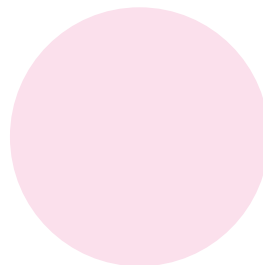
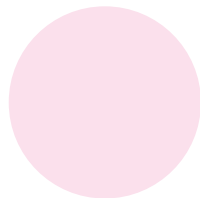


# がんはどんな病気？

～親ががんになったときに知っておいてほしいこと～





## がんはどんな病気なの？

がんは、風邪のようにすぐに治る病気ではありません。

わたしたちの体は、小さなブロックみたいな細胞が  
何十兆個も集まってできています。

この細胞が病気になってしまうと、がん細胞になります。

このがん細胞が増えて広がってしまうと  
がんという病気になってしまいます。



## ぼくのせいでなっちゃったの？

いいえ、だれのせいでありません。

自分が心配をかけたから、自分が悪い子だから

がんになっちゃったのかなと思うことがあるかもしれませんが

病気になったのはあなたのせいではありません。

どうしてがんになるのか、まだお医者さんにもよくわかりません。

でも、あなたのせいではないし、他のだれのせいでもありません。



## あたしもなっちゃうの？

がんは風邪やはしかのように

人から人へうつる病気ではありません。

がんについてはまだわかっていないことがたくさんあります。

でも、がんは人にうつったりしないということは

はっきりとわかっています。

だから、同じ部屋にいたり

同じアイスクリームを食べたりしてもだいじょうぶです。



## 治療って何？

治療とは、がん細胞が増えるのをふせごうとしたり、取ったりすることです。

がん細胞を取ってしまうことを手術と言います。

手術をしているあいだは、麻酔というよくねむれる

特別なお薬を使うので、痛くありません。

手術をすると、治したところに跡が残ることがあります。

がん細胞をこわすためにお薬を使うこともあります。

病院にお泊りして治療することを入院と言います。



## か がく りょう ほう なに 化学療法って何？

か がく りょう ほう くすり さいぼう たいじ  
化学療法というのは、お薬でがん細胞を退治することです。

こう ざい い くすり つよ  
抗がん剤と言うこともあります。このお薬はとても強いので

そのせいで、やせてしまったり、具合が悪くなったりすることもあります。

でも、やす めば また げんき でき きも  
でも、休めばまた元気が出て、気持ちよくすごせるようになります。

くすり かみ け ぬ  
お薬のせいで、髪の毛が抜けることがあります

びっくりしたり、心配しなくてもだいじょうぶです。

くすり ちりょう お かみ け は  
お薬の治療が終われば、髪の毛はまた生えてきます。



## ほう しゃ せん ち りょう なに 放射線治療って何？

ほう しゃ せん こう せん  
放射線はビームみたいな光線です。

こう せん さいぼう さいぼう  
この光線をがん細胞にあてると、がん細胞がなくなるように

こう げき ほう しゃ せん め み  
攻撃することができます。放射線は目には見えません。

み さいぼう  
見えないけれど、がん細胞をしっかりやっつけてくれます。

ちから つよ からだ がい つか ひつ しょう  
でも、力が強いので、体に害のないようにうまく使う必要があります。

い しゃ せい かく ひつ しょう ところ  
だから、お医者さんが正確に必要な所だけに

ひつ しょう りょう けい かく  
必要な量だけをあてるように計画してくれます。



## なお 治らないの？

むかし なお おも  
昔はがんは治らないと思われていましたが

いま き くすり あたら しゅじゅつ ほうほう とうじょう  
今はよく効くお薬や新しい手術の方法が登場して

ちりょう げんき ひと ふ  
治療を受けて元気になっている人が増えています。

がんになることで、必ずみんなが死んでしまうわけではない

ということをおぼえておいてください。がんになっても

おうちでいっしょに生活できている人がたくさんいます。



## あそ いっしょに遊べないの？

いっしょに遊びたくても遊べないときがあります。

いま こうえん ふる はい  
今までのように、いっしょに公園に行ったり、お風呂に入ることが

できなくなるかもしれません。それは、びょうき なお ちりょう  
