα που καλύπτει τον μαστό σας. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχουν περισσότερες πιθανότητες ο αποκατεστημένος μαστός σας να μοιάζει φυσικός.

Μειονεκτήματα

- ✗ Έχετε λιγότερο χρόνο να σκεφτείτε εάν επιθυμείτε να υποβληθείτε σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού ή όχι.
- ✗ Η συνδυαστική χειρουργική επέμβαση διαρκεί περισσότερο από μία μαστεκτομή ή χειρουργική επέμβαση με διατήρηση του μαστού και θα χρειαστείτε περισσότερο χρόνο για να αναρρώσετε.
- ✗ Είναι πιο πιθανό να υπάρξουν επιπλοκές με τη χειρουργική αποκατάσταση μαστού από ό,τι με τη μαστεκτομή/τη χειρουργική επέμβαση με διατήρηση του μαστού. Αυτές οι επιπλοκές μπορεί να καθυστερήσουν την περαιτέρω θεραπεία για τον καρκίνο του μαστού, π.χ. την ακτινοθεραπεία ή τη χημειοθεραπεία, εάν χρειαστεί να λάβετε τέτοια θεραπεία μετά το χειρουργείο για την αφαίρεση του όγκου.

Ωστόσο, δεν μπορούν όλοι οι άνθρωποι να υποβληθούν σε άμεση αποκατάσταση μαστού και ο γιατρός σας μπορεί να σας συστήσει να περιμένετε πριν υποβληθείτε σε περαιτέρω χειρουργική επέμβαση, για διάφορους ιατρικούς λόγους:

- ✗ Η παχυσαρκία, το κάπνισμα και ο διαβήτης μπορούν να επηρεάσουν την ταχύτητα επούλωσης των τραυμάτων. Μπορεί να χρειαστούν αλλαγές στον τρόπο ζωής για τη βελτίωση των παραγόντων, ώστε να είναι εφικτή η χειρουργική αποκατάσταση μαστού.
- ✗ Μπορεί να χρειαστεί να περιμένετε να αναρρώσετε πλήρως από τη χειρουργική επέμβαση για τον καρκίνο σας πριν κάνετε άλλη επέμβαση.
- ✗ Η ακτινοθεραπεία και η χημειοθεραπεία μπορεί επίσης να επηρεάσουν την ταχύτητα επούλωσης των τραυμάτων. Εάν απαιτούνται αυτοί οι τύποι θεραπείας μετά τη χειρουργική επέμβαση του καρκίνου σας, μπορεί να χρειαστεί να περιμένετε μέχρι να ολοκληρωθεί η θεραπεία σας για να μπορέσετε να υποβληθείτε σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού.
- ✗ Η ακτινοθεραπεία μπορεί επίσης να επηρεάσει την εμφάνιση και την αίσθηση του αποκατεστημένου μαστού. Μπορεί να χρειαστεί να περιμένετε μέχρι να ολοκληρωθεί η ακτινοθεραπεία για να μπορέσετε να υποβληθείτε σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού. Ωστόσο, ενδέχεται να είναι εφικτή η τοποθέτηση προσωρινού εμφυτεύματος μέχρι να τοποθετηθεί το μόνιμο εμφύτευμα.

Πότε μπορώ να υποβληθώ σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού;

Καθυστερημένη χειρουργική αποκατάσταση μαστού¹⁻⁴

Μπορεί να διενεργηθεί μήνες ή χρόνια μετά τη μαστεκτομή σας ή τη χειρουργική επέμβαση με διατήρηση του μαστού.

Πλεονεκτήματα

- * Θα έχετε περισσότερο χρόνο να σκεφτείτε τις επιλογές σας και να αποφασίσετε τι είναι καλύτερο για εσάς. Αυτό μπορεί να κάνει λιγότερο αγχωτικό το επόμενο βήμα σας στη διαδρομή σας με τη νόσο.
- * Εφόσον έχετε περισσότερο χρόνο πριν από τη χειρουργική επέμβαση, μπορείτε να κάνετε αλλαγές στον τρόπο ζωής σας, όπως διακοπή του καπνίσματος ή απώλεια βάρους, οι οποίες θα μειώσουν τον κίνδυνο των επιπλοκών από τη χειρουργική αποκατάσταση μαστού.
- * Κατά πάσα πιθανότητα θα έχετε ολοκληρώσει οποιαδήποτε άλλη θεραπεία για τον καρκίνο, επομένως δεν θα υπάρξει καθυστέρηση στην επέμβαση ούτε θα επηρεαστεί ο αποκατεστημένος μαστός σας λόγω κάποιας θεραπείας.

