

Lipiden

Cholesterol onder controle

Plaquevorming en LDL-C

LDL-Cholesterol (LDL-C) wordt vaak het "slechte cholesterol" genoemd omdat het vet van de lever naar de lichaamscellen brengt. Dit draagt bij aan de opbouw van vetplaque in de bloedvaten. Deze plaque kan ervoor zorgen dat de slagaderen vernauwen of verstopen. De bloedstroom wordt dan belemmerd. Zo kan verhoogd LDL-C (hypercholesterolemie) leiden tot ernstige cardiovasculaire aandoeningen: een hartaanval, beroerte of perifere arterieel vaatlijden. ¹ HDL-cholesterol (HDL-C) wordt vaak aangeduid als het "goede cholesterol". Het helpt bij het verwijderen van LDL-cholesterol uit de bloedvaten en het terugbrengen naar de lever waar het wordt afgebroken. ¹

Cholesterol onder controle

Voor het verminderen van het risico op atherosclerose en cardiovasculaire gebeurtenissen is het verlagen van LDL-cholesterol (LDL-C) essentieel. Welke waarde daarbij moet worden nagestreefd is afhankelijk van individuele gezondheid, leeftijd, geslacht en risicofactoren zoals bloeddruk, rookstatus en diabetes. De Nederlandse richtlijn Cardiovasculair risicomanagement (CVRM) adviseert een LDL-C streefwaarde van < 1,8 mmol/L (of 70 mg/dL) bij patiënten jonger dan 70 jaar met doorgemaakte hart- en vaatziekten. ¹

Het belang van een gezonde levensstijl

Een gezonde levensstijl heeft een aanzienlijke invloed op het LDL-cholesterol. Dit kan dus in een belangrijke mate bijdragen aan het behalen van de LDL-C streefwaarde. Een gezonde levensstijl die er op gericht is het LDL-C onder de streefwaarde te houden kan je ook een niet-medicamenteuze behandeling noemen, een behandeling zonder medicijnen. Deze kan bestaan uit ¹:

1. Een uitgebalanceerd dieet.
2. Regelmatige lichaamsbeweging
3. Niet roken / stoppen met roken
4. Een gezond gewicht behalen en behouden

Familiaire hypercholesterolemie

Genetische factoren kunnen een rol spelen bij hoog LDL-C, met andere woorden: hoog cholesterol kan erfelijk zijn. Bij de erfelijke stofwisselingsziekte Familiaire hypercholesterolemie (FH) hebben patiënten een beduidend verhoogd LDL-C gehalte. Wanneer dit niet tijdig wordt herkend en behandeld kan dit al op jonge leeftijd leiden tot cardiovasculaire gebeurtenissen. ^{2,3} Bij een vermoeden van erfelijk hoog cholesterol is het belangrijk dit met de huisarts of behandelend specialist te bespreken. ⁴ Ook patiëntenverenigingen kunnen hierover

informatie bieden.

Medicamenteuze behandeling

Zelfs met een gezonde levensstijl kan het in sommige gevallen lastig zijn het LDL-C onder de streefwaarde te houden. Dan kan een behandeling met medicijnen noodzakelijk zijn.



Terug naar Lipidenoverzicht

[Bekijk onze andere pagina's](#)



Bent u een arts met voorschrijfbevoegdheid?

Bekijk de exclusieve informatie op ons zorgverlener portaal



Bent u patiënt of mantelzorger?

[Bekijk hier meer informatie.](#)

Referenties:

1. Richtlijn Cardiovasculair risicomanagement (CVRM), september 2024
2. Familiaire Hypercholesterolemie - LEEFH geraadpleegd 1-10-2024
3. Nordestgaard BG et al. Familial hypercholesterolaemia is underdiagnosed and undertreated in the general population: guidance for clinicians to prevent coronary heart disease: Consensus Statement of the European Atherosclerosis Society. Eur Heart J. 2013; 34(45):3478-90A. doi: 10.1093/eurheartj/eh273 .>

Source URL: <https://prod1.novartis.com/nl-nl/therapeutische-gebieden/cardiovasculair-metabolisch/lipiden-0>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/therapeutische-gebieden/cardiovasculair-metabolisch/lipiden-0>
2. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/therapeutische-gebieden/cardiovasculair-metabolisch/lipiden>
3. <https://www.zorgverlener.novartis.nl/therapeutische-gebieden/cardiologie/lipiden-0>
4. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/patienten-en-mantelzorgers/informatie-voor-de-patient>