病気を治すための治療のせいで

つかれやすくなっていたり、きも わる  
気持ちが悪かったりするからです。

けっしてあなたがきらいになったからではありません。

ほん よ うち あそ  
本を読んでもらったりして、お家のなかでしずかに遊ぶことはできるかもしれません。

ちりょう お あそ  
治療が終われば、いっしょに遊べるようになります。



## 病気のことをときどき 忘れちゃうのはいけないこと?

ときどき忘れてしまうのはいけないことではありません。  
友達と遊んだり、本を読んだりするのは、とても大切なことです。  
怒り続けたり、悲しみ続けたり、ずっと同じ気持ちではられません。  
だから、ときどき病気のことを忘れてしまうのも  
あたりまえのことだし、ちっとも悪いことではありません。  
今までと同じように、遊んだり、習い事に行ったりしてすごしましょう。



## だれに聞けばいいの?

まずお父さん、お母さんに聞きましょう。  
聞きにくかったら、話ができる相手がいなかさがしてみましよう。  
学校や病院などに話を聞いてくれる人はたくさんいます。  
心配になったり、こわくなったときには  
だれかに話を聞いてもらおうといいでしょう。  
たとえば、学校の先生、保健室の先生、お医者さん、看護師さん。  
だれか信頼できる人を見つけて、自分が感じていることや  
自分の家族に起きていることを話してみましよう。



## とも はな 友だちに話してもいいの？

つらい気持ちを友だちに聞いてもらいたいと思うのは、しぜんなことです。

しょうじき はなし とも ささ  
正直に話をすれば、その友だちはきっとあなたを支えてくれるはず。

とも こんど ささ ばん  
その友だちにもつらいことがあったら、今度はあなたが支えてあげる番です。

でも、あなたから話を聞いた友だちは、びっくりするかもしれません。

たいせつ とも かぞく はな おも  
大切な友だちに、家族のがんのことを話したいと思ったら

とう かあ そうだん  
まず、お父さん、お母さんに相談しましょう。



## なに 何かできることはある？

かぞく たす あ  
家族みんなで助け合いましょう。

た む き も おうえん  
がんに立ち向かう気持ちを応援してあげてください。

て つだ がっこう  
お手伝いをしたり、学校であったできごとや

とも はなし  
友だちのことをお話するのもいいでしょう。

もしつかれて寝ていたら、しずかにしていることも助けになります。

がんという病気は、看病する家族にとっても大変なことです。

かぞく そうだん いっしょ ささ たいせつ  
だから家族みんなで相談して、一緒に支えあっていくことが大切です。

## 参考図書のご紹介



月のかがやく夜に～がんと向き合うあなたのために～  
作/リサ サックス ヤッフア 訳/遠藤恵美子 監修/向山雄人  
先端医学社 2,500円+消費税



お父さん・お母さんががんになってしまったら  
作/Ann Couldrick 訳/阿部まゆみ・田中しほ  
ピラールプレス 2,500円+消費税



おかあさんが乳がんになったの  
作/アビゲイル&エイドリアン・アッカーマン 訳/飼牛万理  
石風社 1,500円+消費税



おかあさん だいじょうぶ?  
作/乳がんの親とその子どものためのプロジェクト 絵/黒井健  
小学館 1,200円+消費税

## ご家族の方へ

この小冊子は、子どもに“がん”という病気を理解してもらうために  
子どもの持つ素朴な疑問に答えるかたちで作られています。

がんという病気は、誰にとっても大きな衝撃を与えます。

病気のことについては

「心配させたくないから子どもには知らせない方が良い」

という考え方もありますが、子どもは情報が与えられなくても

いつもと違う何かが起こっていることに気づいています。

そして、何も知らされないことによって、一人で実際以上に悪い想像を膨らませ

より大きな不安感を持ってしまうこともあります。

病気について子どもにわかりやすく伝えることで、子どもに安心感を与え

心を落ち着かせてあげることができます。

子どもにも病気のことを伝えたいと思ったときにお役立て下さい。



ノバルティス ファーマ株式会社



ONC00013GG0004

2018年8月作成