Μειονεκτήματα

- * Ο ένας σας μαστός δεν θα μοιάζει με τον άλλο για κάποιο χρονικό διάστημα μέχρι να υποβληθείτε στη χειρουργική αποκατάσταση μαστού. Ωστόσο, μπορείτε να φοράτε μία πρόθεση μαστού ή έναν ειδικό στήθοδεσμο.
- * Πιθανότητα θα έχετε περισσότερα σημάδια από ό,τι εάν υποβληθείτε σε αποκατάσταση μαστού μαζί με τη χειρουργική επέμβαση για τον καρκίνο σας.
- * Μετά την καθυστερημένη αποκατάσταση μαστού, ο μαστός σας μπορεί να μην μοιάζει τόσο με φυσικό μαστό όσο θα έμοιαζε μετά την άμεση αποκατάσταση.



Ποιοι είναι οι διάφοροι τύποι χειρουργικής αποκατάστασης μαστού;

Υπάρχουν τρεις κύριοι τύποι χειρουργικής αποκατάστασης μαστού:^{1,2}

- * Χειρουργική αποκατάσταση με τη χρήση εμφυτεύματος
- * Χειρουργική αποκατάσταση με τη χρήση αυτόλογου (δικού σας) ιστού
- * Χειρουργική αποκατάσταση με τη χρήση εμφυτεύματος και αυτόλογου ιστού

Ο γιατρός σας θα συστήσει τον πιο κατάλληλο τύπο χειρουργικής αποκατάστασης μαστού για εσάς σύμφωνα με τη σωματική σας διάπλαση, τη συνολική υγεία σας, τις προτιμήσεις σας και το εάν έχετε υποβληθεί ή πρόκειται να υποβληθείτε σε ακτινοθεραπεία ή χημειοθεραπεία. Μπορεί να έχετε τη δυνατότητα επιλογής μεταξύ διαφόρων εναλλακτικών ή μπορεί να υπάρχουν ορισμένες επιλογές που δεν είναι κατάλληλες για εσάς.

Εκτός από τις χειρουργικές επεμβάσεις που περιγράφονται εδώ, μπορείτε επίσης να υποβληθείτε σε λιπομεταφορά, όπου λίπος από άλλα μέρη του σώματός σας (συνήθως την κοιλιά, τους γλουτούς και τους μηρούς) μεταφέρεται στον μαστό σας για την αύξηση του μεγέθους του και για τη βελτίωση της εμφάνισής του. Μπορείτε να εξετάσετε το ενδεχόμενο χειρουργικής επέμβασης για την αλλαγή του σχήματος του φυσικού σας μαστού, ώστε να μοιάζει με τον αποκατεστημένο μαστό.

Μετά τη χειρουργική αποκατάσταση μαστού θα μπορείτε να κάνετε μαστογραφία τόσο στον φυσικό όσο και στον αποκατεστημένο μαστό σας, εάν έχει απομείνει ιστός μαστού.

Βιβλιογραφία

1. Cancer Research UK. Breast Cancer Treatment. About breast reconstruction. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/breast-cancer/treatment/surgery/breast-reconstruction/about>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 2. Macmillan Cancer Support. Deciding about breast reconstruction. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/breast-cancer/deciding-about-breast-reconstruction>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 3. Breastcancer.org. When Is Breast Reconstruction Surgery Done? <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction/when-is-reconstruction-done>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 4. NICE guideline. Early and locally advanced breast cancer: diagnosis and management. Breast reconstruction. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng101/chapter/Recommendations#breast-reconstruction>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.

