

‘Tu Línea Roja 55’ llega al Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza para concienciar a los pacientes que han sufrido un infarto de miocardio sobre la importancia de reducir su colesterol LDL para evitar un nuevo evento

May 20, 2025

- *Cardioalianza y Novartis presentan la campaña ‘Tu línea roja 55’ en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza para concienciar sobre la prevención secundaria de enfermedades cardiovasculares*
- *Uno de cada cuatro pacientes que ha sufrido un infarto de miocardio experimenta otro evento vascular aterosclerótico en los dos años siguientes¹. Las guías europeas recomiendan que los pacientes de muy alto riesgo mantengan un nivel de colesterol LDL por debajo de los 55 mg/dL² como medida clave de prevención cardiovascular*
- *La iniciativa estará disponible para los usuarios hasta el 23 de mayo en el hall del hospital y en cinco centros de salud de Zaragoza y se complementa con una plataforma interactiva diseñada bajo el lema: “Después de un infarto de miocardio u otro evento vascular aterosclerótico, tu colesterol LDL tiene un límite. Tus ganas de disfrutar, no”*

Zaragoza, 20 de mayo de 2025 – ‘Tu Línea Roja 55’ llega al Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza (HUMS) para promover la prevención secundaria en pacientes que han sufrido un infarto de miocardio u otro evento vascular aterosclerótico. Una iniciativa impulsada por Cardioalianza, el Hospital Universitario Miguel Servet y Novartis que tiene el objetivo de concienciar y empoderar a los pacientes para mantener los niveles de colesterol LDL por debajo de 55 mg/dL como estrategia principal para prevenir un nuevo evento cardiovascular.

Las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las principales causas de muerte en España y, en 2023, Aragón registró 4.329 fallecimientos relacionados con estas patologías³. Dentro de la comunidad autónoma, Zaragoza, además destacó como la provincia con mayor número de muertes, con 3.029 fallecimientos por estas enfermedades³.

Entre ellas, la de causa aterosclerótica (EVA) fue la más frecuente en 2023⁴, una enfermedad que se desarrolla lentamente y que se caracteriza por la formación de placas en las arterias, lo que puede causar estrechamiento y obstruir el flujo sanguíneo⁵.

Según recoge el estudio REALITY uno de cada cuatro pacientes que ha sufrido un infarto de miocardio vuelve a experimentar otro evento cardiovascular en los dos años siguientes. Además, uno de cada diez pacientes fallece en este mismo periodo tras un infarto o ictus¹.

Para reducir el riesgo de infartos e ictus causados por la EVA, un factor crucial es mantener un colesterol LDL por debajo de los 55 mg/dL en los pacientes de muy alto riesgo, tal y como recomiendan las guías europeas². No obstante, más del 80% de los pacientes europeos con enfermedad cardiovascular establecida no cumple con este objetivo, un dato relevante teniendo en cuenta que es el principal factor modificable y causal de la enfermedad vascular aterosclerótica.

Una línea roja para concienciar sobre el límite del colesterol LDL en pacientes de alto riesgo

La campaña se materializa en una gran línea roja que empieza en la entrada general del hospital y finaliza en un stand informativo situado en el hall. Un espacio que ofrece a todos los usuarios la posibilidad de recibir información sobre salud cardiovascular, así como acceder a la plataforma interactiva ‘[Tu Línea Roja 55](#)’ que transmite el mensaje ‘*Después de un infarto de miocardio u otro evento vascular aterosclerótico, tu colesterol LDL tiene un límite. Tus ganas de disfrutar, no*’. Un recurso que ofrece información sobre el colesterol LDL y los riesgos asociados de tener unos niveles superiores a 55 mg/dL en pacientes que ya han sufrido un infarto de miocardio u otro evento vascular aterosclerótico, así como herramientas para interpretar las analíticas a través de una guía descargable.



José Carlos Turón, presidente de Re-late; Dra. María del Rosario Ortas, jefa del servicio de Cardiología del HUMS; Juan Roberto Cabestre, director de Enfermería de Atención Primaria del HUMS; Silvia Lorén, directora Médica de Atención Primaria del HUMS; Mercedes Alcaine, directora de Enfermería del HUMS; Tomás Fajardo, presidente de Cardioalianza; y Josefina Lloret, responsable del área de Comunicación y Pacientes del área Cardiovascular de Novartis.

