

Psoriasisartritt

4 av 10 personer med psoriasis opplever leddproblemer og utvikler psoriasisartritt. Hva karakteriserer psoriasisartritt og hvilke behandlinger finnes for sykdommen?¹

Kan leddproblemene mine være psoriasisartritt?

Visste du at 4 av 10 personer med psoriasis har leddproblemer og utvikler psoriasisartritt? De fleste som lider av psoriasisartritt, er mellom 30 og 55 år gamle.¹

Hva er psoriasisartritt?

Psoriasisartritt er en sykdom der ett eller flere ledd blir betent. Sykdommen er like utbredt blant menn som kvinner.

Psoriasisartritt kan manifestere seg på mange forskjellige måter:

- Ledd
- Aksial (rygg)
- Negler
- Daktylitt (pølsefingre/tær)
- Entesitt (seneinnsettinger)
- Hud

Hva har psoriasis og psoriasisartritt til felles?³

Både psoriasis og psoriasisartritt kjennetegnes av en betennelse i kroppen. Sykdommene kalles autoimmune sykdommer. Dette betyr at kroppens immunsystem oppfatter noen av sine egne celler som en ekstern trussel, slik som bakterier og virus. Det er vanlig å ha både psoriasis og psoriasisartritt, selv om ikke alle påvirkes. Sykdommene kan forekomme med et intervall på flere år.

Symptomer

Vanlige symptomer på psoriasisartritt³

Psoriasisartritt er en kompleks leddsykdom med ulike symptomer over tid. Hvis du har psoriasis i noen form, har du også økt risiko for å utvikle psoriasisartritt.

Noen av de vanlige symptomene er:

- Hovne ledd
- Morgenstivhet
- Hvilemerte
- Ømhet over leddkapselen og muskel- og senefestet
- Ryggsmarter (ofte i nedre del av ryggen)

- Søvnvansker

[Les mer om symptomene på pasientnettsiden](#)

Diagnose

Hvordan diagnostiseres psoriasisartritt?⁴

Mistenker du at leddproblemene dine kan være psoriasisartritt? Da bør du kontakte fastlegen din for en undersøkelse. Det er viktig at du beskriver hvordan du opplever symptomene, spesielt hvis du går gjennom en stille periode uten alvorlige symptomer.

Legen din undersøker ledd, rygg, negler og hud. Du må kanskje også ta blodprøver som kan gi svar på om du har psoriasisartritt eller noen annen sykdom. Jo tidligere diagnosen din stilles, desto større er muligheten for en effektiv behandling som reduserer sykdommens progresjon.

Ting å tenke på før legetimen

[Last ned en sjekkliste på pasientnettsiden](#)

Behandling

Hvilke legemidler finnes for psoriasisartritt?

Har du psoriasisartritt? Det finnes for tiden flere ulike behandlinger for sykdommen.

Du og fastlegen vil bestemme hvilken behandling som kan være passende.

Eksempler på behandling for psoriasisartritt

- Smertestillende, for eksempel paracetamol
- Antiinflammatoriske legemidler eller NSAIDs
- Injeksjoner med kortikosteroider
- Biologiske legemidler, gitt som injeksjon eller infusjon

HUSK – Du kan bytte behandlinger hvis du ikke oppnår tilstrekkelige resultater.

Kontakt fastlegen

Hvis du ikke er fornøyd med behandlingen, kan du alltid diskutere alternativene med legen. En henvisning til en revmatolog som er spesialist i psoriasisartritt kan være nødvendig.

Ikke la din psoriasisartritt begrense deg – det er for tiden gode behandlinger tilgjengelig.

[Les mer på pasient nettsiden](#)

Referanser:

1. Ogdie A, Rheum Dis Clin N Am 41 (2015) 545–568
2. Gossec L, Baraliakos X, Kerschbaumer A, et al. [Ann Rheum Dis](#) 2020;79:700–712.

3. Van den Bosch F, Coates L, Lancet 2018; 391: 2285–94
 4. <https://www.revmatiker.no/diagnose/psoriasisartritt/>, viewed 01.03.2022
-

Source URL: <https://prod1.novartis.com/no-no/pasienter-og-parorende/behandlingsomrader/psoriasisartritt>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/no-no/no-no/pasienter-og-parorende/behandlingsomrader/psoriasisartritt>
2. <https://www.ask-alia.com/no>
3. <https://www.ask-alia.com/no/psoriasis/psoriasisartritt>
4. <https://www.ask-alia.com/no>
5. <https://www.revmatiker.no/diagnose/psoriasisartritt/>