Ποιοι είναι οι διάφοροι τύποι χειρουργικής αποκατάστασης μαστού;

Εμφυτεύματα^{1,4}

Τα εμφυτεύματα μπορεί να είναι γεμισμένα με σιλικόνη ή αλατούχο διάλυμα (άλας σε νερό) και χρησιμοποιούνται για την αποκατάσταση του φυσιολογικού σχήματος του μαστού σας. Ένας μαστός που έχει αποκατασταθεί με τη χρήση εμφυτεύματος θα μοιάζει με έναν φυσικό μαστό, αλλά μπορεί να είναι πιο σκληρός στην αφή και, σε αντίθεση με τον φυσικό μαστό σας, η εμφάνιση του μαστού σας δεν θα επηρεαστεί με την πάροδο του χρόνου και την πρόοδο της ηλικίας, καθώς επίσης θα παραμείνει ίδιος είτε χάσετε είτε πάρετε βάρος. Αυτό σημαίνει ότι ίσως χρειαστεί να υποβληθείτε σε επιπλέον χειρουργική επέμβαση για να διατηρηθεί η ομοιομορφία των μαστών σας σε περίπτωση μεγάλων αλλαγών.

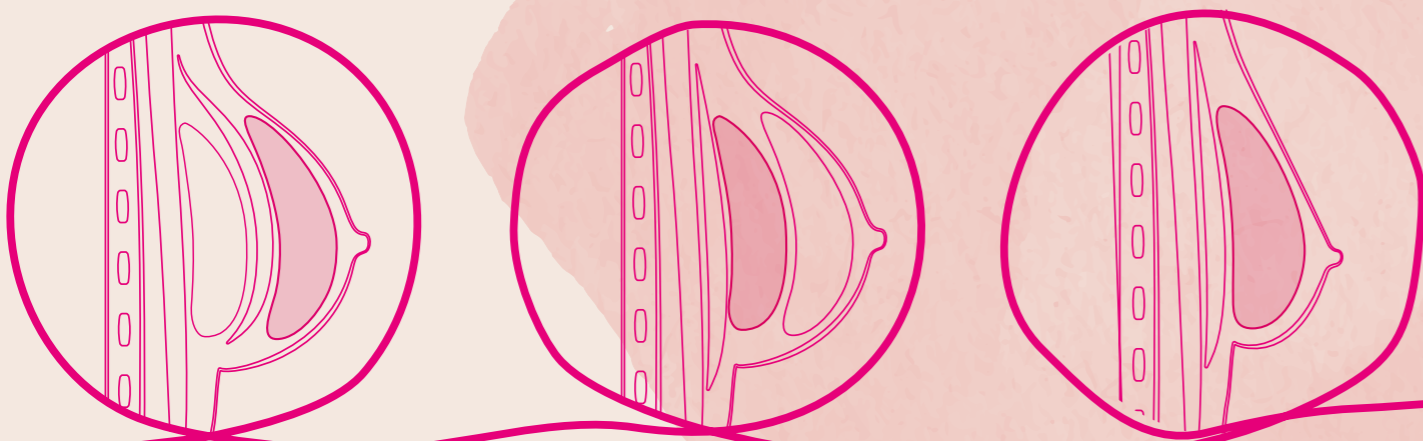
Εάν υποβληθείτε σε καθυστερημένη χειρουργική αποκατάσταση μαστού κάποια στιγμή μετά τη μαστεκτομή σας ή μετά από ακτινοθεραπεία, μπορεί να σας τοποθετηθεί ένα προσωρινό εμφύτευμα που ονομάζεται «διαστολέας ιστών». Αυτός ο τύπος εμφυτεύματος μπορεί σταδιακά να γεμίσει με αέρα ή αλατούχο διάλυμα για να δημιουργηθεί ένας κενός χώρος όπου θα μπορέσει να

εισαχθεί αργότερα ένα μόνιμο εμφύτευμα, με σκοπό την αύξηση του μεγέθους του μαστού.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, το εμφύτευμα χρειάζεται επιπρόσθετη υποστήριξη: μπορεί να δημιουργηθούν εσωτερικές τσέπες από μία ακύπτρη δερματική μήτρα (ADM, αποτελούμενη από δέρμα ζώου που έχει υποστεί επεξεργασία ώστε να μπορεί να τοποθετηθεί μέσα στο σώμα σας), ένα συνθετικό πλέγμα ή δικό σας ιστό (η μέθοδος αυτή ονομάζεται «dermal sling») για να χωρέσει το εμφύτευμα.

