

# Axiale spondyloartritis

## Wat is axiale spondyloartritis?

Axiale spondyloartritis is een vorm van ontstekingsreuma die voornamelijk de gewrichten van de wervelkolom aantast. Het is een chronische aandoening die leidt tot pijn en stijfheid in de rug en het bekken. Deze ziekte wordt ook wel de ziekte van Bechterew genoemd.

## Hoe werkt axiale spondyloartritis?

Axiale spondyloartritis ontstaat door een ontstekingsreactie in de gewrichten van de wervelkolom en het bekken. Deze ontstekingen kunnen leiden tot schade aan de gewrichten en uiteindelijk tot verstijving en vergroeiing van de wervelkolom.

## Wat zijn de symptomen van axiale spondyloartritis?

De symptomen van axiale spondyloartritis zijn onder andere:

- Chronische rugpijn en stijfheid, vooral 's ochtends en na rust
- Pijn in de billen en heupen
- Vermoeidheid
- Ontstekingen in andere gewrichten, zoals de knieën en enkels
- Oogontstekingen (uveïtis)
- Ontstekingen in de pezen en ligamenten

## Hoe wordt axiale spondyloartritis behandeld?

De behandeling van axiale spondyloartritis richt zich op het verminderen van de symptomen en het voorkomen van verdere gewrichtsschade. Behandelingen omvatten:

- Ontstekingsremmende medicijnen (NSAID's)
- Fysiotherapie en oefentherapie om de beweeglijkheid van de wervelkolom te behouden
- Biologische medicijnen die het immuunsysteem onderdrukken
- Chirurgische ingrepen in ernstige gevallen

## Voor meer informatie kun je de volgende websites bezoeken:

- [ReumaNederland](#)
- [Nederlandse Vereniging voor Reumatologie \(NVR\)](#)
- [ReumaZorg Nederland](#)
- [Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie \(NVDV\)](#)
- [Psoriasispatiënten Nederland](#)



## **'Vroege behandeling betekent een betere kwaliteit van leven'**

Reumatoloog Astrid van Tubergen vertelt waarom



## **'Probeer steeds gezonde keuzes te maken'**



### **'Met kinderen is het meer zoeken naar de balans'**

Elly vertelt over de impact van axiale SpA op haar leven.

### **Bent u een arts met voorschrijfbevoegdheid?**

Bekijk exclusieve informatie op ons zorgverlener portaal

[Leer meer](#)

---

**Source URL:** <https://prod1.novartis.com/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/axiale-spondyloartritis>

### **List of links present in page**

1. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/axiale-spondyloartritis>
2. <https://miro.com/app/board/uXjVK87JXDc=?moveToWidget=3458764592039245387&cot=14>
3. <https://miro.com/app/board/uXjVK87JXDc=?moveToWidget=3458764592039245387&cot=14>
4. <https://miro.com/app/board/uXjVK87JXDc=?moveToWidget=3458764592039245387&cot=14>
5. <https://miro.com/app/board/uXjVK87JXDc=?moveToWidget=3458764592039245387&cot=14>
6. <https://miro.com/app/board/uXjVK87JXDc=?moveToWidget=3458764592039245387&cot=14>
7. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/vroege-behandeling-betekent-een-betere-kwaliteit-van-leven>
8. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/probeer-gezonde-keuzes-te-maken>
9. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/met-kinderen-het-meer-zoeken-naar-de-balans>
10. <https://www.zorgverlener.novartis.nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/reumatologie>