Como ha detallado **Patricia Palazón, gerente del Sector Sanitario Zaragoza II**, *“desde el Hospital Universitario Miguel Servet y todo el Sector Zaragoza II, creemos firmemente que nuestro papel va mucho más allá del tratamiento. Tenemos un rol esencial en la concienciación y educación sanitaria. La cercanía que tenemos con la comunidad, especialmente en los Centros de Salud, nos permite actuar como espacio de referencia y confianza, donde la información se convierte en prevención y en acompañamiento”*.

Por su parte, la **Dra. María del Rosario Ortas Nadal, jefa del servicio de Cardiología del Hospital Universitario Miguel Servet**, ha destacado que *“la prevención secundaria es esencial en pacientes que ya han sufrido un infarto o un evento cardiovascular. Después de un primer episodio, el riesgo de recaída es muy alto, y solo una intervención decidida sobre los factores de riesgo puede reducirlo”*. En ese sentido, Ortas ha señalado que el mensaje más importante que debe llegar al paciente es que *“no basta con estabilizar la enfermedad aguda; es necesario que cada persona se comprometa activamente con su salud. El control estricto de factores de riesgo como el colesterol LDL (“el colesterol malo”), la presión arterial, el sobrepeso u obesidad, la diabetes, el sedentarismo, el estrés mental continuo o el abandono del tabaco son decisiones diarias que pueden marcar la diferencia entre vivir más y mejor, o volver a enfrentarse a una crisis cardíaca con sus consecuencias”*.

Tomas Fajardo, presidente de Cardioalianza, ha subrayado que, *“los pacientes que han sufrido un evento cardiovascular deben marcarse como objetivo prioritario prevenir un segundo episodio. Para ello, es fundamental controlar estrictamente los factores de riesgo —especialmente mantener el colesterol LDL por debajo de 55 mg/dL—, adoptar hábitos de vida saludables y seguir de forma activa las recomendaciones médicas. Además, apoyarse en las asociaciones de pacientes puede ser clave: ofrecemos acompañamiento, información y recursos que ayudan a mantener la motivación y a afrontar el cambio de hábitos necesarios para proteger su corazón y mejorar su calidad de vida”*.

Como ha añadido **Esther Espinosa, Head de Comunicaciones y Relaciones con los Pacientes de Novartis España**, *“en nuestra compañía, nuestro compromiso va más allá del desarrollo de medicamentos innovadores. Queremos ser agentes de cambio en la sociedad y fomentar la prevención como una herramienta clave para hacer frente a una de las principales causas de*

muerte en nuestra población: las enfermedades cardiovasculares. Colaboramos con todo el ecosistema de salud para fomentar la educación y concienciación con el objetivo de reducir significativamente los factores de riesgo y mejorar así la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes”.

‘Tu Línea Roja 55’, en colaboración con la Asociación de Rehabilitados Cardíacos de Aragón (RE-LATE), también se ha extendido a **tres centros de atención primaria** de la región: el Centro de Salud de La Almozara, el Centro de Salud Fernando el Católico y el Centro de Salud Rebolera. Así como dos Centros de Especialidades: el Ramón y Cajal y el de San José. En estos centros se reforzará el mensaje compartido desde el Hospital Universitario Miguel Servet mediante una línea roja que hará también de guía a los usuarios hasta los stands informativos sobre la iniciativa.



Promoviendo hábitos saludables y el control del c-LDL entre los pacientes

Como parte de la campaña, también se celebrará un taller informativo en el salón de actos del Hospital Universitario Miguel Servet que reunirá a medio centenar de pacientes con el fin de concienciarles acerca de cómo prevenir futuros eventos cardiovasculares. La Dra. María del Rosario Ortas será la encargada de impartir la charla, en la que se profundizará la importancia de vigilar los niveles de colesterol LDL y abordará claves prácticas para controlar este factor de riesgo a través de la incorporación de hábitos de vida saludable centrados en la dieta y la actividad física, entre otros.

El taller se presentará como un espacio para resolver dudas y compartir experiencias, convirtiéndose en una oportunidad para fomentar la educación y el empoderamiento de los pacientes. Este tipo de sesiones refuerzan el objetivo de la campaña de concienciar a los pacientes sobre la importancia de controlar el colesterol LDL y prevenir la aparición de nuevos eventos cardiovasculares, contribuyendo a la creación de un entorno de apoyo y conocimiento.