Η ακτινοβολία μπορεί να κάνει το εμφύτευμα πιο άκαμπτο, επομένως συνήθως χρειάζεται να ολοκληρώσετε την ακτινοθεραπεία σας πριν προχωρήσετε σε αποκατάσταση μαστού με εμφύτευμα.

Η χρήση εμφυτευμάτων είναι ο απλούστερος τύπος χειρουργικής αποκατάστασης μαστού και η ανάρρωση είναι ταχύτερη σε σχέση με άλλους τύπους αποκατάστασης μαστού. Τα εμφυτεύματα έχουν διάρκεια ζωής πολλών ετών, αλλά συνήθως πρέπει να αντικατασταθούν κάποια στιγμή μετά την επέμβαση.



Αυτόλογος ιστός (ο δικός σας ιστός)¹⁻⁴

Μπορούν να χρησιμοποιηθούν τμήματα δικού σας ιστού από διάφορα μέρη του σώματός σας για την αποκατάσταση του μαστού σας: αυτά ονομάζονται «κρημνοί» και περιλαμβάνουν δέρμα ή λίπος ή μερικές φορές μέρος ενός μυός. Η χειρουργική επέμβαση στην οποία θα υποβληθείτε θα έχει διαφορετική ονομασία ανάλογα με το σημείο από όπου λαμβάνεται ο «κρημνός»:

- ✗ Κρημνός LD (του πλατέος ραχιαίου μυός): Χρησιμοποιεί δέρμα, λίπος και ιστό από τον πλατύ ραχιαίο μυ που βρίσκεται στην πλάτη σας, κάτω από την ωμοπλάτη σας.
- ✗ Κρημνός TRAM (εγκάρσιος κρημνός του ορθού κοιλιακού μυός): Χρησιμοποιεί δέρμα, λίπος και ιστό από τον εγκάρσιο ορθό κοιλιακό μυ που βρίσκεται στην κοιλιά σας.
- ✗ Κρημνός DIEP (των διαιτηρινόντων κλάδων της εν τω βάθει κάτω επιγαστρίας αρτηρίας): Χρησιμοποιεί δέρμα και λίπος (αλλά όχι μυ) από την κοιλιά σας.
- ✗ Κρημνός SIEA (του επιπολής κλάδου της κάτω επιγαστρίας αρτηρίας): Μοιάζει πολύ με τη χειρουργική επέμβαση με κρημνό DIEP, αλλά χρησιμοποιεί διαφορετικά αιμοφόρα αγγεία.
- ✗ Κρημνός SGAP (των διαιτηρινόντων κλάδων της άνω γλουτιαίας αρτηρίας) ή IGAP (των διαιτηρινόντων κλάδων της κάτω γλουτιαίας αρτηρίας): Χρησιμοποιεί δέρμα και λίπος από τους γλουτούς σας.
- ✗ Κρημνός TMG/TUG (εγκάρσιος μυοδερματικός κρημνός του ισχνού προσαγωγού μυός/άνω εγκάρσιος κρημνός του ισχνού προσαγωγού μυός): Χρησιμοποιεί δέρμα, λίπος και ιστό από το εγκάρσιο τμήμα του ισχνού προσαγωγού μυός στο εσωτερικό των μηρών σας.
- ✗ Κρημνός PAP (των διαιτηρινόντων κλάδων της εν τω βάθει μηριαίας αρτηρίας): Χρησιμοποιεί δέρμα και λίπος από το πίσω μέρος των μηρών σας.
- ✗ Κρημνός LICAP (των διαιτηρινόντων κλάδων της έξω μεσοπλευρίας αρτηρίας) ή TAP (των διαιτηρινόντων κλάδων της πλάγιας θωρακικής αρτηρίας): Χρησιμοποιεί δέρμα και λίπος από το πλαϊνό μέρος του θώρακά σας, κάτω από τον βραχίονά σας.

