

Gezondheidsvaardigheden

Aangesloten bij



Een bijsluiter lezen of een doseringsschema vertalen naar je persoonlijke situatie. Voor veel mensen is dit lastig. Maar liefst één op de drie Nederlanders heeft moeite met het vinden, begrijpen en toepassen van gezondheidsinformatie. Daarom gaat Novartis zich inzetten om haar eigen informatiemateriaal zo toegankelijk mogelijk te maken. Om deze ambitie kracht bij te zetten en ons te laten inspireren door inspanningen van andere gezondheidsorganisaties, is Novartis toegetreden als partner tot de Alliantie Gezondheidsvaardigheden.

Kunnen vinden, begrijpen en toepassen van gezondheidsinformatie kennen we onder de noemer 'gezondheidsvaardigheden'. Mensen die beperkt gezondheidsvaardig zijn, hebben vaker een slechtere gezondheid dan mensen met goede gezondheidsvaardigheden. Niet begrijpen van een bijsluiter of niet kunnen toepassen van een doseringsschema gaat vaak ten koste van de therapietrouw. En juist die therapietrouw is essentieel voor de effectiviteit van medicijnen en, in het verlengde daarvan, de gezondheid.

Behalve minder therapietrouw, zijn mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden ook vaker chronisch ziek, hebben vaker een ongezonde leefstijl, maken meer gebruik van de zorg en minder van preventieve voorzieningen. Zij leven korter en ook de kwaliteit van leven in de laatste jaren is minder. Gezondheidsvaardigheden zijn dan ook een belangrijke verklaring voor ongelijkheid in de zorg en sociaaleconomische gezondheidsverschillen.

Source URL: <https://prod1.novartis.com/nl-nl/over/onze-impact/gezondheidsvaardigheden>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/nl-nl/nl-nl/over/onze-impact/gezondheidsvaardigheden>