La campaña ‘Tu Línea Roja 55’ comenzó su andadura en septiembre de 2024 -Mes del Corazón- en el Hospital Universitario La Paz de Madrid. Posteriormente, se desplegó en noviembre en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba y en enero de 2025 llegó al Hospital La Fe de Valencia. A lo largo de este año, tiene previsto continuar su recorrido en otros hospitales de referencia en distintos puntos de la geografía española.

Esta campaña, refuerza y amplifica el esfuerzo del servicio de Cardiología del HUMS con el proyecto de mejora en la ruta asistencial del paciente coronario agudo en marcha desde finales de 2023. El objetivo del mismo es asegurarse de que ningún paciente con síndrome coronario agudo reciba el alta sin haber recibido una información clara y completa sobre los cuidados y cambios de estilo de vida necesarios para prevenir nuevas recaídas. *“Hemos diseñado una ruta asistencial que va mucho más allá del tratamiento médico: incorporamos también los aspectos sociales, psicoemocionales y ambientales que influyen en la enfermedad”*, ha afirmado la Dra. Ortas.

Este itinerario comienza en la Unidad de Cuidados Intermedios Cardiológicos (UCCAR), donde el paciente, tras sufrir un evento cardiaco agudo, recibe acompañamiento emocional, atención personalizada y formación sobre su estado de salud, con el apoyo de herramientas digitales. Posteriormente, en planta, el equipo de enfermería ofrece sesiones de educación para la salud, tanto individuales como grupales, en las que participan también psicólogos, trabajador social y pacientes expertos de la asociación Re-late, que comparten su experiencia y ofrecen apoyo continuo. Además, el proyecto contempla una coordinación directa con Atención Primaria para garantizar la continuidad asistencial tras el alta hospitalaria, asegurando que el paciente tenga ya asignada su primera cita en su centro de salud antes de salir del hospital. Compartiendo protocolos de seguimiento clínico y garantizando una cita precoz (4-6 semanas), bien con la unidad de rehabilitación cardiaca de la Comunidad de Aragón del hospital Provincial, bien en una consulta específica de control postsíndrome coronario agudo. Este enfoque, ha matizado Ortas, *“es posible gracias al trabajo conjunto del equipo médico y de enfermería de ambos niveles asistenciales, trabajo social, farmacia y de la asociación de pacientes Re-late. Queremos que el paciente sepa que no está solo y que el cuidado de su corazón es para siempre y, por lo tanto, va más allá del ingreso y alta hospitalaria”*.

Acerca de la enfermedad vascular aterosclerótica (EVA)

La enfermedad vascular aterosclerótica (EVA) se refiere a una variedad de enfermedades causadas por el desarrollo y crecimiento de placas en el revestimiento interno de las arterias⁷. La placa aterosclerótica está compuesta principalmente por colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad (c-LDL) que se acumula con el tiempo. La exposición acumulada al c-LDL se relaciona proporcionalmente con el crecimiento de la placa arterial y su progresión provoca riesgo posterior de eventos cardiovasculares como infarto o ictus⁸.

Acerca de Novartis en el área de Cardiovascular

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) afectan a cientos de millones de personas y cobran más vidas en todo el mundo que el cáncer y las enfermedades pulmonares crónicas juntos⁹. Es hora de cambiar esta situación. Alrededor del 80% de las muertes cardiovasculares prematuras se pueden prevenir abordando los factores que causan o empeoran la ECV¹⁰. Tenemos la responsabilidad de hacerlo realidad para un número mayor de personas.

Novartis lleva más de cuatro décadas avanzando en la comprensión científica y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares. A través de la intervención temprana, la ciencia pionera y la innovación tecnológica, estamos abordando los factores que aumentan el riesgo de infartos e ictus, mejorando la función de los corazones dañados y aliviando la carga del tratamiento de los pacientes. También colaboramos con profesionales sanitarios, comunidades de pacientes y diversas organizaciones para mejorar la atención preventiva CV en todo el mundo. Juntos, ayudaremos a más personas con ECV a obtener los tratamientos adecuados en el momento adecuado y a vivir vidas más largas y saludables.

Acerca de Novartis

Novartis es una compañía enfocada en medicamentos innovadores. Trabajamos cada día para reimaginar la medicina con el fin de mejorar y prolongar la vida de las personas, de modo que los pacientes, los profesionales sanitarios y la sociedad estén empoderados frente a enfermedades graves. Nuestros medicamentos llegan a más de 250 millones de personas en todo el mundo.