Γενικά, οι χειρουργικές επεμβάσεις που περιλαμβάνουν την αφαίρεση μυός μπορεί να σας αφήσουν κάποια αδυναμία στο σημείο από όπου αφαιρέθηκε ο μυς, ενώ οι επεμβάσεις που περιλαμβάνουν μόνο την αφαίρεση δέρματος και λίπους είναι λιγότερο πιθανό να προκαλέσουν κάτι τέτοιο.

Οι χειρουργικές επεμβάσεις που χρησιμοποιούν δικό

σας ιστό διαρκούν περισσότερο, είναι πιο σύνθετες και έχουν μεγαλύτερους χρόνους ανάρρωσης συγκριτικά με τις χειρουργικές επεμβάσεις με τοποθέτηση εμφυτεύματος. Επίσης, θα έχετε σημάδια στα σημεία από όπου ελήφθη ο κρημνός, καθώς και γύρω από τον μαστό σας. Ωστόσο, η εμφάνιση και η αίσθηση του αποκατεστημένου μαστού θα είναι πιο κοντά στην εμφάνιση και την αίσθηση του άλλου μαστού σας και θα είναι λιγότερο πιθανό να χρειαστείτε περαιτέρω επεμβάσεις στο μέλλον. Σε αντίθεση με τις χειρουργικές επεμβάσεις που χρησιμοποιούν εμφυτεύματα, ο αποκατεστημένος μαστός σας θα αλλάξει επίσης σχήμα, εάν πάρετε ή χάσετε βάρος και θα αλλάξει με την πρόοδο της ηλικίας, όπως και ο φυσικός σας μαστός.

Αποκατάσταση θηλής^{2,4,5,6}

Σε μία μαστεκτομή, η θηλή συνήθως αφαιρείται μαζί με τον υπόλοιπο ιστό του μαστού, εκτός εάν υποβληθείτε σε μαστεκτομή με διατήρηση της θηλής. Μετά τη χειρουργική αποκατάσταση μαστού μπορείτε να εξετάσετε τις επιλογές σας για την αναδημιουργία της θηλής:

Επιπρόσθετη χειρουργική επέμβαση για την αποκατάσταση της θηλής σας: περιλαμβάνει τη χρήση δέρματος από τον αποκατεστημένο μαστό σας ή από άλλο μέρος του σώματός σας (όπως τους μηρούς ή την κοιλιά σας). Αυτή η χειρουργική επέμβαση συνήθως διενεργείται περίπου 4 έως 9 μήνες μετά τη χειρουργική αποκατάσταση του μαστού σας, ώστε να έχετε στη διάθεσή σας αρκετό χρόνο για να αναρρώσετε και για να προλάβει να οριστικοποιηθεί το νέο σχήμα του μαστού σας. Μετά την αναδημιουργία της θηλής με τη χρήση δέρματος, μπορείτε να κάνετε τατουάζ θηλής ώστε να έχει το ίδιο χρώμα με την άλλη θηλή σας.

Σχεδίαση νέας θηλής με μικροχρωματισμό: ο μικροχρωματισμός λειτουργεί σαν τη δερματοστιξία (τατουάζ) και χρωματίζει τη θηλή με μία απόχρωση όσο το δυνατόν πιο κοντά σε αυτήν της άλλης θηλής σας. Παρόλο που η χρωματισμένη θηλή δεν έχει τρισδιάστατη δομή, μπορεί ενδεχομένως να δημιουργηθεί η ψευδαίσθηση σκιάς, ώστε να μοιάζει πιο ρεαλιστική.

Χρήση πρόθεσης θηλής: πρόκειται για αφαιρούμενες προθέσεις από σιλικόνη, οι οποίες μοιάζουν με αληθινή θηλή. Μπορούν να επικολληθούν στον μαστό κατά τη διάρκεια της ημέρας για να μην μετακινούνται.

