

Artritis psoriatica

Wat is artritis psoriatica?

Artritis psoriatica is een vorm van reuma, het is een chronische ontstekingsziekte van pezen, gewrichten en ook de huid (psoriasis). Chronisch wil zeggen dat de ziekte blijvend is, je kunt er niet van genezen. Door behandeling kunnen de klachten wel worden onderdrukt. Zo wordt (verdere) schade voorkomen.

Wat is een auto-immuunziekte?

Artritis psoriatica is een auto-immuunziekte, dat betekent dat je afweersysteem niet goed werkt. Het afweersysteem beschermt je lichaam tegen infecties en ziektes. Het herkent bacteriën en virussen, en zorgt ervoor dat deze worden gedood en opgeruimd. Bij een auto-immuunziekte zoals artritis psoriatica is je afweersysteem overactief. Het valt ook de goede en gezonde cellen aan. Daardoor ontstaan bijvoorbeeld ontstekingen in je huid, gewrichten en pezen. Bij artritis psoriatica kunnen de ontstekingen wisselen in heftigheid. Periodes waarin de klachten sterk toenemen kunnen worden afgewisseld met rustige periodes waarin je weinig tot geen klachten hebt.

Wie heeft kans op artritis psoriatica?

De precieze oorzaak van artritis psoriatica is nog onbekend. Er wordt wel gedacht dat erfelijkheid een rol speelt. Meestal begint artritis psoriatica met psoriasis.

Psoriasis

De meeste mensen die artritis psoriatica ontwikkelen zijn al langer bekend met psoriasis. Dit is een chronische auto-immuunziekte die een ontsteking van de huid veroorzaakt, waardoor rode plekken met witte schilfers ontstaan. Klachten zijn jeuk en soms ook pijn. Ook kun je putjes in je nagels of bruine verkleuringen onder je nagels krijgen.

Psoriasis komt voor bij 2 tot 4% van de mensen in Nederland; 20 tot 30% van deze patiënten ontwikkelt artritis psoriatica¹. In Nederland hebben ongeveer 1 tot 9 op de 1.000 mensen artritis psoriatica². Mannen en vrouwen hebben evenveel kans om artritis psoriatica te krijgen.

Waardoor begint artritis psoriatica?

Het is nog niet duidelijk waardoor psoriasispatiënten artritis psoriatica ontwikkelen. Er zijn meerdere theorieën die worden onderzocht. Een van die theorieën is dat er een lichamelijke trigger is zoals bijvoorbeeld stress, ziekte of roken.

Mogelijke klachten bij artritis psoriatica

De klachten kunnen afwisselend veel en weinig, zwaar en lichter zijn. Ook kunnen er in de loop van de tijd klachten bij komen. Herken je symptomen? Neem dan contact op met de arts of verpleegkundige.

- Klachten aan de huid en nagels:
 - Rode, droge en schilferige plekken (psoriasis)
 - Putjes in de nagel, bruine verkleuring onder de nagel (nagelpsoriasis)
 - Vroege loslating van de nagels (onycholysis)
- Gewrichtsklachten (artritis):
 - Pijnlijke, gezwollen, stijve en warme gewrichten
 - Pijn en stijfheid Ochtendstijfheid in gewrichten/onderrug
- Ontsteking van pezen of peesaanhechtingen (enthesitis):
 - Vooral van de achillespees
- Gevoelige en gezwollen vingers en/of tenen (dactylitis):
 - Worsttenen of worstvingers genoemd
- Andere klachten:
 - Pijnlijke, rode ogen (uveitis)
 - Ontsteking in de darm
 - Vermoeidheid
- Somberheid

Voor meer informatie kun je de volgende websites bezoeken:

- [ReumaNederland](#)
- [Nederlandse Vereniging voor Reumatologie \(NVR\)](#)
- [ReumaZorg Nederland](#)
- [Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie \(NVDV\)](#)
- [Psoriasispatiënten Nederland](#)



'Maak het leven leuk!'

Astrid Sibbes over haar leven met psoriasis en gewrichtsklachten.



'Probeer steeds gezonde keuzes te maken'

Reumatoloog Arno van Kuijk over het belang van een gezonde leefstijl



'Jouw mening telt'

Psycholoog en communicatieonderzoeker Arwen Pieterse over samen beslissen

Bent u een arts met voorschrijfbevoegdheid?

Bekijk exclusieve informatie op ons zorgverlener portaal

[Leer meer](#)

Bronnen:

1. Leijten E, Letting go of the dichotomy between psoriasis and psoriatic arthritis 2021.
2. Richtlijn medicamenteuze behandeling van artritis psoriatica, 7 februari 2024.
3. [Patientenfolder PSA](#)
4. <https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/artritis-psoriatica/>
5. <https://www.umcutrecht.nl/nl/ziekte/artritis-psoriatica#>
6. <https://www.radboudumc.nl/patientenzorg/aandoeningen/artritis-psoriatica/wat-is-artritis-psoriatica>

FA-11324147

Source URL: <https://prod1.novartis.com/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/artritis-psoriatica>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/artritis-psoriatica>
2. <https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/artritis-psoriatica>
3. <https://www.nvr.nl/richtlijnen/nvr-richtlijnen-standpunten-en-zorgpaden/>
4. <https://reumazorgnederland.nl/>
5. <https://nvdv.nl/folders/psoriasis>

6. <https://psoriasispatientennederland.nl/artritis-psoriatica>
7. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/maak-het-leven-leuk>
8. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/probeer-gezonde-keuzes-te-maken>
9. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/jouw-mening-telt>
10. <https://www.zorgverlener.novartis.nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/reumatologie>