Reimagine la medicina junto a Novartis: visite nuestra página web <https://www.novartis.com> y contacte con nosotros a través de LinkedIn, Facebook, X/Twitter e Instagram.

Acerca de Cardioalianza

Cardioalianza es una asociación que agrupa a 47 organizaciones de atención en toda España, dedicadas a mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas con enfermedad cardiovascular. Tiene como visión ser la organización referente de los pacientes con enfermedades cardiovasculares - independiente y sostenible- y la representante de sus derechos y necesidades ante los agentes de interés implicados en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento para alcanzar una atención personalizada e integral. Tiene como principales objetivos empoderar a pacientes y a entidades de pacientes para promover una participación activa, cooperar con las Administraciones Públicas y otros agentes del sistema sociosanitario para la mejora del bienestar y la calidad de vida de los pacientes, generar conocimiento sobre la situación y necesidades de los pacientes cardiovasculares o desarrollar alianzas estratégicas con otras organizaciones afines, sociedades científicas, organizaciones profesionales y empresas del sector sociosanitario. Para más información sobre Cardioalianza pinche [aquí](#).

1. Campuzano R., et al. Preliminary results from REALITY: a nation-wide study of a database with 1.8 million “real-life” patients to study atherosclerotic cardiovascular disease and familial hypercholesterolemia in Spain. Presented at ESC Congress 2022. Barcelona, Spain
2. Mach F., et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk: The Task Force for the management of dyslipidaemias of the European Society of Cardiology (ESC) and European Atherosclerosis Society (EAS), European Heart Journal. 2020 41(1):111–188.
3. INE - Instituto Nacional de Estadística. (s. f.). Defunciones por causas (capítulos) por sexo(9935). INE. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=9935&L=0>. Último acceso: 15 de abril de 2025
4. Nota de Prensa: Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte. Año 2023. Datos provisionales. (ine.es). Último acceso: abril de 2025.
5. World Health Organization (WHO). Cardiovascular diseases (CVDs). Available at: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)).
6. Ray KK., et al. The DA VINCI study, EU-Wide Cross-Sectional Observational Study of Lipid-Modifying Therapy Use in Secondary and Primary Care: the DA VINCI study, European Journal of Preventive Cardiology. 2021 28(11):1279–1289.
7. Aterosclerosis - ¿Qué es la aterosclerosis? | NHLBI, NIH (Última actualización 2022, 13 mayo). Último acceso: Septiembre 2024.
8. Ference BA., et al. Low-density lipoproteins cause atherosclerotic cardiovascular disease. 1. Evidence from genetic, epidemiologic, and clinical studies. A consensus statement from the European Atherosclerosis Society Consensus Panel. European Heart Journal. 2017 21;38(32):2459-2472.
9. American Heart Association. More than half of U.S. adults don't know heart disease is leading cause of death, despite 100-year reign. Published January 24, 2024. Accessed March 12, 2024. <https://newsroom.heart.org/news/more-than-half-of-u-s-adults-dont-know-...-death-despite-100-year-reign>
10. World Heart Federation. World Heart Report. Published May 20, 2023. Accessed March 12, 2024. <https://world-heart-federation.org/wp-content/uploads/World-Heart-Report-2023.pdf>

Source URL: <https://prod1.novartis.com/es-es/news/tu-linea-roja-55-llega-al-hospital-universitario-miguel-servet-de-zaragoza-para-concienciar-los-pacientes-que-han-sufrido-un-infarto-de-miocardio-sobre-la-importancia-de-reducir-su-colesterol-ldl-para-evitar-un-nuevo-evento>

List of links present in page

1. <https://prod1.novartis.com/es-es/es-es/news/tu-linea-roja-55-llega-al-hospital-universitario-miguel-servet-de-zaragoza-para-concienciar-los-pacientes-que-han-sufrido-un-infarto-de-miocardio-sobre-la-importancia-de-reducir-su-colesterol-ldl-para-evitar-un-nuevo-evento>
2. <https://www.novartis.com>
3. <https://cardioalianza.org/>
4. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=9935&L=0>
5. <https://newsroom.heart.org/news/more-than-half-of-u-s-adults-dont-know-heart-disease-is-leading-cause-of>
6. <https://world>