Η αποκατεστημένη θηλή δεν θα έχει την ίδια αίσθηση με πριν και δεν θα αντιδρά στο άγγιγμα ούτε θα σκληραίνει με την πτώση της θερμοκρασίας. Ωστόσο, η αναδημιουργία της θηλής θα βοηθήσει στο να φαίνεται πιο φυσικός ο αποκατεστημένος μαστός σας.

Βιβλιογραφία

1. Breast Cancer Now. Types of Breast Reconstruction. <https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/living-beyond-breast-cancer/types-breast-reconstruction>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 2. Cancer Research UK. Types of Breast Reconstruction. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/breast-cancer/treatment/surgery/breast-reconstruction/types>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 3. Breastcancer.org. Types of Breast Reconstruction Procedures. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction/types>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 4. Cancer.gov. Breast Reconstruction After Mastectomy. <https://www.cancer.gov/types/breast/reconstruction-fact-sheet#>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 5. Breastcancer.org. Nipple Tattoos and Nipple Reconstruction Surgery. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction/types/nipple-reconstruction-tattoos>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 6. Cancer.org. Reconstructing the Nipple and Areola After Breast Surgery. <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/reconstruction-surgery/breast-reconstruction-options/reconstructing-the-nipple-and-areola-after-breast-surgery.html>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.

Διαβάστε επίσης:

• Breast Cancer Now. Comparing Types of Breast Reconstruction. https://breastcancernow.org/sites/default/files/files/bcc-comparing_types_of_breast_reconstruction.pdf. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.

Ποιες είναι οι πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες της χειρουργικής αποκατάστασης μαστού;

Όπως ισχύει για κάθε χειρουργική επέμβαση, μπορεί να παρουσιάσετε κάποιες ανεπιθύμητες ενέργειες, οι οποίες συνήθως εμφανίζονται τις ημέρες που ακολουθούν μετά τη χειρουργική αποκατάσταση του μαστού:¹⁻²

- ✖ Αιμορραγία
- ✖ Θρόμβοι αίματος
- ✖ Μώλωπες
- ✖ Λοιμώξεις
- ✖ Πόνος και δυσφορία

Αποτυχία μεταφοράς του κρημνού: Μπορεί να μην υπάρχει επαρκής ροή αίματος στον ιστό που μεταφέρεται από άλλα μέρη του σώματός σας. Για να διορθωθεί αυτό μπορεί να χρειαστεί να υποβληθείτε σε επιπλέον χειρουργική επέμβαση.

Ορισμένοι άνθρωποι έχουν επίσης μακροχρόνια προβλήματα μετά από τη χειρουργική αποκατάσταση μαστού:¹⁻²

- ✖ Καψική σύσπαση: Μπορεί να προκύψει όταν το σώμα σας δημιουργεί ένα στρώμα ινώδους ιστού γύρω από ένα εμφύτευμα επειδή δεν το αναγνωρίζει ως μέρος του. Μπορεί επίσης να προκληθεί από την ακτινοβολία. Η καψική σύσπαση κάνει τον μαστό σφιχτό, άκαμπο και μερικές φορές είναι επώδυνο.
- ✖ Μετατόπιση εμφυτεύματος: Όταν το εμφύτευμα μετακινείται από τη θέση στην οποία τοποθετήθηκε σε κάποιο άλλο μέρος του στήθους σας.
- ✖ Διαρροή εμφυτεύματος: Μερικές φορές τα εμφυτεύματα μπορεί να ανοίξουν και το περιεχόμενό τους να χυθεί μέσα στο σώμα, κάτι το οποίο μπορεί να φανεί σε μία απεικονιστική εξέταση. Σε αυτές τις περιπτώσεις, το εμφύτευμα αντικαθίσταται από ένα νέο.
- ✖ Καρκίνος ανοσοκυττάρων: Πολύ σπάνια, ορισμένα άτομα στα οποία έχει τοποθετηθεί ένας ειδικός τύπος εμφυτεύματος σιλικόνης με ανάγλυφη επιφάνεια αναπτύσσουν έναν τύπο καρκίνου των κυττάρων του ανοσοποιητικού συστήματος που ονομάζεται αναπλαστικό λέμφωμα από μεγάλα κύτταρα σχετιζόμενο με εμφύτευμα μαστού (BIA-ALCL). Ο καρκίνος αυτός είναι ιάσιμος, εάν αντιμετωπιστεί έγκαιρα.

Τι θα γίνει εάν η χειρουργική αποκατάσταση μαστού δεν είναι κατάλληλη για εμένα;

Ο γιατρός σας μπορεί να έχει συστήσει να μην υποβληθείτε σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού, καθώς μπορεί να μην είναι η καλύτερη επιλογή για εσάς. Από την άλλη πλευρά, μπορεί εσείς να έχετε αποφασίσει ότι δεν επιθυμείτε τη χειρουργική αποκατάσταση του μαστού σας. Η απόφασή σας αυτή μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι είστε ικανοποιημένοι με την εικόνα του σώματός σας μετά τη χειρουργική επέμβαση για τον καρκίνο, θα προτιμούσατε να μην κάνετε άλλη επέμβαση ή θα θέλατε να επιστρέψετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες το συντομότερο δυνατό.

Εάν δεν υποβληθείτε σε χειρουργική αποκατάσταση μαστού, θα έχετε δύο επιλογές:

Να φοράτε πρόθεση μαστού ή ειδικό σπθόδεσμο:

Οι προθέσεις μπαίνουν κάτω από τα ρούχα σας και βοηθούν στο να φαίνονται ομοιόμορφοι οι μαστοί σας. Ως επί το πλείστον έχουν αισθητικό ρόλο καθώς, όταν φοράτε ρούχα, σας βοηθούν να διατηρήσετε την εμφάνιση που είχατε πριν από τη χειρουργική επέμβαση, ενώ σας βοηθούν επίσης να διατηρήσετε την ισορροπία και τη στάση του σώματός σας και κρατούν τον σπθόδεσμό σας στη θέση του.

Να επιλέξετε να κυκλοφορείτε με επίπεδο στήθος:

Μπορεί να προτιμάτε να μη χρησιμοποιήσετε πρόθεση μαστού ή ειδικό σπθόδεσμο. Μπορείτε να αποφασίσετε να το κάνετε αυτό εάν αισθάνεστε ότι οι προθέσεις μαστού είναι άβολες ή εάν αισθάνεστε άνετα με την εικόνα του σώματός σας. Μπορείτε επίσης να επιλέξετε να φοράτε μία πρόθεση μαστού όταν βγαίνετε έξω και να κυκλοφορείτε με επίπεδο στήθος στο σπίτι σας.

Εάν βρίσκεστε σε διαδικασία αναμονής της χειρουργικής αποκατάστασης του μαστού σας, μπορείτε να επιλέξετε να φοράτε πρόθεση μαστού ή ειδικό σπθόδεσμο ή να επιλέξετε να κυκλοφορείτε με επίπεδο στήθος.



Βιβλιογραφία

1. Breast Cancer Now. Types of Breast Reconstruction. <https://breastcancer.org/information-support/facing-breast-cancer/living-beyond-breast-cancer/types-breast-reconstruction>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 2. Breastcancer.org. Types of Breast Reconstruction Procedures. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-reconstruction/types>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.

Διαβάστε επίσης:

• Cancer.org. Breast Reconstruction Alternatives. <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/reconstruction-surgery/breast-reconstruction-alternatives.html>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.

Ποια πρόθεση μαστού είναι η καταλληλότερη για εμένα;

Υπάρχουν διάφοροι τύποι προθέσεων μαστού και μπορείτε να επιλέξετε διαφορετική για κάθε περίπτωση.¹⁻⁴

Προθέσεις σιλικόνης: Έχουν την αίσθηση φυσικού μαστού και είναι διαθέσιμες σε διάφορα χρώματα, σχήματα και μεγέθη ώστε να ταιριάζουν με τον άλλο μαστό σας. Ορισμένες μπορούν να τοποθετηθούν μέσα στον στήθος σας και κάποιες άλλες έχουν αυτοκόλλητο ώστε η πρόθεση να κολλάει απευθείας στο στήθος σας. Ωστόσο, μετά τη χειρουργική επέμβαση ή την ακτινοβολία είναι καλύτερα να περιμένετε μέχρι να επουλωθεί πλήρως το δέρμα προτού χρησιμοποιήσετε μία αυτοκόλλητη πρόθεση. Οι προθέσεις σιλικόνης μπορούν να φορεθούν στην πισίνα ή στη θάλασσα. Συνήθως χρειάζονται αντικατάσταση έπειτα από μερικά χρόνια.

Προθέσεις χωρίς σιλικόνη: Κατασκευάζονται από αφρώδες ή πολυεστερικό υλικό και μπορούν να τοποθετηθούν μέσα στον στήθος. Συνήθως είναι ελαφρύτερες, πιο άνετες και φθηνότερες από τις προθέσεις σιλικόνης, αλλά δεν έχουν την αίσθηση του φυσικού μαστού και συνήθως χρειάζονται αντικατάσταση μετά από λίγους μήνες.

Υπάρχουν διαθέσιμες προθέσεις για ολόκληρο τον

μαστό ή μόνο για ένα μέρος του. Ίσως χρειαστεί να προμηθευτείτε νέα πρόθεση μαστού εάν χάσετε ή πάρετε βάρος και να αλλάξετε τον στήθος που φοράτε συνήθως για να επιτύχετε καλύτερη εφαρμογή, όταν χρησιμοποιείτε πρόθεση. Στο εμπόριο υπάρχουν διαθέσιμοι στήθοδεσμοι μαστεκτομής με μικρές τσέπες για την τοποθέτηση προθέσεων.

Στα καταστήματα πωλούνται έτοιμες προθέσεις μαστού. Μπορούν να κατασκευαστούν ειδικές προθέσεις μαστού στα μέτρα σας, αλλά για αυτές συνήθως απαιτείται πιστοποιημένος κατασκευαστής προθέσεων μαστεκτομής.

Βιβλιογραφία

1. Cancer.org. Breast Reconstruction Alternatives. <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/reconstruction-surgery/breast-reconstruction-alternatives.html>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 2. Breast Cancer Now. Living Beyond Breast Cancer. Breast prosthesis. <https://breastcancer.org/information-support/facing-breast-cancer/living-beyond-breast-cancer/your-body/breast-prosthesis>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 3. Breastcancer.org. Types of Breast Forms. <https://www.breastcancer.org/treatment/surgery/breast-forms/types>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023. 4. Cancer Research UK. False breast shape (prosthesis) after breast cancer surgery. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/breast-cancer/treatment/surgery/after-surgery/false-breast-shape>. Προσπελάστηκε στις 4 Ιουλίου 2023.

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Υπάρχουν διαθέσιμα έντυπα για τα ακόλουθα θέματα:

- Έντυπο 01. Εισαγωγή στον καρκίνο του μαστού
- Έντυπο 02. Πρώιμος καρκίνος του μαστού
- Έντυπο 03. Η φροντίδα ενός ατόμου με καρκίνο
- Έντυπο 04. Ο καρκίνος του μαστού στους άνδρες
- Έντυπο 05. Γονιμότητα και καρκίνος
- Έντυπο 06. Διατροφικές οδηγίες
- Έντυπο 07. Κατανόηση της χημειοθεραπείας
- Έντυπο 08. Απώλεια μαλλιών κατά τη διάρκεια της αντικαρκινικής θεραπείας
- Έντυπο 09. Προθέσεις μαστού και αποκατάσταση μαστού
- Έντυπο 10. Η σωματική άσκηση στα άτομα που ζουν με καρκίνο

Πού μπορώ να βρω
υποστήριξη;



ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ηπείρου 11, Αθήνα 10433
210 41 80 006

ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Παύλου Μελά 38, Θεσσαλονίκη 54622
3ος όροφος
2310 28 51 81

ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΑΧΑΪΑΣ
Γούναρν 37, Πάτρα 26221
4ος όροφος
2610 22 22 74

FA-11262910

Το υλικό αυτό έχει ενημερωτικό και όχι προωθητικό χαρακτήρα

 **NOVARTIS**

Σε συνεργασία:


ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ


ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
ΝΟΜΟΥ ΑΧΑΪΑΣ


ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